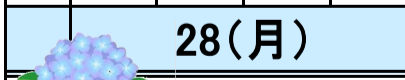
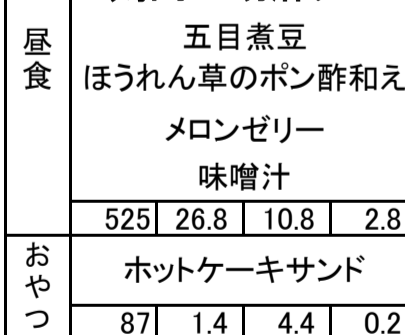
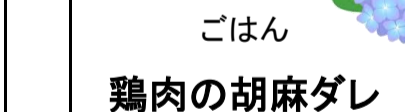
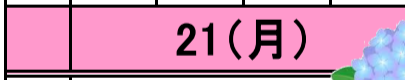
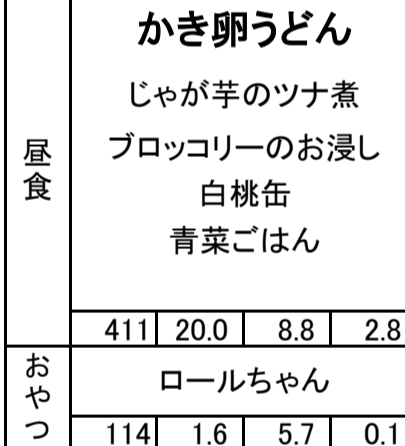
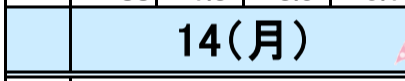
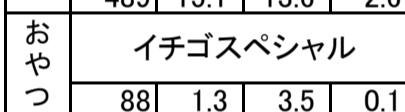
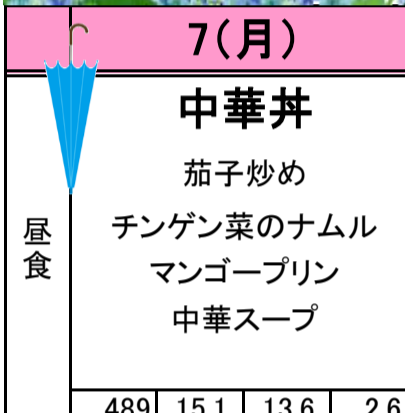


