

8月

デイサービス献立表

				1(金)	2(土)
				赤飯 ホキの南蛮漬け 南瓜の甘煮 チンゲン菜のお浸し 白桃缶 味噌汁	ごはん 麻婆豆腐 じゃが芋の金平 胡瓜の浅漬け パイン缶 味噌汁
4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)
ごはん 鶏肉の生姜焼き ひじきの煮物 オクラのおかか和え 黄桃缶 味噌汁	ごはん 鯖の味噌煮 筍の煮物 もやしの胡麻酢和え オレンジ すまし汁	ごはん ハンバーグのきのこソース 昆布の煮物 スパゲティーサラダ パイン缶 味噌汁	ごはん マスの塩焼き 茄子の甘辛煮 もやしの梅肉和え みかん缶 味噌汁	焼きそば 鶏つくね マスカットゼリー 中華スープ	ごはん 赤魚の生姜煮 いんげんのソテー とろろ フルーツカクテル缶 味噌汁
11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)
ごはん 鰯のみりん漬け焼き 南瓜の甘煮 ほうれん草の胡麻和え みかん缶 味噌汁	夏野菜カレー キャベツのシーザーサラダ 福神漬け メロムース コンソメスープ	ごはん ホッケの粕漬け焼き 竹輪の炒り煮 もやしの胡麻酢和え フルーツカクテル缶 味噌汁	ごはん 松風焼き きのこ湯葉の煮物 いんげんのお浸し 白桃缶 すまし汁	ごはん タラの磯辺焼き ふきの煮物 もやしの辛子和え パインムース 味噌汁	ごはん 豚肉の味噌炒め ひじきの煮物 いんげんのツナマヨ和え 黄桃缶 すまし汁
18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)
ごはん 鶏のから揚げ 白菜の煮浸し さつま芋サラダ オレンジゼリー 味噌汁	ごはん 白身魚の中華あんかけ 大豆五目煮 キャベツのわさび和え 黄桃缶 味噌汁	チキンライス カリフラワーのサラダ イチゴゼリー コンソメスープ	冷やし中華 ブロッコリーのマヨネーズ和え 杏仁豆腐	ごはん 赤魚の煮付け 里芋の煮物 トマトクリームパスタサラダ みかん缶 味噌汁	ごはん 鶏肉の治部煮 コロッケ 春菊のナムル パイン缶 味噌汁
25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)
ごはん 回鍋肉 卵ロール 春菊のお浸し パイン缶 中華スープ	ごはん 白身魚の西京漬け焼き もやし炒め 大根の梅肉和え みかん缶 すまし汁	親子丼 春菊のナムル ピーチゼリー 味噌汁	ごはん サーモンフライ 冬瓜の煮物 もやしのドレッシング和え フルーツカクテル缶 味噌汁	ハヤシライス キャベツサラダ パインムース コンソメスープ	ごはん 鯖の塩焼き 厚焼き卵 もやしの辛子和え 白桃缶 味噌汁

夏まつり開催日

27日

大室さくら苑

