



ディナーサービス予定献立表



1(金)				2(土)			
赤飯				ごはん			
赤魚の粕漬焼き				カニ玉(和風ソース)			
南瓜の煮物				カリフラワーのソテー			
チンゲン菜のしそ和え				ほうれん草の錦糸和え			
パイン缶				青りんごゼリー			
味噌汁				味噌汁			
449	17.8	5.0	2.6	488	22.2	12.4	2.3
豆乳プリン				マロンババロア			
71	2.0	2.9	0.0	99	2.4	2.9	0.0

4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)
ソースカツ丼 大根のツナ煮 オクラの辛子和え 黄桃缶 味噌汁 507 13.7 11.3 2.6	チキンカレー バジルチーズパスタサラダ 香の物 イチゴムース コンソメスープ 541 16.5 15.0 3.2	ごはん ホキのバター醤油焼き さつま揚げと切り昆布煮 菜の花のお浸し パイン缶 味噌汁 438 17.9 7.3 2.8	ごはん 鶏肉の山賊ダレかけ 茄子の煮物 チンゲン菜の胡麻和え オレンジ 味噌汁 503 20.6 11.8 2.8	かきたまうどん じゃが芋の味噌煮 白菜の和風和え ぶどうゼリー ゆかりごはん 423 16.9 4.8 2.8	ごはん アジフライ ごぼうの煮物 ほうれん草のおかか和え 白桃缶 味噌汁 455 15.7 6.0 2.8
抹茶ゼリー 76 1.3 2.0 0.0	カステラ 88 1.8 0.8 0.0	フルーツ寒天 38 0.1 0.0 0.0	キャラメルプリン 75 2.4 2.6 0.1	ロールちゃん 65 0.9 3.3 0.1	スイートポテト 119 1.3 4.1 0.0

11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)
ごはん 鶏肉のおろしかけ ひじきの煮物 白菜のゆかり和え バナナ 味噌汁 489 23.1 8.4 2.4	ごはん 鱈の西京漬け焼き 南瓜の煮物 いんげんのお浸し 黄桃缶 けんちん汁 486 19.8 8.0 2.6	中華丼 春雨の炒め ブロッコリーのナムル マンゴー缶 中華スープ 434 14.4 7.2 2.5	ひき肉カレー マカロニサラダ 桃ゼリー 香の物 コンソメスープ 579 16.0 20.5 3.0	ごはん 白身魚フライ 五目煮豆 チンゲン菜のポン酢和え みかん缶 味噌汁 449 17.3 5.7 2.7	ごはん 豚肉の生姜炒め 大根の煮物 菜の花の胡麻和え パインムース 味噌汁 539 21.7 13.4 2.3
コーヒーサンドモカ 111 1.5 4.9 0.1	あんみつ 84 2.3 0.9 0.0	プリン 129 4.4 5.2 0.1	スイスロール 71 1.1 2.9 0.1	バニラババロア 776 2.0 2.6 0.0	ホットケーキサンド 80 1.3 4.0 0.2

18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)
焼きそば 大学芋 ブロッコリーの中華和え 杏仁豆腐 中華スープ 青菜ごはん 523 16.3 9.6 3.0	チキン南蛮丼 高野豆腐の煮物 春菊のお浸し パイン缶 味噌汁 580 17.8 19.2 2.5	青菜ごはん 鮭の照焼き 大根の錦糸和え チンゲン菜の梅肉和え オレンジ 具沢山味噌汁 419 21.5 5.7 2.2	ごはん ハンバーグホワイトソース ポテトソテー いんげんのドレッシング和え 白桃缶 味噌汁 563 18.5 18.8 2.4	親子丼 蓮根と昆布の煮物 菜の花のお浸し マンゴー缶 味噌汁 487 23.6 8.3 2.2	ごはん カレーの煮付け かぶと筍の煮物 オクラの柚子和え いちごゼリー 味噌汁 378 12.2 2.7 2.8
ロールちゃん 67 0.9 3.6 0.1	黄桃寒天 33 0.2 0.0 0.0	バナナスPECIAL 125 1.8 5.0 0.1	抹茶ババロア 88 2.1 3.8 0.0	芋ようかん 99 0.5 0.1 0.0	黒糖ふかし 103 2.1 0.1 0.4

25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)
ごはん コーンクリームコロッケ 豆腐の卵あんかけ ほうれん草のわさび和え みかん缶 味噌汁 493 13.6 12.8 2.7	味噌ラーメン 里芋の煮物 フルーツカクテル缶 茶飯 419 14.4 5.9 2.0	ポークカレー コールスローサラダ ぶどうゼリー コンソメスープ 544 14.1 17.8 2.5	ごはん 赤魚の柚子塩麹焼き 茄子の含め煮 菜の花の生姜和え バナナ 味噌汁 489 21.5 10.4 2.6	Happy Halloween 海老ピラフ チーズオムレツ 花野菜のドレッシング和え 黄桃缶 パンプキンスープ 574 19.3 19.4 2.7	ごはん チキンのBBQソース じゃが煮 キャベツのお浸し パイン缶 味噌汁 478 19.6 9.3 2.2
じゃがバター 55 0.8 4.3 0.1	マスカットゼリー 61 0.2 2.0 0.0	コーヒーロール 72 1.0 3.1 0.1	みかん寒天 26 0.2 0.0 0.0	クレープ 91 1.1 6.0 0.0	黒ごまプリン 107 3.8 4.3 0.2

※材料の仕入れの状況により、献立を変更することがありますので、予めご了承下さい

大室さくら苑

