



	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
昼食	赤飯 赤魚の粕漬焼き ふきの煮物 ブロッコリーのサラダ フルーツカクテル缶 味噌汁	チャーハン 鶏つくね ひじきと蓮根のサラダ みかん缶 中華スープ	ごはん ホッケのみりん漬け焼き 五目煮豆 南瓜サラダ リンゴムース 味噌汁	ごはん メンチカツ/ハム巻きサラダフライ ひじきの煮物 オクラのおかか和え 白桃缶 コーンポターージュ	ごはん 鮭の照焼き 厚揚げの炒り煮 菜の花のポン酢和え パイン缶 味噌汁	ごはん 豚肉の炒め物 さつま芋のレモン煮 春雨サラダ みかん缶 味噌汁
	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
昼食	ごはん 豚肉の甘酢炒め 南瓜の甘煮 キャベツのフレンチ和え みかん缶 味噌汁	ごはん モロのおろし煮 とろろ 白菜の胡麻和え 白桃缶 味噌汁	マーボー丼 魚河岸揚げの煮物 もやしのポン酢和え オレンジゼリー 味噌汁	ごはん ホッケの塩麴漬け焼き 五目炒め 菜の花のお浸し パイン缶 すまし汁	カレーうどん もやし炒め ブロッコリーの胡麻ドレ和え ぶどうムース	ごはん 鯖の蒲焼き さつま揚げの煮物 小松菜のポン酢和え 黄桃缶 すまし汁
	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
昼食	ごはん ホキの照焼き 豆腐の味噌田楽 昆布豆 杏仁豆腐 すまし汁	ごはん ハンバーグのおろしポン酢 茄子の甘辛煮 ミモザサラダ パイン缶 味噌汁	ごはん 赤魚の煮つけ 昆布の煮物 小松菜の白和え みかん缶 味噌汁	ごはん 洋風卵焼き 大根のガーリックソテー 白菜のゆかり和え 青りんごゼリー 味噌汁	ごはん さんまの塩焼き ごぼうの旨煮 もやしの酢の物 白桃缶 味噌汁	ごはん 豚肉のプルコギ風 じゃが芋の煮っころがし 春菊の信田和え フルーツカクテル缶 味噌汁
	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
昼食	ごはん 肉団子の旨煮 ポテトコロッケ マカロニサラダ 白桃缶 味噌汁	ごはん 鯖の西京漬け焼き 金平ごぼう 小松菜の生姜和え リンゴムース すまし汁	ごはん 鶏肉のから揚げ 筍の煮物 ビーンズサラダ パイン缶 味噌汁	ごはん モロの煮物 焼きマッシュポテト 春雨サラダ フルーツカクテル缶 味噌汁	キーマカレー キャベツのマヨ和え 福神漬け イチゴゼリー コンソメスープ	ごはん 鯖のおろし煮 茄子の炒め物 もやしのゆかり和え 黄桃缶 味噌汁
	30(月)	31(火)				
昼食	きつねそば 冬瓜のくず煮 ごぼうサラダ フルーツカクテル缶	チキンライス ミニハンバーグ かぼちゃサラダ キャラメルプリン コンソメスープ				

10月 デイサービス予定献立表 大室さくら苑

※材料の仕入れの状況により、献立を変更することがありますので、予めご了承下さい。