



お茶会開催日 8日 & 10日 和菓子提供予定		1(水)	2(木)	3(金)	4(土)
		赤飯 鰯の蒲焼き 筍の煮物 小松菜のわさび和え みかん缶 味噌汁	焼きそば ポテトコロッケ カリフラワーのドレッシング和え ぶどうムース 味噌汁	ちらし寿司 竹輪の炒り煮 ほうれん草の白和え レモンゼリー すまし汁	ごはん ホキの南蛮漬け焼き 南瓜の甘煮 青じそ漬け フルーツカクテル 味噌汁
6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
昼食 ごはん タラの塩麹漬け焼き かぶの和風煮 ブロッコリーのミモザサラダ みかん缶 味噌汁	ポークカレー スパゲティーサラダ 福神漬け 黄桃缶 卵スープ	ごはん マスのおろしダレかけ 昆布の煮物 春菊の信田和え パイン缶 味噌汁	ごはん ハンバーグのトマトソース きのこソテー カリフラワーのドレッシング和え バナナムース コンソメスープ	ごはん 白身魚フライ ひじきの煮物 春雨の中華和え 白桃缶 味噌汁	ごはん チキンチャップ 筍の煮物 菜の花の和え物 オレンジ 味噌汁
13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
昼食 ごはん 回鍋肉 カニカマの磯辺揚げ 昆布豆 黄桃缶 味噌汁	ごはん 鰯の野菜あんかけ 竹輪の炒り煮 さつま芋サラダ 杏仁豆腐 味噌汁	チキンカレー キャベツのマリネ 福神漬け パイン缶 卵スープ	ごはん タラのタルタルソース 里芋の含め煮 小松菜のポン酢和え みかん缶 味噌汁	きつねそば 五目煮豆 ごぼうサラダ イチゴムース	ごはん ホッケのみりん漬け焼き キャベツのケチャップ炒め うぐいす豆 白桃缶 味噌汁
20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
昼食 ごはん 鮭のもろみ漬け焼き 南瓜サラダ しば漬け 黄桃缶 すまし汁	中華丼 スパニッシュオムレツ チンゲン菜にお浸し パイン缶 中華スープ	ごはん サーモンフライ 鶏五目豆 マカロニサラダ イチゴゼリー 味噌汁	ごはん 豚焼肉 菜の花の煮浸し おからサラダ 白桃缶 味噌汁	ごはん 赤魚のつけ焼き いんげんの炒め物 ポテトサラダ バナナムース 味噌汁	ごはん 麻婆茄子 竹輪の炒り煮 ブロッコリーのドレッシング和え みかん缶 味噌汁
27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)	
昼食 ごはん 鶏肉の葱味噌焼き 冬瓜の白煮 春菊の辛子和え 黄桃缶 すまし汁	ごはん 鰯のみりん漬け焼き 茄子の中華炒め さつま芋サラダ パイン缶 味噌汁	ごはん 鶏肉の酢豚風 白菜の信田煮 マカロニサラダ ピーチゼリー 味噌汁	ごはん 鰯のガリバタ醤油ソース 昆布の煮物 春雨の酢の物 白桃缶 中華スープ	ごはん 鶏肉の味噌マヨソース ひじきの煮物 ブロッコリーのサラダ みかん缶 すまし汁	