

2月

ディサービス献立表

		1(火)				2(水)				3(木)				4(金)				5(土)							
		赤飯 鰯の海鮮葱オイル焼き 大根の田楽 オクラのわさび和え パイン缶 すまし汁				塩ラーメン じゃが芋のそぼろ煮 マンゴープリン わかめごはん				ごはん ハンバーグホワイトソース 五目煮豆 チンゲン菜のお浸し オレンジ 味噌汁				いなり寿司 海老団子の煮合わせ ほうれん草の柚子和え フルーツカクテル缶 味噌汁				ごはん グラタンフライ 金平ごぼう ブロッコリーのお浸し メロンゼリー 味噌汁							
		505	21.4	12.8	2.3	500	20.1	12.8	2.9	527	20.9	14.5	2.7	510	16.5	13.6	0.1	469	8.9	10.4	2.2				
		フルーツ寒天				クレープ				ようかん				キャラメルプリン				ロールちゃん							
		32	0.1	0.0	0.0	81	1.1	4.0	0.0	78	3.9	0.2	0.0	93	2.8	3.5	0.1	83	1.2	4.2	0.1				
		7(月)				8(火)				9(水)				10(木)				11(金)				12(土)			
屋食	ごはん 赤魚の香味青じそ焼き 切干大根の煮物 オクラのお浸し みかん缶 味噌汁	けんちんうどん 茄子のおかか煮 春菊の胡麻和え リンゴムース 青菜ごはん				チキンカレー コールスローサラダ 香の物 黄桃缶 コンソメスープ				ごはん 海老ミックスフライ チンゲン菜の和風煮 しもつかれ フルーツカクテル缶 味噌汁				ごはん 青椒肉絲 南瓜の煮物 菜の花の胡麻和え パナナ 味噌汁				ごはん ゆかりごはん タラの照り焼き ひじきの煮物 ほうれん草のお浸し マンゴー缶 味噌汁							
		404	16.0	7.2	2.6	517	16.6	13.1	3.0	538	15.9	15.9	2.8	526	15.9	14.2	2.2	511	18.9	10.7	2.3	406	19.3	4.5	2.7
おやつ	ぶどうゼリー	ホットケーキサンド				黒糖寒天				抹茶パバロア				カステラ				豆乳プリン							
	54	0.3	0.8	0.0	93	1.5	4.7	0.2	70	0.6	0.7	0.0	87	2.1	2.6	0.0	103	2.1	0.9	0.0	60	1.9	1.0	0.0	
		14(月)				15(火)				16(水)				17(木)				18(金)				19(土)			
屋食	ごはん ビーフシチュー マカロニサラダ パイン缶 コンソメスープ	ごはん ホキのバジルオイル焼き 大根のポトフ風 もやしのドレッシング和え フルーツカクテル缶 味噌汁				ごはん 豚の生姜炒め ブロッコリーとツナの煮物 オクラのお浸し イチゴゼリー 味噌汁				親子丼 がんもの煮物 ほうれん草のさっぱり和え 白桃缶 味噌汁				焼きそば ミートボール 白菜のナムル 杏仁豆腐 中華スープ 茶飯				ごはん 鶏のから揚げ 里芋の煮っころがし チンゲン菜のわさび和え オレンジ 味噌汁							
		526	14.5	13.8	3.4	452	17.3	11.5	2.3	535	20.8	14.3	2.0	542	24.2	13.2	3.0	497	18.0	12.0	4.0	511	20.0	15.1	1.9
おやつ	チョコパバロア	芋ようかん				バナナスペシャル				あんみつ				スイスロール				桃ゼリー							
	90	2.3	3.3	0.0	96	0.5	0.1	0.0	134	1.9	5.3	0.1	69	2.3	0.9	0.0	89	1.4	3.6	0.1	54	0.3	0.8	0.0	
		21(月)				22(火)				23(水)				24(木)				25(木)				26(土)			
屋食	ごはん 鶏肉のガーリック焼き 南瓜のクリーム煮 いんげんのお浸し ぶどうムース 味噌汁	きのこカレー バジルパスタサラダ 香の物 白桃缶 コンソメスープ				とろろそば 高野豆腐の煮物 春菊の胡麻和え フルーツカクテル缶 青菜ごはん				ごはん 赤魚の粕漬焼き 茄子の肉味噌かけ もやしのゆかり和え オレンジゼリー すまし汁				ごはん とんかつ じゃが煮 菜の花のお浸し パイン缶 味噌汁				麻婆豆腐丼 豚タン入り中華春雨 チンゲン菜の中華和え マンゴー缶 中華スープ							
		495	22.9	9.9	2.4	597	16.7	20.8	3.0	433	18.3	6.1	2.9	480	16.8	12.2	2.5	514	13.1	12.2	2.4	449	14.0	9.9	2.9
おやつ	シフォンケーキ	抹茶ゼリー				黄桃缶				ロールちゃん				プリン				クレープ							
	76	1.8	2.1	0.1	50	0.2	0.0	0.0	56	0.3	0.1	0.0	85	1.2	4.6	0.1	131	4.6	4.7	0.1	76	1.1	4.0	0.0	

28(月)

屋食

ごはん

チーズはんぺんフライ

がんもの煮物
オクラの生姜和え
黄桃缶
味噌汁

505 16.6 10.1 2.9

おやつ

コーヒースンドモカ

93 1.3 4.1 0.1

大室さくら苑

※材料の仕入れの状況により、献立を変更することがありますので、予めご了承下さい

