



December  
12月

# デイサービス献立表



5(月)		6(火)		7(水)		8(木)		9(金)		10(土)	
ごはん	タラの土佐漬け焼き マカロニソテー 白菜の生姜和え オレンジ 味噌汁	カレーライス	スパゲティーサラダ 香の物 イチゴムース きのこスープ	ごはん	白身魚フライ ミモザサラダ 白菜のお浸し パイン缶 すまし汁	ごはん	肉団子のシチュー おからサラダ もやしのナムル ピーチゼリー コンソメスープ	ごはん	ホキの焼き南蛮漬け 大根のガーリック炒め チンゲン菜のお浸し 白桃缶 すまし汁	ごはん	鯖の照り焼き さつまいもの甘煮 キャベツの酢の物 杏仁豆腐 味噌汁
12(月)		13(火)		14(水)		15(木)		16(金)		17(土)	
かき玉うどん	さつまいものレモン煮 キャベツのゆかり和え みかん缶	ごはん	松風焼き ビーフン炒め オクラの和え物 パイン缶 コンソメスープ	ごはん	中華風卵焼き 南瓜の煮物 ブロッコリーのドレッシング和え フルーツカクテル缶 すまし汁	ごはん	鶏肉の香り焼き じゃが芋の甘辛煮 豆の胡麻和えサラダ フルーチェ(ぶどう) 味噌汁	ごはん	ハヤシライス マカロニサラダ いちごゼリー コンソメスープ	ごはん	さんまの塩焼き ほうれん草の和風和え ビーンズサラダ 白桃缶 かきたま汁
19(月)		20(火)		21(水)		22(木)		23(金)		24(土)	
ごはん	インド煮 ブロッコリーのドレッシング和え うずら煮豆 バナナムース 味噌汁	ごはん	ホキのガーリックソテー 切干大根の炒り煮 卵の花和え 黄桃缶 味噌汁	ごはん	肉じゃが マカロニサラダ 白菜のしその実和え 白桃缶 味噌汁	ごはん	アジの塩麹漬け焼き 金平ごぼう 南瓜の甘煮 フルーツカクテル缶 味噌汁	けんちんうどん	さつまいもの煮物 いんげんの和え物 青りんごゼリー	ごはん	ホキのちゃんちゃん焼き 人参とコーンのソテー バジルチーズパスタサラダ イチゴババロア すまし汁
26(月)		27(火)		28(水)		29(木)		30(金)			
ごはん	煮込みハンバーグ コンソメポテト ごぼうサラダ パイン缶 コーンスープ	ごはん	鮭のバター醤油焼き さつまいもの甘煮 ほうれん草の生姜和え フルーツカクテル缶 味噌汁	ごはん	洋風卵焼き 竹輪と昆布の煮物 里芋サラダ みかん缶 コンソメスープ	ごはん	ホキの中華あんかけ ひじきの煮物 おからサラダ 杏仁豆腐 すまし汁	ごはん	擬製豆腐 コロケ 春菊の和え物 白桃缶 すまし汁		

材料の仕入れの状況により、献立を変更することがありますので、予めご了承下さい

大室さくら苑