

デイサービス 11月予定献立表

	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
昼食	赤飯 鶏肉の味噌焼き 南瓜の煮物 菜の花のおかか和え 白桃缶 すまし汁	ごはん 鮭の塩焼き ほうれん草の煮浸し もやしのさっぱり和え オレンジ 味噌汁	ちらし寿司 がんもの煮つけ キャベツの和え物 抹茶ゼリー 味噌汁	けんちゃんそば ミートボール 菜の花の生姜和え フルーツカクテル缶 ゆかりごはん	ごはん とんかつ 里芋の煮物 オクラのポン酢和え パイン缶 味噌汁	ごはん 鯖のみりん漬け焼き 筍の柚子あんかけ 白菜のお浸し イチゴムース 具沢山汁
	542 25.8 11.0 2.6	393 21.1 5.3 2.4	454 13.7 9.7 2.6	476 18.5 8.3 1.8	504 12.4 9.9 2.5	520 18.6 18.1 2.5
おやつ	フルーツカクテル缶	チョコババロア	カステラ	あんみつ	青りんごゼリー	ロールちゃん
	38 0.1 0.0 0.0	88 2.1 3.8 0.0	116 2.1 0.9 0.0	84 2.3 0.9 0.0	61 0.2 2.0 0.0	65 0.9 3.3 0.1

	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
昼食	ハヤシライス ポテトサラダ 香の物 みかん缶 コンソメスープ	ごはん アジフライ 卵の花 春雨の梅肉和え 桃ゼリー 味噌汁	ごはん チキンのおろしかけ ほうれん草のバター炒め もやしのお浸し バナナ 味噌汁	ごはん お好み焼き風玉子焼き ひじきの煮物 いんげんの胡麻和え 黄桃缶 味噌汁	カレーうどん 卵豆腐のあんかけ チンゲン菜の和風和え フルーツカクテル缶 おかかごはん	ごはん 回鍋肉 大学芋風 チンゲン菜の中華和え マンゴープリン 中華スープ
	519 16.8 15.2 3.0	492 16.0 8.5 2.6	454 20.8 9.8 1.8	499 17.0 13.5 2.4	559 21.1 15.9 3.5	576 20.1 14.5 1.9
おやつ	ようかん	ホットケーキサンド	バナナババロア	コーヒーサンドモカ	じゃがバター	クレープ
	78 3.9 0.2 0.0	87 1.4 4.4 0.2	84 2.0 2.6 0.0	119 1.6 5.2 0.1	54 0.8 4.2 0.2	78 1.0 5.2 0.0

	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
昼食	ごはん 海老フライ・メンチカツ かぶのクリーム煮 春菊のお浸し 黄桃缶 味噌汁	ポークカレー コールスローサラダ 香の物 フルーツカクテル缶 コンソメスープ	醤油ラーメン 海老の中華炒め ぶどうゼリー 青菜ごはん	ごはん カレイの煮付け 五目煮豆 チンゲン菜のしそ和え パイン缶 味噌汁	ごはん クリームシチュー トマトペンネサラダ ぶどうゼリー コンソメスープ	ごはん 白身魚フライ 大根の煮物 白菜の胡麻和え オレンジ 味噌汁
	549 14.3 15.0 2.5	557 14.6 18.0 2.8	462 17.6 7.8 3.2	392 14.1 2.8 2.8	491 21.9 6.3 2.8	482 17.3 8.5 2.9
おやつ	スイートポテト	プリン	スイスロール	いちごババロア	バナナスペシャル	マスカットゼリー
	92 1.1 2.3 0.0	113 4.4 5.2 0.1	125 2.0 5.0 0.2	62 1.6 2.2 0.0	114 1.6 4.5 0.1	40 0.0 0.1 0.0

	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
昼食	焼きそば さつまいもの甘煮 いんげんのナムル 杏仁豆腐 中華スープ 茶飯	ひき肉カレー マカロニサラダ 香の物 みかん缶 コンソメスープ	親子丼 切干大根の煮物 春菊のわさび和え 白桃缶 味噌汁	ごはん ハンバーグ ポテトソテー 菜の花の和え物 パイン缶 味噌汁	ごはん 鯖の味噌煮 塩麴金平 チンゲン菜のおかか和え バナナ すまし汁	ごはん 鶏肉のトマトソース 茄子のあんかけ 卵の花サラダ 黄桃缶 味噌汁
	529 15.6 10.6 3.3	550 16.3 18.4 3.0	490 23.6 9.3 2.6	548 21.4 15.7 2.2	528 16.6 16.9 2.2	588 20.6 21.0 1.8
おやつ	シフォンケーキ	パイン寒天	ぶどうムース	ロールちゃん	抹茶水ようかん	キャラメルプリン
	72 1.7 2.0 0.1	31 0.1 0.0 0.0	45 1.1 1.1 0.2	85 1.2 4.6 0.1	39 0.2 0.1 0.1	96 2.6 4.5 0.1

	29(月)	30(火)
昼食	ごはん はんぺんフライ 鶏しんじょう煮 菜の花のしそ和え パイン缶 味噌汁	ごはん 豚肉のケチャップ炒め ポトフ チンゲン菜のお浸し リンゴのムース 味噌汁
	539 17.3 12.8 2.8	521 19.8 16.1 2.2
おやつ	オレンジゼリー	芋ようかん
	39 0.0 0.0 0.0	99 0.5 0.1 0.0

大室さくら苑



※材料の仕入れの状況により、献立を変更することがありますので、予めご了承下さい。