

# 4月ディサービス献立表



1(木)				2(金)				3(土)			
<b>赤飯</b>				<b>ポークカレー</b>				ごはん			
赤魚の照焼き				スパゲティーサラダ				<b>海老ミックスフライ</b>			
蓮根と昆布の煮物				香の物				大根の含め煮			
ほうれん草のお浸し				メロンゼリー				チンゲン菜の胡麻和え			
黄桃缶				コンソメスープ				白桃缶			
味噌汁								味噌汁			
464	20.7	5.7	2.3	581	14.5	18.7	3.1	452	1.4	10.9	2.4
ロールちゃん				シフォンケーキ				バニラババロア			
83	1.2	4.2	0.1	79	1.9	2.2	0.1	76	2.0	2.6	0.0

5(月)				6(火)				7(水)				8(木)				9(金)				10(土)			
ごはん				<b>とろろそば</b>				ごはん				ごはん				ごはん							
<b>鶏肉の葱塩焼き</b>				がんもの煮物				<b>麻婆豆腐</b>				<b>カレーの煮付け</b>				<b>とんかつ</b>				<b>ブリの照焼き</b>			
茄子のかにあんかけ				キャベツのわさび和え				里芋の煮物				冬瓜の錦糸あんかけ				切り干し大根の煮物				ごぼうのおかか煮			
ほうれん草の胡麻和え				パイン缶				もやしの和え物				チンゲン菜の和え物				白菜の柚子和え				春菊のポン酢和え			
オレンジ				ゆかりごはん				黄桃缶				バナナ				フルーツカクテル缶				桃のムース			
味噌汁								中華スープ				味噌汁				味噌汁				味噌汁			
489	21.6	13.4	2.0	445	20.0	7.9	2.6	495	22.2	5.4	1.9	380	11.5	2.0	2.5	500	12.0	12.6	2.6	486	18.9	11.0	2.8
プリン				あんみつ				いちごゼリー				スイートポテト				ようかん				コーヒーロール			
129	4.4	5.2	0.1	84	2.3	0.9	0.0	61	0.2	2.0	0.0	81	1.2	2.5	0.0	78	3.9	0.2	0.0	115	1.7	4.9	0.1

12(月)				13(火)				14(水)				15(木)				16(金)				17(土)			
<b>ひき肉カレー</b>				<b>お花見弁当</b>				ごはん				ごはん				<b>焼きそば</b>				ごはん			
コールスローサラダ								<b>カニクリームコロッケ</b>				鶏肉のきのこあんかけ				鶏しんじょう煮				<b>豚肉の生姜炒め</b>			
香の物								さつま揚げと切り昆布の煮物				さつま芋の甘煮				カリフラワーのナムル				じゃが芋の白煮			
白桃缶								春雨の生姜酢和え				キャベツの辛子和え				杏仁豆腐				オクラのドレッシング和え			
コンソメスープ								ぶどうゼリー				みかん缶				中華スープ				フルーツカクテル缶			
味噌汁								味噌汁				味噌汁								味噌汁			
506	14.0	18.8	2.8	465	16.8	11.7	2.0	494	10.6	8.0	2.0	504	21.7	5.6	2.5	508	18.5	17.2	3.2	521	16.7	14.0	1.8
ホットケーキサンド				スイスロール				キャラメルプリン				黒糖寒天				イチゴスペシャル				オレンジゼリー			
69	1.1	3.5	0.2	107	1.7	4.3	0.2	118	3.3	3.5	0.1	68	0.4	1.2	0.0	106	1.5	4.2	0.1	51	0.1	1.2	0.0

19(月)				20(火)				21(水)				22(木)				23(金)				24(土)			
ごはん				<b>親子丼</b>				ごはん				<b>チキンカレー</b>				ごはん				ごはん			
<b>ハムカツ</b>				ごぼうの旨煮				<b>鯖の梅肉焼き</b>				マカロニサラダ				<b>ハンバーグ</b>				<b>ホキの香草焼き</b>			
豆腐の田楽				ほうれん草の京風和え				南瓜のいとこ煮				香の物				里芋の煮合わせ				大根のポトフ			
菜の花のお浸し				イチゴのムース				もやしのお浸し				フルーツカクテル缶				チンゲン菜の生姜和え				白菜のお浸し			
マンゴー缶				味噌汁				オレンジ				コンソメスープ				パイン缶				青りんごゼリー			
すまし汁								味噌汁								味噌汁				味噌汁			
511	17.0	11.5	2.0	522	18.7	15.4	3.1	500	24.1	8.6	2.4	536	15.4	13.2	3.2	589	22.3	17.1	2.4	420	19.1	7.1	2.7
じゃがバター				ロールちゃん				抹茶ゼリー				バナナスペシャル				豆乳プリン				カステラ			
54	0.8	4.2	0.2	85	1.2	4.6	0.1	51	0.2	1.2	0.0	89	1.3	3.6	0.1	60	1.9	1.0	0.0	103	2.1	0.9	0.0

26(月)				27(火)				28(水)				29(木)				30(金)			
ごはん				ごはん				<b>ちゃんぽんラーメン</b>				<b>筍ごはん</b>				ごはん			
<b>サバの味噌煮</b>				<b>鶏のから揚げ</b>				じゃが芋のそぼろ煮				<b>赤魚の粕漬焼き</b>				<b>鶏肉の照焼き</b>			
蓮根金平				かにしんじょう煮				マンゴープリン				卵豆腐のあんかけ				さつま芋の煮物			
オクラのお浸し				菜の花のポン酢和え				わかめごはん				春菊の胡麻和え				ほうれん草の柚子和え			
ぶどうのムース				みかん缶								白桃缶				バナナ			
すまし汁				味噌汁								味噌汁				味噌汁			
525	17.2	17.3	2.2	551	21.6	19.3	2.0	497	22.1	11.0	2.6	430	21.8	7.0	3.4	495	21.8	5.2	2.3
コーヒーサンドモカ				マスカットゼリー				あん巻き				チョコプリン				黄桃寒天			
111	1.5	4.9	0.1	40	0.0	0.1	0.0	86	1.3	0.6	0.1	82	1.7	2.9	0.0	47	0.2	0.0	0.0



※材料の仕入れの状況により、献立を変更することがありますので、予めご了承下さい