

2月サービス献立表

		1(水)		2(木)		3(金)		4(土)	
		赤飯 メルルーサの香味焼き マカロニサラダ 白菜の浅漬け 白桃缶 すまし汁		ごはん 回鍋肉 ハム巻きサラダフライ 切干大根の炒り煮 杏仁豆腐 中華スープ		ごはん アジのチリソースかけ さつま芋の甘煮 しもつかれ 黄桃缶 味噌汁		ごはん 豚肉の生姜炒め 筍の煮物 カリフラワーのツナ和え みかん缶 味噌汁	
		456		650		521		456	
6(月)		7(火)		8(水)		9(木)		10(金)	
ごはん 肉詰めピーマンフライ さつま芋のサラダ 菜の花の和風和え 黄桃缶 すまし汁		ごはん ホッケの照り焼き コンソメ大根 五目卵焼き 白桃缶 味噌汁		けんちんうどん 豆の胡麻和えサラダ もやしのナムル ピーチゼリー		ごはん ホキの中華あんかけ 昆布の炒り煮 白菜の浅漬け パイン缶 オニオンスープ		チキンカレー バジルチーズパスタサラダ 福神漬け フルーチェ 卵スープ	
561		469		418		383		683	
13(月)		14(火)		15(水)		16(木)		17(金)	
ごはん 鱈の和風ムニエル もやしの卵炒め ごぼうサラダ パイン缶 味噌汁		ごはん 煮込みハンバーグ ビーフン炒め 卵サラダ オレンジ コンソメスープ		ごはん 赤魚の煮つけ 南瓜コロケ 大根の金平 みかん缶 すまし汁		ごはん 豚肉とピーマンの細切り炒め さつま芋のグラッセ わかめサラダ 白桃缶 中華スープ		ごはん アジフライ ひじきの炒り煮 マカロニサラダ みかん缶 味噌汁	
568		552		496		506		577	
20(月)		21(火)		22(水)		23(木)		24(金)	
ごはん 鶏のマスタード焼き 大根のみそ田楽 うずら煮豆 黄桃缶 すまし汁		ごはん ホキの味噌バター焼き さつま揚げの炒り煮 小松菜のゆかり和え 白桃缶 すまし汁		ためきそば ごぼうの旨煮 キャベツとハムのサラダ イチゴムース		ごはん 鱈の西京焼き 里芋のそぼろ煮 菜の花の白和え フルーツカクテル缶 すまし汁		ごはん 鶏肉の香り焼き 白菜の煮浸し やさい豆 ピーチゼリー 味噌汁	
528		473		417		562		445	
27(月)		28(火)							
ごはん 鮭の野菜あんかけ 昆布の炒り煮 うずら煮豆 杏仁豆腐 味噌汁		ごはん 酢豚風 切干大根の煮物 もやしの中華和え みかん缶 すまし汁							
544		469							

大室さくら苑

