

5月 デイサービス献立表

2(月)		3(火)				4(水)				5(木)				6(金)				7(土)														
屋食	すき焼き風うどん 厚焼き卵 白菜の京風和え フルーツカクテル缶 青菜ごはん				ごはん 鶏肉の梅ダレかけ じゃが煮 オクラの和風和え みかん缶 味噌汁				ごはん 鯖の西京漬け焼き ひじきの煮物 ほうれん草の胡麻和え パインのムース すまし汁				オムライス 大根のコンソメ煮 コールスローサラダ バナナ コーンスープ				ごはん 白身魚フライ 卵豆腐のあんかけ チンゲン菜のポン酢和え 白桃缶 味噌汁				ごはん 豚肉の生姜炒め 里芋のずんだかけ キャベツのお浸し 青りんごゼリー 味噌汁											
	503	21.8	12.3	2.5	485	19.8	9.7	2.4	439	17.5	8.7	2.7	644	17.6	24.3	3.3	489	18.1	10.3	3.0	568	19.9	12.9	1.4								
おやつ	抹茶ゼリー				豆乳プリン				イチゴスペシャル				鯉のぼりクレープ				ようかん				カステラ											
	69	1.4	0.8	0.0	60	1.9	1.0	0.0	124	1.8	4.9	0.1	91	1.1	5.4	0.0	78	3.9	0.2	0.0	88	1.8	0.8	0.0								
9(月)		10(火)				11(水)				12(木)				13(金)				14(土)														
屋食	ごはん ブリの煮つけ がんもの煮物 ほうれん草の辛子和え 白桃缶 味噌汁				ひき肉カレー バジルチーズパスタサラダ 香の物 イチゴゼリー コンソメスープ				ごはん メンチカツ 大根の白煮 いんげんのお浸し 黄桃缶 味噌汁				ごはん ホキのバター醤油焼き 茄子煮 菜の花の京風和え パイン缶 味噌汁				焼きそば 南瓜の甘煮 春菊のナムル バニラババロア 中華スープ 中華茶飯				ごはん チキンのBBQソース 金平ごぼう チンゲン菜のお浸し オレンジ 味噌汁											
	563	23.1	17.9	2.8	568	15.8	19.8	3.0	554	15.1	13.8	2.3	458	16.7	9.5	2.8	551	19.3	12.5	3.3	484	19.4	12.3	2.2								
おやつ	スイートポテト				バナナスペシャル				黒糖寒天				キャラメルプリン				ロールちゃん				あんみつ											
	92	1.1	2.3	0.0	125	1.8	5.0	0.1	70	0.6	0.7	0.0	96	2.6	4.5	0.1	83	1.2	4.2	0.1	84	2.3	0.9	0.0								
16(月)		17(火)				18(水)				19(木)				20(金)				21(土)														
屋食	ごはん ハンバーグ ポテトのミルク煮 菜の花の和風和え オレンジゼリー コンソメスープ				ごはん 赤魚の照り焼き 五目煮豆 もやしの梅肉和え バナナスペシャル 味噌汁				とろろそば 鶏しんじょう煮 白菜のわさび和え 白桃缶 わかめごはん				ごはん 海老フライ 里芋の煮物 チンゲン菜のお浸し リンゴのムース 味噌汁				炊き込みご飯 メルルーサのおろし煮 茄子の生姜あん キャベツの磯和え みかん缶 味噌汁				ポークカレー マカロニサラダ 黄桃缶 香の物 コンソメスープ											
	580	21.9	16.8	2.0	463	23.3	5.0	2.5	487	16.2	11.6	2.4	561	15.6	11.6	2.6	491	10.8	9.5	2.7	581	16.3	18.1	3.3								
おやつ	コーヒーサンドモカ				チョコババロア				プリン				スイスロール				白桃寒天				マスカットゼリー											
	130	1.7	5.7	0.1	90	2.3	3.3	0.0	129	4.4	5.2	0.1	107	1.7	4.3	0.2	7	0.0	0.0	0.0	54	0.3	0.8	0.0								
23(月)		24(火)				25(水)				26(木)				27(金)				28(土)														
屋食	ごはん アジフライ 冬瓜の錦糸あんかけ いんげんのお浸し 黄桃缶 味噌汁				塩ラーメン オムレツ マンゴープリン おかかごはん				ごはん タラの甘酢あん 里芋の含め煮 春菊の和風和え オレンジ 味噌汁				ごはん 豚肉のスタミナ炒め 蓮根と昆布の煮物 ブロッコリーのしそ和え 白桃缶 味噌汁				麻婆豆腐丼 大学芋風 もやしの中華和え ぶどうゼリー 中華スープ				ごはん 鯖のみりん漬け焼き 切干大根の煮物 菜の花の磯和え パイン缶 味噌汁											
	445	15.0	6.7	2.5	535	23.2	10.5	3.5	419	20.8	1.8	2.5	481	20.1	12.7	2.5	521	18.7	10.4	1.5	512	17.5	17.3	2.0								
おやつ	寒天黒蜜かけ				コーヒーロール				イチゴババロア				みかん寒天				ホットケーキサンド				黒胡麻プリン											
	73	1.0	0.5	0.0	108	1.6	4.7	0.1	76	2.0	2.6	0.0	26	0.2	0.0	0.0	93	1.5	4.7	0.2	109	4.0	3.8	0.2								
30(月)		31(火)				<div style="text-align: center;"> <h2 style="color: purple;">大空さくら苑</h2> </div>																										
屋食	ハヤシライス スパゲティーサラダ 香の物 桃のムース コンソメスープ				ごはん カニクリームコロッケ 大根とツナ煮物 もやしの生姜和え みかん缶 味噌汁																											
	534	17.5	15.6	3.5	555																									16.0	15.5	2.4
おやつ	ロールちゃん				じゃがバター																											
	83	1.2	4.5	0.1	55	0.8	4.3	0.1																								

※材料の仕入れの状況により、献立を変更することがありますので、予めご了承下さい。