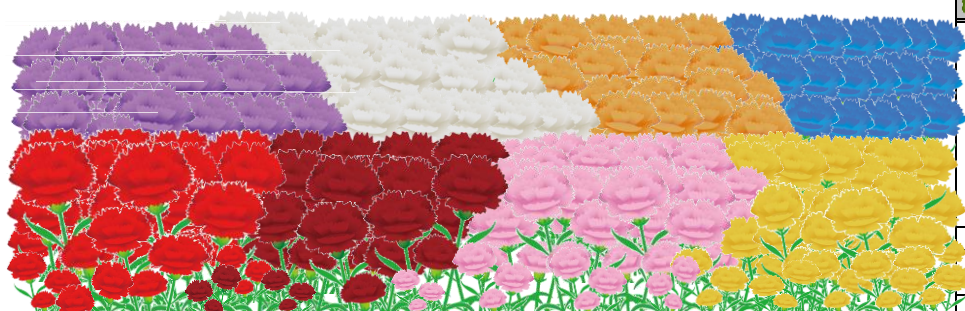




5月 デイサービス 献立表

すかいベーカリーの販売は、
新型コロナウイルスの影響で
中止にさせていただきます。
再開日は未定です。



		4(月)				5(火)				6(水)				7(木)				8(金)				9(土)			
屋食	チキンカレー	ごはん				はんぺんフライ				ごはん				ロコモコ丼				ごはん				ごはん			
	バジルチーズパスタサラダ 青りんごゼリー 香の物 コンソメスープ	ごはん はんぺんフライ ごぼうの含め煮 菜の花のポン酢和え みかん缶 味噌汁				やわらかチキンのガーリック焼き ほうれん草の煮浸し 白菜の胡麻和え パナナ 味噌汁				コールスローサラダ フルーツカクテル缶 コンソメスープ				サバの照焼き 大根の柚子あんかけ 春菊のカニ風味和え マンゴー缶 味噌汁				豚肉のスタミナ炒め 卵の花 茄子のお浸し ぶどうムース 味噌汁							
	551 15.4 14.3 3.2	457 15.1 6.7 2.7				495 20.7 9.1 2.4				575 15.9 22.5 2.7				560 19.2 20.0 2.4				559 23.0 16.8 2.6							
おやつ	ロールケーキ	あんみつ				カステラ				芋ようかん				オレンジゼリー				イチゴスペシャル							
	107 1.7 4.3 0.2	86 2.3 0.9 0.0				88 1.8 0.8 0.0				83 0.5 0.1 0.0				39 0.0 0.0 0.0				124 1.8 4.9 0.1							
		11(月)				12(火)				13(水)				14(木)				15(金)				16(土)			
屋食	鶏肉の玉ねぎソース	ごはん				アジに煮つけ				山菜うどん				ごはん				ごはん				ハヤシライス			
	里芋の煮物 もやしのおかか和え パイン缶 味噌汁	ごはん 卵豆腐のあんかけ ほうれん草のなめ茸和え オレンジ 味噌汁				鶏肉と茄子の生姜あんかけ オクラのお浸し 白桃缶 青菜ごはん 味噌汁				カツオフライ 大根の煮物 チンゲン菜の柚子和え マンゴー缶 味噌汁				鶏肉の味噌焼き 蓮根の甘辛煮 キャベツのわさび和え マスカットゼリー すまし汁				スパゲティサラダ 香の物 黄桃缶 コンソメスープ							
	498 22.0 9.5 2.3	401 18.0 6.1 2.7				503 17.2 10.5 3.3				501 16.1 9.4 2.2				440 22.5 5.2 2.1				551 16.7 16.3 3.1							
おやつ	フルーツゼリー	ロールちゃん				イチゴムース				豆乳プリン				じゃがバター				バニラババロア							
	37 0.1 0.0 0.0	133 1.8 7.2 0.2				52 1.4 1.5 0.2				53 1.9 1.0 0.0				56 0.8 4.2 0.1				76 2.0 2.6 0.0							
		18(月)				19(火)				20(水)				21(木)				22(金)				23(土)			
屋食	中華丼	ごはん				牛焼肉				ごはん				五目ひじきごはん				ごはん				ごはん			
	焼き餃子 春雨の中華和え マンゴープリン 中華スープ	さつま芋の甘煮 チンゲン菜のしそ和え パイン缶 味噌汁				白身魚の生姜焼き ごぼうの旨煮 ほうれん草のお浸し 黄桃缶 味噌汁				焼き鳥風 じゃが芋の含め煮 キャベツのおかか和え ぶどうゼリー 味噌汁				グラタンフライ 冬瓜の錦糸あんかけ 春菊の胡麻和え みかん缶 味噌汁				サーモンの塩焼き 茄子の肉味噌かけ 白菜の梅和え パナナ すまし汁							
	505 18.3 9.2 2.0	535 20.2 8.5 2.2				382 15.9 1.4 2.8				490 16.2 10.7 3.2				516 10.2 13.2 2.3				504 20.2 13.3 2.3							
おやつ	ホットケーキサンド	みかん寒天				抹茶ゼリー				シフォンケーキ				いちごババロア				ようかん							
	88 1.3 4.5 0.2	39 0.1 0.0 0.0				39 0.1 0.0 0.0				63 1.5 1.8 0.1				76 2.0 2.6 0.0				78 3.9 0.2 0.0							
		25(月)				26(火)				27(水)				28(木)				29(金)				30(土)			
屋食	赤魚の柚子塩焼き	醤油ラーメン				鶏のから揚げ				ごはん				ひき肉カレー				ごはん							
	竹輪と昆布の煮物 チンゲン菜のドレッシング和え フルーツカクテル缶 味噌汁	蒸し春巻き 杏仁豆腐 わかめごはん				豆腐のカニあんかけ いんげんのポン酢和え 白桃缶 味噌汁				カレイの和風あんかけ 姫川の土佐煮 菜の花の生姜和え オレンジ 味噌汁				ポテトサラダ マンゴー缶 香の物 コンソメスープ				たらの煮付け 蓮根金平 ほうれん草の錦糸和え パイン缶 味噌汁							
	428 22.6 6.0 3.2	557 17.7 12.2 3.4				501 22.5 13.7 1.9				404 19.2 5.5 2.4				548 14.4 17.1 2.8				426 18.6 3.6 2.9							
おやつ	黒糖寒天	パナナスペシャル				どら焼き				プリン				コーヒーロール				じゃがバター							
	77 0.5 1.9 0.0	107 1.5 4.3 0.1				75 1.5 1.0 0.1				129 4.4 5.2 0.1				101 1.5 4.3 0.1				56 0.8 4.2 0.1							

※材料の仕入れの状況により、献立を変更することがありますので、予めご了承下さい

大室さくら苑