



# 8月 デイサービス 献立表



1(土)

赤飯  
赤魚の粕漬焼き  
里芋煮  
チンゲン菜の錦糸和え  
黄桃缶  
味噌汁

433 | 18.6 | 3.4 | 2.9

抹茶ババロア

88 | 2.1 | 3.8 | 0.0

3(月) 4(火) 5(水) 6(木) 7(金) 8(土)

屋食	ごはん タラの田楽味噌焼き じゃが煮 ほうれん草の旨塩和え パイ缶 すまし汁	南蛮チキンカツ丼 蓮根と昆布の煮物 菜の花のお浸し イチゴゼリー 味噌汁	彩りそうめん 海老団子の煮物 もやしのポン酢和え 黄桃缶 青菜ごはん	ポークカレー マカロニサラダ フルーツカクテル缶 香の物 コンソメスープ	ごはん メバルの煮つけ 大根の錦糸あんかけ 白菜の梅肉和え オレンジ 味噌汁	ごはん 豚の生姜炒め ひじきの煮物 ブロッコリーのおかか和え 白桃缶 味噌汁
	450   19.3   4.0   2.6	502   13.9   10.5   2.5	485   17.9   13.0   2.9	551   15.3   14.7   3.1	384   16.0   3.2   2.0	481   21.1   7.4   2.1

おやつ	カステラ	黒糖ふかし	みかんゼリー	ぶどうのムース	スイートポテト	プリン
	88   1.8   0.8   0.0	92   1.9   0.1   0.4	54   0.1   0.0   0.0	45   1.1   1.1   0.2	145   1.9   5.4   0.0	108   4.7   4.4   0.1

10(月)

11(火)

12(水)

13(木)

14(金)

15(土)

屋食	とろろそば 茄子のかにあんかけ 菜の花の辛子和え みかん缶 ゆかりごはん	麻婆豆腐丼 蒸し春巻き 春菊の中華和え フルーツカクテル缶 中華スープ	ごはん グラタンフライ 南瓜のいとこ煮 白菜のお浸し 黄桃缶 味噌汁	ごはん 鱈の西京漬け焼き 蓮根金平 チンゲン菜の錦糸和え バナナ すまし汁	ごはん 焼き鳥 大根とさつま揚げの煮物 キャベツの柚子和え マンゴー缶 味噌汁	ちらし寿司 里芋の肉味噌かけ ほうれん草のさっぱり和え 青りんごゼリー すまし汁
	465   18.6   7.3   2.5	600   21.0   19.1   2.3	527   10.1   8.5   1.8	442   18.0   7.1   2.8	524   18.2   15.6   2.9	515   14.7   14.4   2.3

おやつ	ようかん	フルーツゼリー	ロールちゃん	豆乳プリン	黒糖寒天	シフォンケーキ
	78   3.9   0.2   0.0	30   0.1   0.0   0.0	100   1.4   5.4   0.1	53   1.9   1.0   0.0	77   10.5   1.9   0.0	79   1.9   2.2   0.1

17(月)

18(火)

19(水)

20(木)

21(金)

22(土)

屋食	野菜カレー スパゲティーサラダ 香の物 黄桃缶 コンソメスープ	ごはん ホキの香草焼き 筍の土佐煮 菜の花のなめ茸和え オレンジ 味噌汁	ごはん チキンの山賊ダレかけ がんもの煮物 オクラのお浸し フルーツカクテル缶 味噌汁	ごはん はんぺんフライ 五目煮豆 もやしのわさび和え みかん缶 味噌汁	チャーハン 焼き餃子 キャベツのナムル 杏仁豆腐 中華スープ	ごはん 豚肉のオイスターソース炒め さつま芋の甘煮 チンゲン菜のお浸し パイ缶 味噌汁
	602   14.2   21.0   3.0	418   23.4   4.0   32.0	558   23.5   14.9   2.9	523   16.8   13.6   3.0	503   15.1   13.1   2.7	508   19.9   5.8   1.8

おやつ	じゃがバター	プリン	あんみつ	ホットケーキサンド	スイスロール	みかん寒天
	55   0.8   4.3   0.2	120   4.8   5.6   0.1	86   2.2   0.9   0.0	87   1.4   4.4   0.2	107   1.7   4.3   0.2	64   0.1   0.0   0.0

24(月)

25(火)

26(水)

27(木)

28(金)

29(土)

屋食	ごはん ハンバーグ ベーコンと大根のポトフ ポテトサラダ ぶどうゼリー 味噌汁	ごはん 赤魚の粕漬焼き 蓮根と昆布の煮物 キャベツの胡麻和え 黄桃缶 味噌汁	ごはん 鶏肉のクリームソース 里芋の煮っころがし カリフラワーのゆかり和え パイ缶 味噌汁	冷やし中華 野菜しゅうまい マンゴープリン わかめごはん	ごはん とんかつ イカ団子の煮物 ほうれん草のおかか和え みかん缶 味噌汁	ごはん ブリの煮つけ 高野豆腐の煮物 いんげんの生姜和え バナナ 味噌汁
	611   21.1   21.2   2.6	501   18.3   12.0   2.5	518   23.9   10.3   2.1	469   16.9   8.2   2.9	535   17.2   14.3   2.5	489   18.4   9.9   2.3

おやつ	イチゴスペシャル	芋ようかん	桃のムース	コーヒーロール	フルーツ寒天	バニラババロア
	106   1.5   4.2   0.1	109   0.6   0.1   0.0	60   1.4   1.5   0.2	108   1.6   4.7   0.1	30   0.1   0.0   0.0	76   1.5   1.0   0.1

31(月)

屋食	他人丼 茄子の炒め物 チンゲン菜の胡麻和え パイ缶 味噌汁
	550   21.5   1.6   2.3

おやつ	抹茶ゼリー
	51   0.2   1.2   0.0

## 大室さくら苑

