



デイサービス献立表



		1(水)				2(木)				3(金)				4(土)																															
		赤飯 鯖の西京漬け焼き 茄子のあんかけ チンゲン菜のお浸し マンゴー缶 すまし汁				かけうどん じゃが芋のそぼろ煮 白菜の酢味噌和え 青りんごゼリー ゆかりごはん				ごはん 鶏肉のトマト煮 菜の花のソテー バジルチーズパスタサラダ バナナ 味噌汁				ごはん 白身魚のバター醤油焼き 筍の煮合わせ 春菊のポン酢和え 黄桃缶 味噌汁																															
		510	19.4	13.6	2.6	476	19.0	8.2	3.4	549	22.0	17.3	1.7	403	16.5	4.7	3.2																												
		フルーツ寒天				イチゴスペシャル				プリン				リンゴのムース																															
		32	0.1	0.0	0.0	106	1.5	4.2	0.1	131	4.6	4.7	0.1	45	1.1	1.1	0.2																												
		6(月)				7(火)				8(水)				9(木)				10(金)				11(土)																							
昼食	ごはん メルルーサの田楽焼き がんもの煮物 いんげんのゆかり和え パイン缶 すまし汁	ひき肉カレー ポテトサラダ 香の物 イチゴゼリー コンソメスープ				ごはん ハムカツ さつま芋の胡麻煮 菜の花の辛子和え 白桃缶 味噌汁				ごはん タラの照り焼き 茄子の生姜煮 ほうれん草のなめ茸和え オレンジ 味噌汁				焼きそば 冬瓜の中華煮 チンゲン菜のナムル 杏仁豆腐 中華スープ おかかごはん				炊き込みご飯 鯖の梅肉焼き 卵豆腐のあんかけ 白菜の和え物 フルールカクテル缶 味噌汁																											
	おやつ	紫陽花ゼリー	スイスロール				チョコプリン				あんみつ				クレープ				バナナスペシャル																										
	431	21.3	7.1	2.5	518	13.9	15.7	2.5	546	12.9	9.0	2.7	483	21.7	11.3	2.5	560	19.3	15.3	3.7	599	22.9	21.9	3.1																					
	33	0.0	0.0	0.0	107	1.7	4.3	0.2	84	1.9	2.4	0.0	87	2.3	0.9	0.0	76	1.2	3.9	0.0	125	1.8	5.0	0.1																					
		13(月)				14(火)				15(水)				16(木)				17(金)				18(土)																							
昼食	ごはん 海老フライ 花野菜のコンソメ煮 ほうれん草のしそ和え みかん缶 味噌汁	ごはん 赤魚の粕漬焼き 南瓜のいとこ煮 菜の花の胡麻和え バナナ 味噌汁				肉そば 高野豆腐の煮物 白菜のお浸し 桃ゼリー 青菜ごはん				ごはん 鶏肉の味噌焼き ひじきの煮物 キャベツのわさび和え マンゴー缶 すまし汁				ごはん カレーの焼き南蛮 じゃが芋の白煮 オクラのお浸し 白桃缶 味噌汁				ソースカツ丼 大根の煮物 マカロニサラダ パインムース 味噌汁																											
	おやつ	シフォンケーキ	キャラメルプリン				黒糖ふかし				バニラババロア				みかん寒天				コーヒーロール																										
	448	13.1	8.7	2.4	465	20.3	4.6	2.2	457	19.4	10.7	2.4	474	24.2	8.5	2.4	476	21.0	9.2	1.8	567	13.6	14.9	3.4																					
	79	1.9	2.2	0.1	89	2.7	3.3	0.1	103	2.1	0.1	0.4	93	2.2	3.6	0.0	26	0.2	0.0	0.0	108	1.6	4.7	0.1																					
		20(月)				21(火)				22(水)				23(木)				24(金)				25(土)																							
昼食	冷やし中華 冬瓜のなめ茸あん マンゴープリン わかめごはん	ごはん 鶏肉の和風タレ 塩麴金平 ほうれん草のお浸し 白桃缶 味噌汁				ごはん 白身魚フライ 鶏肉と菜の花の煮浸し カルボナーラパスタサラダ オレンジ 味噌汁				野菜カレー ツナサラダ 香の物 メロンゼリー コンソメスープ				ごはん ハンバーグデミグラスソース 大根のポトフ風 キャベツのお浸し 黄桃缶 味噌汁				ごはん 赤魚の柚子塩麴焼き さつま揚げと切り昆布煮 チンゲン菜の和風和え パイン缶 味噌汁																											
	おやつ	ホットケーキサンド	スイートポテト				桃のムース				ロールちゃん				イチゴババロア				ようかん																										
	426	18.4	10.4	2.5	496	19.7	11.5	2.6	487	17.8	9.5	2.8	531	14.9	17.0	2.4	542	18.4	14.5	2.7	398	19.8	3.3	2.8																					
	93	1.5	4.7	0.2	92	1.1	2.3	0.0	45	1.1	1.1	0.2	83	14.9	17.0	2.4	76	2.0	2.6	0.0	78	3.9	0.2	0.0																					
		27(月)				28(火)				29(水)				30(木)				<div data-bbox="1470 2433 1995 2552" data-label="Section-Header"> <h2>大室さくら苑</h2> </div> <div data-bbox="1386 2582 2037 2908" data-label="Image"> </div>																											
昼食	ごはん カレーの照り焼き 切干大根と豚タンの煮物 白菜のポン酢和え バナナ 味噌汁	おろしうどん 里芋のずんだあん ブロッコリーのお浸し ぶどうゼリー みかん缶 茶飯				スタミナ丼 かぶと姫川の煮物 もやしの胡麻和え 黄桃缶 味噌汁				ごはん グラタンフライ 南瓜の甘煮 菜の花のゆかり和え マンゴー缶 味噌汁																																			
	おやつ	黄桃寒天	カステラ				じゃがバター				抹茶ババロア																																		
	33	0.2	0.0	0.0	88	1.8	0.8	0.0	55	0.8	4.3	0.1	85	2.1	1.2	0.0																													