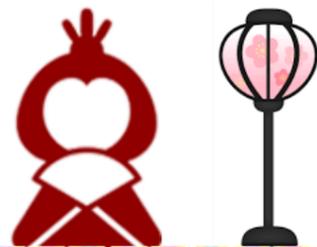
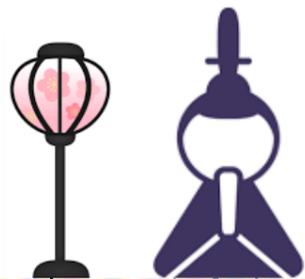




# 3月大室さくら苑 デイサービス献立表



		1(水)	2(木)	3(金)	4(土)
		<b>赤飯</b> メルルーサの照焼き 南瓜の甘煮 カリフラワーのツナマヨ和え 黄桃缶 味噌汁 497	ごはん <b>肉団子の中華風煮</b> 筍の煮物 菜の花の辛子和え イチゴムース すまし汁 532	ごはん <b>鯖のみりん漬け焼き</b> 金平ごぼう ほうれん草の香味醤油和え 白桃缶 すまし汁 466	ごはん <b>メンチカツ</b> マカロニソテー やさい豆 杏仁豆腐 味噌汁 639
6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
<b>きつねうどん</b> じゃが芋の胡麻煮 棒棒鶏 ぶどうムース 422	ごはん <b>麻婆豆腐</b> 卵ロール いんげんのお浸し 黄桃缶 中華スープ 534	ごはん <b>ホッケのみりん漬け焼き</b> チンゲン菜の辛子和え パンプキンサラダ 白桃缶 味噌汁 433	<b>ハヤシライス</b> キャベツのフレンチ和え イチゴゼリー 中華スープ 560	ごはん <b>白身魚フライ</b> バジルチーズパスタサラダ 白菜のお浸し オレンジ 味噌汁 628	ごはん <b>親子煮</b> 茄子の甘辛味噌炒め ツボ漬け パイン缶 ワカメスープ 481
13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
ごはん <b>ハンバーグトマトソース</b> 茄子の煮浸し もやしのゆかり和え 黄桃缶 すまし汁 478	<b>海老ピラフ</b> オムレツ キャベツのツナ和え マスカットゼリー コーンポタージュ 560	ごはん <b>チキンチャップ</b> 豆の胡麻和えサラダ しば漬け パイン缶 味噌汁 515	ごはん <b>鯖の幽庵焼き</b> ミニオムレツ いんげんの和え物 白桃缶 けんちん汁 538	<b>ポークカレー</b> キャベツのドレッシング和え 香の物 イチゴムース コンソメスープ 621	ごはん <b>鮭のつけ焼き</b> 切干大根の炒り煮 菜の花の辛子和え 黄桃缶 味噌汁 574
20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
ごはん <b>メルルーサの野菜あんかけ</b> がんもと大根の炊き合わせ カリフラワーの胡麻ドレ和え パイン缶 味噌汁 506	ごはん <b>豚肉の生姜炒め</b> 南瓜の甘煮 白菜の浅漬け フルーツカクテル缶 すまし汁 512	ごはん <b>サーモンフライ</b> ひじきの煮物 カリフラワーのフレンチ和え みかん缶 味噌汁 509	ごはん <b>豚肉とピーマンの細切り炒め</b> 春雨サラダ しば漬け 中華スープ 481	<b>焼きそば</b> いんげんのドレッシング和え ピーチゼリー コンソメスープ 446	ごはん <b>鶏肉のクリーム煮</b> 大豆の煮物 マカロニサラダ フルーツカクテル缶 味噌汁 600
27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)	
ごはん <b>鶏肉の葱塩ダレ焼き</b> ごぼうの旨煮 オクラのおかか和え ぶどうムース すまし汁 492	ごはん <b>モロの生姜煮</b> 豆腐ナゲット カリフラワーのドレッシング和え 黄桃缶 味噌汁 476	ごはん <b>厚揚げの甘酢炒め</b> 卵ロール もやしの胡麻和え パイン缶 味噌汁 506	ごはん <b>鯖の土佐漬け焼き</b> 筍の煮物 ミモザサラダ フルーツカクテル缶 味噌汁 482	ごはん <b>油淋鶏</b> トマトパスタサラダ 菜の花の辛子和え みかん缶 味噌汁 566	

