

# さくら便り

第31号 社会福祉法人 真寿会

〒321-2332 栃木県日光市大室863-7

TEL0288 - 26 - 4141

FAX0288 - 32 - 1233

URL <http://oomurosakuraen.jp/>

## コロナ感染症対策

今年2月から世界中でコロナウイルスが蔓延しており、さくら苑では感染予防を行いながらご利用者に当施設を利用して頂いております。さくら苑感染症委員会より当苑でのコロナ対策のコメントを頂きました。

### 感染症委員会より

新型コロナマニュアルを作成し、マニュアルに沿ってケアを行ってまいりました。しかし、この感染症が世界的に蔓延していく状況をテレビなどで見聞き、もっと具体的にきちんとしたものをお願いし、新型コロナウイルスフローチャートを作成しました。各部署ごとに、「栃木県内発生時」「日光市内発生時」「施設内発生時」に分け、各担当部署職員の行動の仕方が記入されています。施設内に菌を持ち込まないよう、細心の注意を払っております。

先日、防護服の着脱訓練を各ユニットで行いました。利用者様のご家族様には大変申し訳ありませんが、オンライン面会をしばらく継続していく予定です。ご協力の程よろしくお願い致します。

### ①手洗い・うがい



### ②手指消毒



### ③マスク着用



### ④換気



## オンライン面会



新型コロナウイルス感染症の終息の見通しがつかない今、さくら苑ではオンライン面会を行っています。ご家族様に来苑していただき、さくら苑のタブレットを使用しての面会です。

面会されたご家族様からは「少しでも顔が見られて良かった。」「元気そうで安心した。」とのお声がありました。是非ご活用ください。

なお、予約制で行っておりますので、事前にご連絡くださいますようお願い致します。

さくら苑内に入る際は、入館者名簿の記入と検温、手指消毒をして頂いております。ご協力よろしくお願い致します。

基本面会時間：10時～と15時～の各15分程度  
各時間帯一家族のみとなっております。



1階相談室での  
ご家族様面会の様子

2階ホールでの  
面会の様子

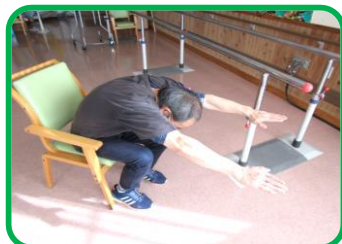


写真のご協力ありがとうございます。

施設ケアマネがご利用者に一緒についてサポートしています。

## 家でもできる体操

ショートステイでは午後のレクリエーション前に簡単な体操を行っています。ご利用者様と10分程度の体操を行っています。コロナの影響で家にいることが多くなったと思います。少しでも運動していただければと思い、さくら苑機能訓練士より、椅子に座りながら簡単にできる体操を紹介させていただきます。



①立ち上がりの重心移動訓練



②着座の重心移動訓練



③下半身のストレッチ  
ふくらはぎの血行改善



④下半身のストレッチ  
ふくらはぎの血行改善



⑤上半身を倒し、足を伸ばします。  
骨盤を前に倒すことを意識  
しましょう。



⑥上半身を起こし、  
膝を曲げ、踵をあげましょう。  
骨盤が真っ直ぐにすることを  
意識しましょう。



⑦座りながら行う歩行訓練  
ゆっくり行いましょう。

椅子から落ちないように  
注意して行いましょう。



## 特養レクリエーション

特養では月に一回誕生日会を行っています。誕生日会では誕生月の利用者様へ誕生日カードをプレゼントし皆様で歌をうたってお祝いします。おやつの時間にはケーキが提供されます。その他にもボーリング大会等のレクリエーションに参加され楽しまれています。



実際に渡しているカードです。

## 100歳(百寿) のお祝い

デイサービスのご利用者様が今年100歳を迎え、お祝いさせていただきました。ご本人様とご家族様よりコメントをいただきました。

ご本人様: さくら苑の皆さん百寿お祝いありがとう。  
ご家族様: 100歳おめでとう。



紳士服を作るお仕事  
をされていました。



大正9年生まれ



## 編集後記

今年はコロナ色の1年で、今までの当たり前ができないご時世になり、現在の様式に対応するのにとても苦労したと思います。これから寒くなるにつれ、コロナだけでなくインフルエンザも流行します。これまで通り感染予防をしっかり行い、気をつけて行動しましょう。来年はコロナが終息して、納涼祭や運動会・お花見等の開催ができると良いですね。