



11月 ディサービス 献立表

2(月)		3(火)				4(水)				5(木)				6(金)				7(土)			
昼食	ごはん コロッケ 花野菜のコンソメ煮 春雨の酢の物 オレンジゼリー 味噌汁	ちらし寿司 茄子と豚肉のなべしぎ オクラのお浸し フルーツカクテル缶 すまし汁				きつねそば 里芋の煮物 白菜の胡麻和え マンゴー缶 青菜ごはん				ごはん ブリの照焼き 高野豆腐の煮物 菜の花のおかか和え バナナ 味噌汁				ごはん 豚肉の葱塩炒め さつまいもの甘露煮 ほうれん草の錦糸和え 桃のムース 味噌汁				ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き 竹輪と昆布の煮物 春菊のわさび和え みかん缶 すまし汁			
	503 11.5 7.5 2.3	497 13.3 12.5 2.2	496 15.6 4.3 2.1	500 21.5 11.8 2.6	498 19.9 8.7 2.0	486 24.3 8.6 2.8															
おやつ	じゃがバター	ホットケーキサンド				黒糖寒天				プリン				コーヒーサンドモカ				マロンババロア			
	58 0.9 4.3 0.2	71 1.0 3.6 0.2	77 0.5 1.9 0.0	98 4.4 4.8 0.1	111 1.5 4.9 0.1	85 2.0 2.3 0.0															
9(月)		10(火)				11(水)				12(木)				13(金)				14(土)			
昼食	ポークカレー マカロニサラダ 香の物 コンソメスープ 黄桃缶	ごはん 白身魚フライ 大根の含め煮 キャベツの生姜和え マスカットゼリー 味噌汁				ごはん 鶏肉の照焼き 卵豆腐のあんかけ ほうれん草の中華和え 白桃缶 味噌汁				ごはん サバの塩焼き 南瓜の煮物 チンゲン菜のゆかり和え オレンジ 味噌汁				焼きそば 蒸し春巻き 白菜の中華和え マンゴープリン 中華スープ 茶飯(中華味)				ごはん チキンのガーリックソース 茄子の京風煮 春雨のポン酢和え パイン缶 味噌汁			
	528 14.0 13.4 3.4	449 15.0 5.3 2.7	505 27.2 10.9 2.7	569 19.5 20.4 1.6	623 19.2 14.8 3.0	554 19.6 16.5 2.3															
おやつ	カステラ	ロールちゃん				ようかん				桃のゼリー				イチゴスペシャル				みかん寒天			
	88 1.8 0.8 0.0	67 0.9 3.6 0.1	78 3.9 0.2 0.0	40 0.0 0.1 0.0	106 1.5 4.2 0.1	32 0.2 0.0 0.0															
16(月)		17(火)				18(水)				19(木)				20(金)				21(土)			
昼食	ごはん カレイの照焼き 筍の煮物 春菊の胡麻和え バナナ 味噌汁	ごはん ハンバーグきのこソース 卵の花 オクラのお浸し 黄桃缶 味噌汁				チキンカレー バジルパスタサラダ 香の物 いちごゼリー コンソメスープ				ごはん タラの幽庵焼き 肉じゃが 菜の花の梅肉和え みかん缶 味噌汁				ごはん 鶏のから揚げ ふろふき大根 ほうれん草のおかか和え 白桃缶 すまし汁				ごはん 八宝菜 焼き餃子 もやしのナムル 杏仁豆腐 中華スープ			
	427 22.0 2.4 3.0	580 21.8 17.5 2.4	539 15.5 14.4 2.9	465 23.9 5.6 2.1	484 18.7 12.5 2.0	494 16.8 9.5 2.7															
おやつ	バナナババロア	じゃがバター				ホットケーキサンド				抹茶ゼリー				豆乳プリン				ロールちゃん			
	76 2.0 2.6 0.0	58 0.9 4.3 0.2	87 1.4 4.4 0.2	69 0.9 1.9 0.0	60 1.9 1.0 0.0	82 1.2 4.1 0.1															
23(月)		24(火)				25(水)				26(木)				27(金)				28(土)			
昼食	ロースカツ丼 ひじきの煮物 ほうれん草のポン酢和え フルーツカクテル缶 味噌汁	ごはん 豚肉のすき煮風 ポテトソーテー ブロッコリーの辛子和え パイン缶 味噌汁				ごはん ホキのバター醤油焼き 茄子の含め煮 菜の花のカニ風味和え オレンジ 味噌汁				ごはん 焼き鳥 白菜の和風煮 いんげんの柚子和え 黄桃缶 味噌汁				醤油ラーメン 海老シュウマイ ぶどうムース わかめごはん				ビーフカレー コールスローサラダ 香の物 白桃缶 コンソメスープ			
	530 15.6 13.3 1.8	450 15.3 4.5 2.5	455 18.4 10.5 2.8	4475 15.8 13.7 2.4	482 18.5 8.6 3.3	536 14.6 15.5 2.6															
おやつ	プリン	シフォンケーキ				あんみつ				チョコババロア				バナナスペシャル				パインゼリー			
	78 3.6 4.0 0.1	79 1.9 2.2 0.1	94 2.3 0.9 0.0	97 2.2 4.5 0.0	125 1.8 5.0 0.1	31 0.1 0.0 0.0															
30(月)																					
昼食	ごはん 豚肉のオイスターソース炒め さつまいもの甘煮 菜の花のさわび和え みかん缶 味噌汁																				
	481 19.6 6.3 1.8																				
おやつ	イチゴのムース																				
	52 1.3 1.3 0.2																				

大室さくら苑

※材料の仕入れの状況により、献立を変更することがありますので、予めご了承下さい