

7月 デイサービス献立表



		1(水)	2(木)	3(金)	4(土)
		赤飯 メバルの幽庵焼き 大根の錦糸あんかけ いんげんのお浸し フルーツカクテル缶 味噌汁 403 17.2 3.5 3.0	ごはん 親子煮 ごぼうの胡麻煮 ほうれん草のカニ風味和え マンゴー缶 味噌汁 503 22.2 8.9 2.8	ごはん 牛焼肉 里芋の煮物 もやしの和風和え バナナ 味噌汁 489 19.9 8.3 2.4	ごはん アジの煮つけ 卵豆腐の柚子あんかけ 春菊のお浸し みかん缶 味噌汁 420 18.4 6.2 3.4
		抹茶ババロア 88 2.1 3.8 0.0	フルーツゼリー 30 0.1 0.0 0.0	カステラ 103 2.1 0.9 0.0	ロールちゃん 100 1.4 5.4 0.1
6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
ごはん タラの味噌焼き じゃが煮 ほうれん草のお浸し パイン缶 すまし汁 429 21.2 3.0 2.4	ごはん 七夕そうめん 野菜しゅうまい 菜の花の胡麻和え 黄桃缶 ゆかりごはん 472 16.4 7.0 2.8	ごはん 豚肉のオイスターソース炒め 南瓜の煮物 白菜のドレッシング和え オレンジ 味噌汁 471 19.0 6.3 2.1	ごはん サバのみりん漬け焼き 大根の煮物 もやしの梅肉和え フルーツカクテル缶 味噌汁 534 17.4 16.9 1.9	ごはん 夏野菜カレー マカロニサラダ 白桃缶 香の物 コンソメスープ 593 15.4 17.8 3.5	ごはん とんかつ ひじきの煮物 ブロッコリーの辛子和え いちごゼリー 味噌汁 463 15.1 7.8 2.4
ぶどうゼリー 52 0.1 1.3 0.0	バナナスペシャル 125 1.8 5.0 0.1	あんみつ 86 2.2 0.9 0.0	コーヒーロール 108 1.6 4.7 0.1	豆乳プリン 53 1.9 1.0 0.0	じゃがバター 55 0.8 4.3 0.2
13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
ごはん ハンバーグ 筍の含め煮 白菜の和え物 みかん缶 味噌汁 536 21.4 14.9 2.6	ごはん ホキのレモンペッパー焼き 茄子のトマト煮 キャベツのお浸し バナナ 味噌汁 467 16.5 12.5 1.3	冷やし中華 焼き餃子 マンゴープリン わかめごはん 540 18.4 8.6 3.8	ハヤシライス ポテトサラダ 香の物 黄桃缶 コンソメスープ 525 15.1 15.2 2.7	ごはん 鶏のから揚げ 金平ごぼう チンゲン菜のおかか和え パイン缶 味噌汁 477 18.5 11.7 2.3	ごはん 赤魚の柚子塩麴焼き ビーフン炒め 菜の花のかに風味和え ぶどうムース 味噌汁 439 22.5 4.8 3.1
チョコババロア 88 2.1 3.8 0.0	抹茶ゼリー 62 0.3 1.2 0.0	ロールちゃん 82 1.2 4.1 0.1	ようかん 78 3.9 0.2 0.0	シフォンケーキ 79 1.9 2.2 0.1	ホットケーキサンド 87 1.4 4.4 0.2
20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
ちらし寿司 茄子そぼろ煮 春菊のお浸し マスカットゼリー 味噌汁 502 14.1 14.4 2.3	ごはん 白身魚フライ 煮奴 白菜の生姜和え マンゴー缶 味噌汁 511 19.5 10.9 2.9	ごはん 鶏肉の南蛮ソース 大根の煮物 菜の花のさっぱり和え オレンジ 味噌汁 503 21.7 11.4 1.7	海老ピラフ 肉団子のトマトソース ポテトサラダ 白桃缶 コンソメスープ 404 16.3 3.8 2.0	肉うどん 枝豆しんじょう煮 カリフラワーのしそ和え フルーツカクテル缶 青菜ごはん 475 16.2 7.5 3.9	ごはん 鶏肉の葱塩焼き 南瓜のいとこ煮 チンゲン菜の磯和え パイン缶 味噌汁 473 21.9 4.7 2.4
どら焼き 75 1.5 1.0 0.1	パインムース 45 1.1 1.1 0.2	フルーツ寒天 30 0.1 0.0 0.0	イチゴスペシャル 124 1.8 4.9 0.1	スイスロール 120 4.8 5.6 0.1	青りんごゼリー 40 0.0 0.1 0.0
27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)	
ごはん 鶏肉の照焼きソース 高野豆腐の煮付け 春雨のポン酢和え バナナ 味噌汁 553 23.8 11.7 2.6	ごはん マスの塩焼き さつま煮 ほうれん草のわさび和え みかん缶 味噌汁 464 20.4 6.4 2.3	ひき肉カレー スパゲティーサラダ 香の物 白桃缶 コンソメスープ 561 14.5 18.2 2.9	ごはん ハムカツ 五目煮豆 もやしの胡麻和え パイン缶 味噌汁 513 15.3 9.5 2.8	中華丼 水餃子 菜の花のナムル オレンジゼリー 中華スープ 449 17.3 6.0 2.7	
桃のムース 45 1.1 1.1 0.2	胡麻プリン 87 2.5 2.6 0.1	コーヒーサンドモカ 111 1.5 4.9 0.1	黒糖寒天 68 0.4 1.2 0.0	ホットケーキサンド 88 1.3 4.5 0.2	

※材料の仕入れの状況により、献立を変更することがありますので、予めご了承下さい