

8月 デイサービス 予定献立表



		1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)
		赤飯 赤魚の粕漬焼き 冬瓜のくず煮 白菜の生姜和え みかん缶 すまし汁	ごはん 麻婆豆腐 じゃが芋の金平 胡瓜の浅漬け パイン缶 味噌汁	ごはん ホキの南蛮漬け 南瓜の甘煮 チンゲン菜のお浸し 白桃缶 味噌汁	ポークカレー シーザーサラダ 福神漬け パインムース コンソメスープ	ごはん 鱈のトマトソース ひじきの煮物 オクラとおかか和え物 フルーツカクテル缶 すまし汁
7(月)		8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)
昼食	ごはん 鯖の味噌煮 昆布の煮物 もやしの胡麻和え パイン缶 すまし汁	天津井 ビーフンのソテー キャベツのフレーク和え メロンムース 味噌汁	ごはん 鮭のバター醤油焼き 茄子の甘辛煮 もやしの梅肉和え 黄桃缶 味噌汁	ごはん 筑前煮 菜の花のガーリック炒め 春雨サラダ フルーツカクテル缶 味噌汁	冷やし中華 肉団子の中華煮 キャベツの胡麻ドレ和え 杏仁豆腐	ごはん 鶏肉のマスタード焼き いんげんの炒め物 とろろ 白桃缶 味噌汁
14(月)		15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)
昼食	ごはん 鶏のから揚げ さつま芋サラダ 白菜のシラス和え オレンジゼリー 味噌汁	ごはん ホッケのみりん漬け焼き 竹輪の煮物 もやしの胡麻和え パイン缶 味噌汁	ごはん 松風焼き 湯葉の煮物 いんげんのお浸し みかん缶 すまし汁	ごはん タラの磯辺焼き 昆布の炒り煮 もやしの生姜和え パインムース 味噌汁	ごはん ハンバーグ 筍の煮物 スパゲティーサラダ オレンジ 味噌汁	ごはん アジの土佐漬け焼き ブロッコリーのソテー マカロニサラダ フルーツカクテル缶 すまし汁
21(月)		22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)
昼食	ごはん メルルーサの中華あんかけ 五目煮豆 キャベツのわさび和え 黄桃缶 味噌汁	チキンライス スペイン風オムレツ カリフラワーのサラダ イチゴゼリー コンソメスープ	焼きそば 高野豆腐の煮物 ブロッコリーのドレッシング和え マスカットゼリー 中華スープ	ごはん 赤魚の煮つけ きのこと湯葉の煮物 トマトクリームパスタ みかん缶 味噌汁	ごはん 鶏肉の治部煮 南瓜コロッケ 春菊のナムル パイン缶 すまし汁	ごはん さんまの味噌焼き 小松菜のソテー 白菜の信田和え 白桃缶 すまし汁
28(月)		29(火)	30(水)	31(木)		
昼食	ごはん アジの胡麻ダレ焼き もやし炒め 大根の梅肉和え みかん缶 すまし汁	ごはん 親子煮 じゃが芋の金平 春菊の中華和え パイン缶 味噌汁	ごはん サーモンフライ 冬瓜の煮物 胡瓜のドレッシング和え フルーツカクテル缶 味噌汁	ハヤシライス オムレツ 海藻サラダ メロンムース コンソメスープ		

※材料の仕入れの状況により、献立を変更することがありますので、予めご了承下さい