# 6月

# デイサービス献立表



		1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)	
	昼食	赤飯 カレイのみりん漬け焼き 鶏しんじょう煮 春菊の生姜和え オレンジ 味噌汁	ごはん タンドリーチキン 南瓜の甘煮 ほうれん草のおかか和え いちごゼリー 味噌汁	とろろそば 蟹しんじょうの煮合わせ チンゲン菜のお浸し 黄桃缶 ゆかりごはん	ごはん ホキのバジルオイル焼き 花野菜のコンソメ煮 ポテトサラダ フルーツカクテル缶 味噌汁	ごはん コーンクリームコロッケ 金平ごぼう 菜の花のしそ和え パインムース 味噌汁	
	おやつ	フルーツ寒天	シフォンケーキ	スイートポテト	プリン	スイスロール	
		514   25.4   2.2   2.8	485   21.7   9.1   2.5	452   17.3   6.0   3.3	454   16.9   9.7   2.4	534   12.9   14.7   2.4	
		47   0.2   0.0   0.0	63   1.5   1.8   0.1	119   1.3   4.1   0.0	113   4.5   5.2   0.1	89   1.4   3.6   0.1	
		7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)
	昼食	中華丼 茄子炒め チンゲン菜のナムル マンゴープリン 中華スープ	ごはん タラの煮つけ 豆腐のみそかけ ほうれん草のお浸し フルーツ寒天カクテル缶 すまし汁	ポークカレー マカロニサラダ 香の物 みかん缶 コンソメスープ	三色丼 白菜のくず煮 春菊のポン酢和え バナナ 味噌汁	ごはん はんぺんフライ さつまいもの煮物 オクラのお浸し ぶどうゼリー 味噌汁	ごはん 赤魚の塩麴焼き がんもの煮物 キャベツの梅肉和え 黄桃缶 味噌汁
	おやつ	イチゴスペシャル	桃ゼリー	コーヒーロール	豆乳プリン	カステラ	ようかん
		489   15.1   13.6   2.6	432   22.8   4.0   2.1	547   13.8   17.0   3.0	518   21.6   13.1   2.7	509   13.6   6.4   2.4	490   22.0   10.3   2.8
		88   1.3   3.5   0.1	61   0.2   2.0   0.0	90   1.3   3.9   0.1	97   2.1   2.9   0.0	88   1.8   0.8   0.0	86   3.9   0.2   0.0
		14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)
	昼食	かき卵うどん じゃが芋のツナ煮 ブロッコリーのお浸し 白桃缶 青菜ごはん	ごはん とんかつ 竹輪と大根の煮物 チンゲン菜の胡麻和え 青りんごゼリー 味噌汁	ごはん 鮭の塩焼き 高野豆腐の煮付け 春菊の和え物 マンゴーフ缶 味噌汁	ごはん チキンのBBQソース 南瓜の煮物 キャベツのわさび和え パイン缶 味噌汁	麻婆豆腐丼 春雨炒め 菜の花の中華和え フルーツカクテル缶 中華スープ	ごはん ホキの野菜あんかけ 茄子の生姜煮 白菜のおかか和え オレンジ 味噌汁
	おやつ	ロールちゃん	黒糖ふかし	抹茶ババロア	あん巻き	イチゴムース	じゃがバター
		411   20.0   8.8   2.8	519   13.0   12.2   2.8	454   25.3   8.4   2.7	498   19.9   8.9   2.2	500   21.3   11.5   1.9	491   21.1   13.0   2.3
		114   1.6   5.7   0.1	100   2.0   0.1   0.4	76   2.0   2.6   0.0	86   1.3   0.6   0.1	45   1.1   1.1   0.2	39   0.8   2.5   0.2
		21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(木)	26(土)
	昼食	ごはん 鶏肉の胡麻ダレ 五目煮豆 ほうれん草のポン酢和え メロンゼリー 味噌汁	ごはん カレイの味噌煮 里芋の煮っ転がし キャベツの辛子和え パイン缶 すまし汁	ごはん ハンバーグデミグラスソース 卵の花 チンゲン菜のお浸し バナナ 味噌汁	ごはん チキン南蛮 さつま揚げの煮物 オクラのおかか和え 黄桃缶 味噌汁	冷やし中華 じゃが芋のあんかけ 杏仁豆腐 青菜ごはん	ごはん 豚肉の生姜炒め 冬瓜の煮物 菜の花の柚子和え パイン缶 味噌汁
	おやつ	ホットケーキサンド	バニラババロア	みかん寒天	コーヒーサンドモカ	ロールちゃん	あんみつ
		525   26.8   10.8   2.8	411   12.5   1.5   2.5	588   20.8   18.3   2.9	554   16.2   15.6   2.5	401   14.4   4.1   2.1	497   17.9   10.7   2.1
		87   1.4   4.4   0.2	76   2.0   2.6   0.0	26   0.2   0.0   0.0	74   1.0   3.3   0.0	85   1.2   4.6   0.1	76   1.8   0.8   0.0
		28(月)	29(火)	30(火)			
	昼食	ごはん 牛焼肉炒め さつま芋の胡麻煮 いんげんのわさび和え オレンジ 味噌汁	ごはん 赤魚の香味青じそ焼き 塩麴金平 ほうれん草のドレッシング和え マスカットゼリー 味噌汁	親子丼 南瓜のいとこ煮 もやしの和え物 黄桃缶 味噌汁			
	おやつ	キャラメルプリン	スイスロール	ぶどうムース			
		490   18.7   7.6   2.3	440   16.1   9.4   2.7	550   23.5   11.6   2.5			
		68   1.3   2.5   0.0	114   1.8   4.6   0.2	45   1.1   1.1   0.2			

## 大室さくら苑



※材料の仕入れの状況により、献立を変更することがありますので、予めご了承下さい