

3月

ディサービス

献立表



	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
昼食	ごはん 豚すき煮 厚焼き卵 もやしの梅肉和え マンゴー缶 味噌汁	菜の花ちらし寿司 筍の炊き合せ いんげんのおかか和え 黄桃缶 味噌汁	ごはん 白身魚フライ 里芋のすんだがけ トマトペニンサラダ イチゴゼリー 味噌汁	山菜うどん 海老しゅうまい ほうれん草のポン酢和え パイン缶 ゆかりごはん	ごはん 牛肉ともやしの炒め物 大根の錦糸あんかけ 菜の花の胡麻和え オレンジ 味噌汁	ごはん メバルの煮つけ 豆腐あんかけ キャベツのお浸し 白桃缶 味噌汁
	449 23.0 8.4 2.0	431 13.8 6.8 3.1	506 15.6 9.4 2.9	488 14.1 6.2 3.0	438 21.4 11.7 2.2	388 18.3 5.3 2.0
おやつ	カステラ	抹茶ゼリー	ロールケーキ	じゃがバター	パインムース	みかん寒天
	103 2.1 0.9 0.0	84 1.4 2.8 0.0	161 2.5 6.4 0.2	74 0.9 5.8 0.1	96 1.9 4.4 0.2	68 0.2 0.0 0.0
	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
昼食	海老ピラフ オムレツ いんげんのフレンチ和え みかん缶 コンソメスープ	ごはん メンチカツ じゃが芋の白煮 菜の花のお浸し ぶどうムース 味噌汁	ごはん 鶏肉のガーリック焼き 筍の煮物 白菜の和風和え バナナ 味噌汁	ごはん 赤魚の香味青じそ焼き 高野豆腐の煮物 チンゲン菜の胡麻和え 黄桃缶 味噌汁	ごはん ポークカレー スパゲティーサラダ 香の物 フルーツカクテル缶 コンソメスープ	ごはん 鶏肉のホワイトソース 南瓜の煮物 ほうれん草のお浸し マスカットゼリー 味噌汁
	449 13.6 16.4 2.6	563 16.0 15.8 2.5	396 22.5 5.6 2.3	468 20.7 13.4 2.7	536 15.8 14.8 2.9	479 23.3 9.6 2.4
おやつ	プリン	あん巻き	芋ようかん	フルーツ寒天	ホットケーキサンド	シフォンケーキ
	30 4.6 6.7 0.1	103 1.6 0.8 0.1	99 0.5 0.1 0.1	56 0.2 0.0 0.0	121 1.9 6.2 0.3	142 3.4 4.0 0.2
	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
昼食	ごはん ハンバーグ じゃが煮 チンゲン菜のお浸し 白桃缶 味噌汁	ごはん メバルの幽庵焼き 鶏肉と蓮根の煮物 春菊の錦糸和え オレンジ 味噌汁	塩タンメン 焼き餃子 マンゴープリン 青菜ごはん	ごはん 揚げ鶏の葱ソース さつま芋の甘辛煮 オクラのおかか和え パイン缶 味噌汁	お花畠ごはん 豆腐の田楽 春雨の酢の物 黄桃缶 すまし汁	ごはん サバの煮つけ 金平ごぼう 菜の花のわさび和え マンゴー缶 味噌汁
	589 19.4 19.0 2.6	390 19.1 6.9 3.2	501 17.6 9.5 2.8	507 15.7 9.7 2.8	454 17.5 9.7 3.3	513 18.1 18.1 2.9
おやつ	ロールちゃん	青りんごゼリー	バナナスペシャル	桃のムース	黒糖寒天	どら焼き
	147 2.1 7.3 0.2	69 0.3 2.8 0.0	160 2.3 6.4 0.1	54 1.2 1.1 0.2	107 0.6 3.1 0.0	100 2.0 1.3 0.1
	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
昼食	ごはん アジフライ 枝豆しんじょう煮 いんげんのお浸し オレンジゼリー 味噌汁	ハヤシライス ポテトサラダ 香の物 パイン缶 コンソメスープ	ごはん マスの塩焼き 里芋の煮物 菜の花の胡麻和え 黄桃缶 味噌汁	ごはん 豚焼肉 がんもの煮つけ ほうれん草のお浸し フルーツカクテル缶 味噌汁	ごはん カレイの味噌煮 南瓜の小豆かけ チンゲン菜のゆかり和え マンゴー缶 すまし汁	ごはん 焼き鳥 大根の煮物 キャベツの磯和え バナナ 味噌汁
	514 16.7 15.1 2.9	498 15.9 15.6 3.2	452 21.6 7.3 1.7	453 22.2 10.9 2.6	413 11.7 1.3 2.9	464 19.4 12.2 2.3
おやつ	ホットケーキサンド	ようかん	豆乳プリン	コーヒーロール	フルーツゼリー	チョコババロア
	106 1.6 5.4 0.3	97 3.9 0.2 0.0	98 2.2 4.8 0.0	126 1.8 5.4 0.1	67 0.2 0.0 0.0	118 2.4 6.4 0.0
	30(月)	31(火)				
昼食	焼きそば 蒸し春巻き 菜の花のナムル 杏仁豆腐 中華スープ わかめごはん	ごはん 鶏のから揚げ 竹輪と昆布の煮物 ほうれん草のわさび和え 黄桃缶 味噌汁	すかいべーかりーの販売は 10日(火)15時から予定しております。			
	587 21.1 13.0 3.3	521 21.8 19.1 2.7				
おやつ	黒糖ふかし	イチゴムース				
	57 1.2 0.1 0.2	66 1.3 3.0 0.2				

※材料の仕入れの状況により、献立を変更することがありますので、予めご了承下さい

大室 さくら苑

