

8月 デイサービス予定献立表



	2(月)				3(火)				4(水)				5(木)				6(金)				7(土)			
屋食	ごはん メンチカツ 高野豆腐の煮物 菜の花のおかか和え バナナ 味噌汁				ごはん お好み焼き風玉子焼き 蓮根と昆布の煮物 春菊のお浸し みかん缶 味噌汁				回鍋肉丼 大根のかにあんかけ オクラの中華和え マンゴープリン 中華スープ				ごはん 鮭の味噌焼き 里芋のずんだあん チンゲン菜の和え物 白桃缶 すまし汁				野菜カレー マカロニサラダ パイン缶 香の物 コンソメスープ				ごはん 鯖の塩焼き 金平ごぼう ほうれん草のドレッシング和え オレンジゼリー 味噌汁			
	584	20.6	14.2	2.5	452	15.6	9.5	2.6	527	19.4	14.2	2.5	413	21.7	4.4	2.0	599	16.6	20.3	3.2	519	19.4	15.4	2.1
おやつ	いちごババロア				ぶどうゼリー				じゃがバター				コーヒーロール				フルーツ寒天				ホットケーキサンド			
	76	2.0	2.6	0.0	82	0.4	3.9	0.0	55	0.8	4.3	0.1	108	1.6	4.7	0.1	32	0.1	0.0	0.0	69	1.1	3.5	0.2

	9(月)				10(火)				11(水)				12(木)				13(金)				14(土)			
屋食	具だくさん冷や麦 鶏団子の煮物 春菊の辛子和え ぶどうムース ゆかりごはん				焼き鳥丼 じゃが芋の含め煮 もやしのさっぱり和え フルーツカクテル缶 味噌汁				ごはん 赤魚の香味青じそ焼き 茄子のきのこあんかけ 白菜の胡麻和え パイン缶 味噌汁				ごはん とんかつ 大根の煮物 ほうれん草のお浸し いちごゼリー 味噌汁				ごはん ホキのバター醤油焼き 蓮根の旨煮 長芋のわさび和え オレンジ 味噌汁				ごはん 八宝菜 大学芋 菜の花のナムル 黄桃缶 中華スープ			
	472	17.6	12.2	3.0	495	17.2	14.1	2.6	488	16.2	14.0	2.4	444	12.1	5.4	2.5	470	15.2	8.3	3.2	530	16.7	10.7	2.0
おやつ	ロールちゃん				キャラメルプリン				黒糖寒天				カステラ				青りんごゼリー				チョコババロア			
	83	1.2	4.2	0.1	104	2.7	5.3	0.1	85	0.6	2.7	0.0	88	1.8	0.8	0.0	82	0.4	3.9	0.0	76	2.0	2.6	0.0

	16(月)				17(火)				18(水)				19(木)				20(金)				21(土)			
屋食	ごはん タンドリーチキン ポトフ 白菜のお浸し みかん缶 味噌汁				ごはん タラの柚子風味焼き 茄子の田楽 キャベツの和風和え 青りんごゼリー すまし汁				ごはん 海老ミックスフライ 金平ごぼう 菜の花のお浸し 黄桃缶 味噌汁				ごはん ハンバーグホワイトソース 南瓜の含め煮 コールスローサラダ バナナ 味噌汁				冷やし中華 がんもの煮物 杏仁豆腐 青菜ごはん				ごはん カレイの味噌焼き 大根の含め煮 チンゲン菜の胡麻和え 白桃缶 すまし汁			
	501	22.6	12.8	2.9	456	18.5	9.2	2.3	497	13.4	12.6	2.7	632	21.1	21.0	2.4	459	17.9	11.2	2.8	411	22.5	7.2	2.6
おやつ	パイン寒天				スイートポテト				抹茶ゼリー				リンゴムース				イチゴスペシャル				ようかん			
	31	0.1	0.0	0.0	92	1.1	2.3	0.0	51	0.2	1.2	0.0	45	1.1	1.1	0.2	71	1.0	2.8	0.1	93	3.9	0.2	0.0

	23(月)				24(火)				25(水)				26(木)				27(金)				28(土)			
屋食	ごはん 赤魚の粕漬焼き 肉詰めいなり ほうれん草の柚子和え 桃ゼリー 味噌汁				ポークカレー カルボナーラパスタサラダ マンゴー缶 香の物 コンソメスープ				ごはん 鶏肉の味噌ダレかけ かぶと筍の煮物 もやしの辛子和え メロムース すまし汁				ごはん ホキのバジルオイル焼き 五目煮豆 チンゲン菜の磯和え パイン缶 味噌汁				ごはん カニクリームコロッケ 里芋の煮物 オクラのおかか和え 黄桃缶 味噌汁				ごはん 豚肉の塩ダレ炒め ひじきの煮物 白菜のお浸し オレンジ 味噌汁			
	439	19.8	7.4	2.7	554	15.0	17.1	3.0	445	21.8	5.9	2.8	436	19.8	7.5	2.7	530	11.7	12.8	2.4	509	19.3	14.9	1.9
おやつ	スイスロール				あんみつ				コーヒーサンドモカ				プリン				マスカットゼリー				黒糖ふかし			
	89	1.4	3.6	0.1	84	2.3	0.9	0.0	93	1.2	4.1	0.1	92	3.6	4.4	0.1	82	0.4	3.9	0.0	69	1.4	0.1	0.3

	30(月)			
屋食	わかめそば 豆腐の甘味噌かけ キャベツのお浸し 白桃缶 茶飯			
	378	19.2	6.7	2.9
おやつ	胡麻プリン			
	137	4.1	6.9	0.2

大室さくら苑



※材料の仕入れの状況により、献立を変更することがありますので、予めご了承下さい