



9月 ディサービス献立表



	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
昼食	赤飯 鶏肉の生姜焼き 大豆五目煮 スパゲティーサラダ バナナムース 味噌汁	ごはん マスの塩焼き ふきの煮物 マカロニサラダ 黄桃缶 味噌汁	マーボー丼 小松菜のポン酢和え 杏仁豆腐 味噌汁	ごはん 白身魚のバター醤油焼き 切り干し大根の煮物 ほうれん草の胡麻和え 白桃缶 味噌汁	ごはん 鶏肉のカレー風味焼き ごぼうの旨煮 もやしの中華和え パイ缶 味噌汁	ごはん 赤魚の生姜煮 カリフラワーの和風ドレ うぐいす豆 フルーツカクテル缶 味噌汁
	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
昼食	ごはん タラの和風ソース 菜の花の煮浸し 春雨サラダ フルーツカクテル缶 味噌汁	ごはん 鶏肉の磯辺焼き 茄子の揚げ浸し 白菜のおかか和え オレンジ すまし汁	冷やしサラダうどん 切り干し大根の煮物 パインゼリー	ごはん 回鍋肉 筍の煮物 チンゲン菜のツナ和え みかん缶 中華スープ	敬老の日 	ごはん 厚揚げの甘酢炒め キャベツのツナ煮 いんげんのおかか和え いちごムース 味噌汁
	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
昼食	ごはん 鶏の香味焼き ジャーマンポテト 春菊のお浸し ぶどうゼリー 味噌汁	ごはん ホキの煮付け 卵の花炒り マカロニサラダ みかん缶 味噌汁	ごはん チキンカツ じゃが芋の金平 オクラのおかか和え 白桃缶 すまし汁	ごはん 赤魚の粕漬け焼き さつま芋の甘煮 なます フルーツカクテル缶 味噌汁	ポークカレー キャベツの胡麻ドレ和え 福神漬け いちごムース コンソメスープ	ごはん 白身魚のきのこあんかけ ビーフンソテー 菜の花のフレンチ和え パイ缶 味噌汁
	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
昼食	ごはん ホキの南蛮漬け焼き 豆腐のナゲット チンゲン菜のわさび和え フルーツカクテル缶 味噌汁	ごはん ハンバーグの青じそおろし 竹輪の煮物 小松菜の生姜和え パイ缶 味噌汁	ごはん 鰯の西京漬け焼き 茄子の炒め物 ブロッコリーのマヨネーズ和え バナナムース すまし汁	ごはん 筑前煮 ひじきの煮物 大根の和風サラダ 白桃缶 味噌汁	きつねそば ブロッコリーの胡麻ドレ和え プリン	ごはん チキンチャップ さつま芋の甘煮 小松菜のナムル イチゴゼリー 味噌汁
	29(月)	30(火)				
昼食	ごはん 鶏肉のきのこあんかけ チンゲン菜の中華炒め マカロニサラダ 黄桃缶 味噌汁	ごはん マスの粕漬け焼き ふきの煮物 ブロッコリーのサラダ フルーツカクテル缶 味噌汁				

大室さくら苑



※材料の仕入れの状況により、
献立を変更することがありますので、予めご了承下さい。