



11月

デイサービス献立表



		1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)	
		赤飯 豚じゃが きのごソテー ミモザサラダ ピーチゼリー 味噌汁	ごはん モロの生姜煮 金平ごぼう ほうれん草の香味醤油和え 黄桃缶 味噌汁	ごはん 鶏肉の酢豚風 ひじきの煮物 さつま芋のサラダ パイン缶 すまし汁	ごはん ホキのガーリックソテー 南瓜のクリーム煮 キャベツのドレッシング和え 白桃缶 オニオンスープ	ごはん 豚ニラ大根 ブロッコリー炒め 茄子の浅漬け イチゴムース 中華スープ	
		7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)
昼食	ごはん おろしハンバーグ じゃが芋の甘辛煮 ほうれん草のお浸し みかん缶 味噌汁	ごはん ホキの中華あんかけ 大豆とひじきの煮物 なます マスカットゼリー 味噌汁	ごはん 回鍋肉 いんげんの煮浸し 南瓜のフレンチ和え パイン缶 中華スープ	ごはん 鶏肉のメープル醤油焼き ふんわり天のあんかけ 茄子の揚げ浸し 白桃缶 けんちん汁	ごはん タラの胡麻ダレ焼き ハム巻きサラダフライ 春菊の和え物 フルールカクテル缶 すまし汁	ごはん 鶏肉のさつま芋の甘辛煮 マカロニサラダ もやしのナムル オレンジ すまし汁	
		14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)
昼食	ごはん 擬製豆腐 ごぼうサラダ キャベツのしその実和え パイン缶 味噌汁	ごはん パサのムニエル いんげんのソテー ポテトサラダ 白桃缶 すまし汁	ポークカレー コールスローサラダ 福神漬け ピーチゼリー 卵スープ	ごはん アジフライ 金平ごぼう チンゲン菜の錦糸和え みかん缶 味噌汁	ごはん 鶏肉の照焼き マカロニソテー 白菜の柚子和え バナナ すまし汁	ごはん タラの薬味焼き 野菜コロッケ チンゲン菜の和え物 パイン缶 すまし汁	
		21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)
昼食	ごはん 鯖の塩焼き 海老の中華煮 花五目卵焼き オレンジ 味噌汁	ごはん 親子煮 スナッPEndウのソテー ほうれん草の信田和え フルーツカクテル缶 すまし汁	ごはん 鯖の胡麻味噌焼き さつま芋の煮物 白菜の生姜和え 黄桃缶 すまし汁	ごはん 鶏じゃが 小松菜のマカロニサラダ しらすおろし 杏仁豆腐 味噌汁	ごはん ホッケの塩麹焼き 棒棒鶏 オクラと湯葉の和え物 みかん缶 かきたま汁	ごはん 麻婆茄子 南瓜コロッケ 春菊の白和え オレンジ すまし汁	
		28(月)	29(火)	30(水)			
昼食	ごはん 豚肉とピーマンの細切り炒め かにかまの磯辺揚げ 花野菜のサラダ 白桃缶 中華スープ	チキンカレー サラダスパゲティ 福神漬け ぶどうムース コンソメスープ	ごはん 鯖の味噌煮 ふんわり天のくず煮 白菜の酢の物 黄桃缶 けんちん汁				

大室さくら苑