

9月ディサービス予定献立表

		1(水)				2(木)				3(金)				4(土)											
		赤飯 鶏肉の梅肉焼き 切り干し大根の煮物 菜の花のお浸し フルーツカクテル缶 味噌汁				三色丼 茄子のなべしぎ 白菜の和風和え ぶどうゼリー すまし汁				ごはん 豚肉のおろし炒め 切り昆布と大豆の煮物 春菊の胡麻和え パナナ 味噌汁				ごはん 白身魚の生姜焼き じゃが煮 ほうれん草のお浸し 黄桃缶 味噌汁											
		471	52.1	7.3	2.2	528	16.1	15.7	2.1	535	20.0	12.0	2.2	401	15.7	3.4	2.5								
		クレープ				じゃがバター				イチゴゼリー				抹茶ババロア											
		53	0.7	3.6	2.2	55	0.8	4.3	0.1	61	0.2	2.0	0.0	76	2.0	2.6	0.0								
		6(月)				7(火)				8(水)				9(木)				10(金)				11(土)			
昼食		ひき肉カレー ポテトサラダ 香の物 フルーツカクテル缶 コンソメスープ				ごはん 鮭の照焼き 茄子のかにあんかけ 白菜のお浸し メロンゼリー 味噌汁				ごはん とんかつ ひじきの煮つけ ほうれん草の辛子和え オレンジ 味噌汁				生姜ごはん 鯖の塩焼き 南瓜の甘煮 もやしのポン酢和え パイン缶 味噌汁				焼きそば 鶏しんじょう煮 菜の花のナムル 杏仁豆腐 ゆかりごはん				ごはん 鶏肉の塩ダレかけ 大根の田楽 チンゲン菜の和え物 白桃缶 すまし汁			
		543	15.0	17.4	2.8	499	20.1	12.4	2.4	492	12.5	13.3	2.8	555	17.5	17.5	2.3	559	19.1	17.0	3.0	488	21.0	14.8	2.4
おやつ		あんみつ				ホットケーキサンド				豆乳プリン				チョコババロア				ロールちゃん				フルーツ寒天			
		73	1.7	0.8	0.0	87	1.4	4.4	0.2	60	1.9	1.0	0.0	76	2.0	2.6	0.0	65	0.9	3.3	0.1	53	0.2	0.0	0.0
		13(月)				14(火)				15(水)				16(木)				17(金)				18(土)			
昼食		ごはん 和風ハンバーグ 金平ごぼう 菜の花のお浸し オレンジゼリー 味噌汁				中華丼 大学芋 もやしの中華和え パナナ 中華スープ				ビーフカレー マカロニサラダ 黄桃缶 香の物 コンソメスープ				ごはん 海老ミックスフライ 卵の花 チンゲン菜の胡麻和え フルーツカクテル缶 味噌汁				冷やし中華 里芋のそぼろ煮 パイン缶 青菜ごはん				ごはん 鯖の西京漬け焼き 筍の煮物 ほうれん草のしそ和え リンゴのムース すまし汁			
		517	19.1	13.2	2.8	476	14.0	6.8	2.1	528	13.0	13.4	3.0	526	14.3	13.5	2.5	453	17.9	8.2	2.5	427	18.1	7.0	3.0
おやつ		イチゴスペシャル				黒糖寒天				バニラババロア				コーヒーロール				マスカットゼリー				シフォンケーキ			
		10.6	1.5	4.2	0.1	68	0.4	1.2	0.0	76	2.0	2.6	0.0	108	1.6	4.7	0.1	61	0.2	2.0	0.0	63	1.5	1.8	0.1
		20(月)				21(火)				22(水)				23(木)				24(金)				25(土)			
昼食		ごはん ブリの照焼き がんもの煮つけ 白菜の生姜和え オレンジ 味噌汁				月見そば 里芋の煮物 オクラの和風和え フルーツカクテル缶 茶飯				いなり寿司 赤魚の柚子塩麴焼き かにしんじょう煮 春菊の京風和え ようかん 味噌汁				五目炊き込みごはん チキンの葱ソース 蓮根金平 ほうれん草のお浸し マンゴー缶 味噌汁				ごはん はんぺんフライ 冬瓜の含め煮 もやしの胡麻和え 白桃缶 味噌汁				ポークカレー カルボナーラパスタサラダ 香の物 パイン缶 コンソメスープ			
		507	19.5	15.0	2.7	480	21.7	9.1	3.1	579	28.5	11.8	3.9	488	21.2	10.4	2.8	470	12.8	12.3	2.8	570	16.2	17.4	2.9
おやつ		じゃがバター				パイン缶				スイスロール				あんみつ				イチゴババロア				バナナスペシャル			
		55	0.8	4.3	0.1	52	0.2	0.0	0.0	71	1.0	2.9	0.1	73	1.7	0.8	0.0	76	2.0	2.6	0.0	107	1.5	4.3	0.1
		27(月)				28(火)				29(水)				30(木)											
昼食		ごはん 鯖の照焼き さつま煮 ほうれん草の胡麻和え フルーツカクテル缶 味噌汁				ごはん 鶏のから揚げ 五目煮豆 春菊のわさび和え みかん缶 味噌汁				ごはん タラの煮つけ 卵豆腐のあんかけ オクラのポン酢和え マンゴー缶 味噌汁				ごはん 回鍋肉 大根の煮物 菜の花の中華和え 白桃缶 中華スープ											
		528	21.2	9.6	2.1	508	22.5	14.6	2.4	425	23.7	5.4	2.8	446	18.5	11.4	1.6								
おやつ		みかん寒天				ロールちゃん				芋ようかん				黒糖ふかし											
		26	0.2	0.0	0.0	67	0.9	3.6	0.1	109	0.6	0.1	0.0	80	1.6	0.1	0.3								