



5月 デイサービス 献立表

すかいベーカリーの販売は、
新型コロナウイルスの影響で
中止にさせていただきます。
再開日は未定です。



4(月)		5(火)		6(水)		7(木)		8(金)		9(土)	
昼食	チキンカレー バジルチーズパスタサラダ 青りんごゼリー 香の物 コンソメスープ	ごはん はんぺんフライ ごぼうの含め煮 菜の花のポン酢和え みかん缶 味噌汁	ごはん やわらかチキンのガーリック焼き ほうれん草の煮浸し 白菜の胡麻和え バナナ 味噌汁	ごはん ロコモコ丼 コールスローサラダ フルーツカクテル缶 コンソメスープ	ごはん サバの照焼き 大根の柚子あんかけ 春菊のカニ風味和え マンゴー缶 味噌汁	ごはん 豚肉のスタミナ炒め 卵の花 茄子のお浸し ぶどうムース 味噌汁					
	551 15.4 14.3 3.2	457 15.1 6.7 2.7	495 20.7 9.1 2.4	575 15.9 22.5 2.7	560 19.2 20.0 2.4	559 23.0 16.8 2.6					
	おやつ ロールケーキ	あんみつ	カステラ	芋ようかん	オレンジゼリー	イチゴスペシャル					
	107 1.7 4.3 0.2	86 2.3 0.9 0.0	88 1.8 0.8 0.0	83 0.5 0.1 0.0	39 0.0 0.0 0.0	124 1.8 4.9 0.1					
11(月)		12(火)		13(水)		14(木)		15(金)		16(土)	
昼食	ごはん 鶏肉の玉ねぎソース 里芋の煮物 もやしのおかか和え パイン缶 味噌汁	ごはん アジに煮つけ 卵豆腐のあんかけ ほうれん草のなめ茸和え オレンジ 味噌汁	山菜うどん 鶏肉と茄子の生姜あんかけ オクラのお浸し 白桃缶 青菜ごはん	ごはん カツオフライ 大根の煮物 チンゲン菜の柚子和え マンゴー缶 味噌汁	ごはん 鶏肉の味噌焼き 蓮根の甘辛煮 キャベツのわさび和え マスカットゼリー すまし汁	ごはん ハヤシライス スペゲティーサラダ 香の物 黄桃缶					
	498 22.0 9.5 2.3	401 18.0 6.1 2.7	503 17.2 10.5 3.3	501 16.1 9.4 2.2	440 22.5 5.2 2.1	551 16.7 16.3 3.1					
	おやつ フルーツゼリー	ロールちゃん	イチゴムース	豆乳プリン	じゃがバター	バニラババロア					
	37 0.1 0.0 0.0	133 1.8 7.2 0.2	52 1.4 1.5 0.2	53 1.9 1.0 0.0	56 0.8 4.2 0.1	76 2.0 2.6 0.0					
18(月)		19(火)		20(水)		21(木)		22(金)		23(土)	
昼食	中華丼 焼き餃子 春雨の中華和え マンゴープリン 中華スープ	ごはん 牛焼肉 さつま芋の甘煮 チンゲン菜のしそ和え パイン缶 味噌汁	ごはん 白身魚の生姜焼き ごぼうの旨煮 ほうれん草のお浸し 黄桃缶 味噌汁	ごはん 五目ひじきごはん 焼き鳥風 じゃが芋の含め煮 キャベツのおかか和え ぶどうゼリー 味噌汁	ごはん グラタンフライ 冬瓜の錦糸あんかけ 春菊の胡麻和え みかん缶 味噌汁	ごはん サーモンの塩焼き 茄子の肉味噌かけ 白菜の梅和え バナナ すまし汁					
	505 18.3 9.2 2.0	535 20.2 8.5 2.2	382 15.9 1.4 2.8	490 16.2 10.7 3.2	516 10.2 13.2 2.3	504 20.2 13.3 2.3					
	おやつ ホットケーキサンド	みかん寒天	抹茶ゼリー	シフォンケーキ	いちごババロア	ようかん					
	88 1.3 4.5 0.2	39 0.1 0.0 0.0	39 0.1 0.0 0.0	63 1.5 1.8 0.1	76 2.0 2.6 0.0	78 3.9 0.2 0.0					
25(月)		26(火)		27(水)		28(木)		29(金)		30(土)	
昼食	ごはん 赤魚の柚子塩麹焼き 竹輪と昆布の煮物 チンゲン菜のドレッシング和え フルーツカクテル缶 味噌汁	ごはん 醤油ラーメン 蒸し春巻き 杏仁豆腐 わかめごはん	ごはん 鶏のから揚げ 豆腐のカニあんかけ いんげんのポン酢和え 白桃缶 味噌汁	ごはん カレイの和風あんかけ 姫川の土佐煮 菜の花の生姜和え オレンジ 味噌汁	ごはん ひき肉カレー ポテトサラダ マンゴー缶 香の物 コンソメスープ	ごはん タラの煮付け 蓮根金平 ほうれん草の錦糸和え パイン缶 味噌汁					
	428 22.6 6.0 3.2	557 17.7 12.2 3.4	501 22.5 13.7 1.9	404 19.2 5.5 2.4	548 14.4 17.1 2.8	426 18.6 3.6 2.9					
	おやつ 黒糖寒天	バナナスペシャル	どら焼き	プリン	コーヒーロール	じゃがバター					
	77 0.5 1.9 0.0	107 1.5 4.3 0.1	75 1.5 1.0 0.1	129 4.4 5.2 0.1	101 1.5 4.3 0.1	56 0.8 4.2 0.1					

※材料の仕入れの状況により、献立を変更することがありますので、予めご了承下さい

大室さくら苑