

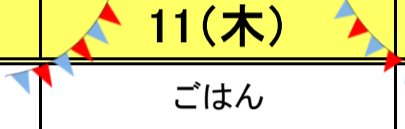





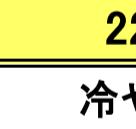





# 8月 デイサービス献立表

	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
昼食	<b>赤飯</b> ブリの照り焼き 里芋の白煮 春菊の錦糸和え フルーツカクテル缶 味噌汁	ごはん <b>グラタンフライ</b> 肉団子の煮物 白菜の京風和え マスカットゼリー 味噌汁	ごはん 豚肉のポン酢炒め 大根のかに煮 菜の花のお浸し パイン缶 味噌汁	 きつねうどん 南瓜の甘煮 キャベツのドレッシング和え イチゴムース ゆかりごはん	ごはん <b>白身魚の生姜焼き</b> 茄子煮 もやしの磯和え オレンジ 具沢山味噌汁	ごはん 鶏肉のクリームソース 花野菜のソテー ほうれん草のマヨ醤油和え マンゴー缶 味噌汁
	523   20.0   10.7   2.6	575   12.4   15.9   2.6	517   20.1   13.5   2.0	449   12.6   5.3   2.8	469   17.3   12.9   2.5	511   22.1   14.0   2.2
	おやつ カステラ 88   1.8   0.8   0.0	じゃがバター 55   0.8   4.3   0.1	フルーツ寒天 32   0.1   0.0   0.0	黒糖ふかし 103   2.1   0.1   0.4	キャラメルプリン 89   2.7   3.3   0.1	桃ゼリー 54   0.3   0.8   0.0

	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
昼食	 <b>ひき肉カレー</b> スパゲティーサラダ 香の物 バナナ コンソメスープ	ごはん <b>ホキのバジルオイル焼き</b> 切干大根の煮物 菜の花のさっぱり和え みかん缶 味噌汁	ごはん <b>コーンクリームコロッケ</b> 蓮根と昆布の煮物 ブロッコリーの柚子和え フルーツカクテル缶 味噌汁	 ごはん チキンの山賊ダレかけ 豆腐のきのこあん チンゲン菜のお浸し パイン缶 味噌汁	 <b>焼きそば</b> 里芋のずんだかけ ほうれん草の中華和え 杏仁豆腐 中華スープ 中華茶飯	 かにちらし寿司 茄子の生姜煮 もやしの和え物 黄桃缶 味噌汁
	541   14.5   16.7   3.1	419   17.0   8.7   2.7	500   9.4   10.7   2.5	542   25.4   13.4   2.7	574   19.0   11.8   2.8	450   11.1   10.8   2.4
	おやつ プリン 115   4.6   4.7   0.1	ホットケーキサンド 93   1.5   4.7   0.2	芋ようかん 99   9.4   10.7   2.5	バニラババロア 104   2.3   4.3   0.0	コーヒーロール 108   1.6   4.7   0.1	パイン缶 31   0.1   0.0   0.0

	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
昼食	 ひじきごはん <b>鯖の海鮮ねぎオイル焼き</b> 枝豆しんじょう煮 いんげんの胡麻和え 白桃缶 味噌汁	 <b>とろろそば</b> 蓮根の煮物 キャベツの辛子和え マンゴー缶 おかかごはん	 <b>ロコモコ丼</b> ほうれん草のドレッシング和え パインムース コンソメスープ	ごはん <b>赤魚の粕漬焼き</b> 大根のみそかけ 白菜のゆかり和え オレンジ 具沢山すまし汁	ごはん <b>焼き鳥</b> 筍の煮物 フルーツカクテル缶 味噌汁	ごはん <b>はんぺんフライ</b> 南瓜の煮物 菜の花のわさび和え ぶどうゼリー 味噌汁
	515   21.5   17.5   3.1	406   13.0   2.2   2.5	570   17.6   23.4   2.4	406   18.3   5.3   2.4	450   21.7   5.6   2.9	486   14.3   7.6   2.8
	おやつ ようかん 78   3.9   0.2   0.0	いちごババロア 89   2.0   2.6   0.0	ロールちゃん 85   1.2   4.6   0.1	あんみつ 87   2.3   0.9   0.0	黒ごまプリン 109   4.0   3.8   0.2	バナナスペシャル 125   1.8   5.0   0.1

	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
昼食	 <b>冷やし中華</b> 蓮根の金平 みかん缶 茶飯	ごはん <b>豚肉の生姜焼き</b> さつまいもの煮物 ほうれん草の胡麻和え バナナ 味噌汁	ごはん <b>鯖のみりん漬け焼き</b> 鶏の旨煮 春菊の磯和え イチゴゼリー 味噌汁	 <b>チキンカレー</b> バジルチーズパスタサラダ 香の物 黄桃缶 コンソメスープ	 ごはん <b>海老ミックスフライ</b> 五目煮豆 チンゲン菜の辛子和え メロンムース 味噌汁	ごはん <b>鯖の西京漬け焼き</b> 大根のそぼろ煮 いんげんの梅肉和え フルーツカクテル缶 すまし汁
	373   13.0   6.8   2.4	547   17.3   11.5   2.1	539   21.4   18.1   1.9	561   17.4   16.6   2.9	557   18.2   17.8   2.9	475   18.9   7.0   2.2
	おやつ ロールちゃん 83   1.2   4.2   0.1	チョコプリン 84   1.9   2.4   0.0	プチ夏まつり 79   1.9   2.2   0.1	みかん寒天 26   0.2   0.0   0.0	クレープ 76   1.2   3.9   0.0	スイートポテト 92   1.1   2.3   0.0

	29(月)	30(火)	31(水)
昼食	ごはん <b>白身魚フライ</b> じゃが芋の煮物 春菊のわさび和え 青りんごゼリー 味噌汁	 <b>三色丼</b> 筍の炊き合わせ 春菊の柚子和え 黄桃缶 味噌汁	ごはん <b>豚肉と厚揚げの炒め</b> 南瓜の煮物 チンゲン菜のゆかり和え パイン缶 味噌汁
	465   14.3   7.1   2.6	487   16.9   9.1   2.7	503   17.2   1.9   2.3
	おやつ イチゴスペシャル 106   1.5   4.2   0.1	カラフル寒天 42   0.4   0.4   0.0	豆乳プリン 74   3.0   1.8   0.0



## 大室さくら苑



※材料の仕入れの状況により、献立を変更することがありますので、予めご了承下さい。