



7月

デイサービス献立表



		1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)	
		赤飯 松風焼き チンゲン菜の和風ソテー 大根のフレンチ和え みかん缶 味噌汁	ごはん ニラ入り卵焼き ふきの煮物 棒棒鶏風 ぶどうムース 中華スープ	ごはん ホッケのみりん漬け焼き カリフラワーのソテー キャベツのゆかり和え パイン缶 味噌汁	ごはん ポークチャップ 昆布の煮物 いんげんの酢醤油和え ピーチゼリー すまし汁	ごはん モロのもろみ漬け焼き コロッケ 白菜のナムル フルーツカクテル缶 味噌汁	
		7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)
昼食	七夕そうめん がんもの煮物 イチゴゼリー	ごはん ハンバーグのおろしポン酢 もやしのソテー 胡瓜の浅漬け パイン缶 味噌汁	ごはん アジフライ じゃが芋の金平 ほうれん草の生姜和え 白桃缶 味噌汁	キーマカレー キャベツサラダ 福神漬け オレンジゼリー コンソメスープ	ごはん 鮭の塩焼き 豆腐ナゲット カリフラワーのマヨ和え フルーツカクテル缶 味噌汁	ごはん 豚肉の生姜炒め ふんわり天のあんかけ もやしのおかか和え 黄桃缶 味噌汁	
		14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)
昼食	ごはん 豚肉の炒め物 筍の煮物 スパゲティーサラダ 黄桃缶 味噌汁	ごはん 赤魚の粕漬け焼き クリームコロッケ 胡瓜の浅漬け マスカットゼリー 味噌汁	鶏肉の照焼き丼 ブロッコリーのサラダ ピーチムース 味噌汁	ごはん タラの煮付け ひじきの煮物 ほうれん草のおかか和え みかん缶 味噌汁	ごはん 鶏肉のから揚げ マカロニのソテー ブロッコリーのフレンチ和え ぶどうムース 味噌汁	ごはん 鮭の照焼き さつま芋の甘煮 オクラのおかか和え 白桃缶 味噌汁	
		21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)
昼食	とろろうどん カニ風味高野の煮物 フルーツカクテル缶	チキンカレー ブロッコリーのマヨネーズ和え 福神漬け ピーチムース 中華スープ	ごはん 鯖の味噌煮 竹輪の炒り煮 キャベツのドレッシング和え パイン缶 すまし汁	天津丼 カリフラワーのソテーサラダ 青りんごゼリー 中華スープ	ごはん ホキのおろしあんかけ さつま芋のオレンジ煮 茄子の中華和え 黄桃缶 味噌汁	ごはん 鶏肉の酢豚風 かぶの信田煮 カリフラワーのフレンチ和え みかん缶 味噌汁	
		28(月)	29(火)	30(水)	31(木)		
昼食	鮭の西京漬け焼き ふきの煮物 春雨のマヨネーズ和え 杏仁豆腐 すまし汁	ごはん 鶏肉のマスタード焼き かぶの含め煮 もやしのマリネ 黄桃缶 味噌汁	ごはん 赤魚の煮付け 冬瓜のくず煮 白菜の生姜和え みかん缶 味噌汁	ごはん 鶏肉の照焼き ビーフソテー キャベツのツナ和え メロンムース 味噌汁	<div style="text-align: center;"> <p>お茶会 2日&3日</p> <p>大室さくら苑</p> </div>		

※材料の仕入れの状況により、献立を変更することがありますので、予めご了承下さい