



デイザービス 献立表



1(土)			
赤飯			
ブリ大根			
ひじきの煮物			
ほうれん草のお浸し			
マンゴー缶			
味噌汁			
509	21.5	13.0	2.8
フルーツ寒天			
48	0.2	0.0	0.0

	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)
昼食	ちらし寿司 炊き合わせ 菜の花のお浸し パイン缶 味噌汁	ごはん 鯖の梅肉焼き 切り昆布と大豆の煮物 いんげんのわさび和え オレンジ 味噌汁	ポークカレー 花野菜のドレッシングかけ 香の物 黄桃缶 コンソメスープ	ごはん 白身魚フライ ごぼうの土佐煮 ほうれん草の柚子和え いちごゼリー 味噌汁	ケチャップライス チーズオムレツ マカロニサラダ フルーツカクテル缶 コンソメスープ	ごはん 鶏肉の照焼き 煮奴 チンゲン菜の和風和え 白桃缶 味噌汁
おやつ	ロールケーキ 61 2.5 6.4 0.2	ぶどうのムース 40 0.0 0.1 0.0	じゃがバター醤油 67 0.9 5.0 0.1	コーヒーサンドモカ 111 1.5 4.9 0.1	みかん寒天 68 0.2 0.0 0.0	カステラ 139 2.6 2.9 0.0
	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)
昼食	ごはん 豚肉の塩ダレ炒め 金平ごぼう キャベツのお浸し パイン缶 味噌汁	醤油ラーメン 焼き餃子 マンゴープリン わかめごはん	ごはん はんぺんフライ 卵の花 春菊の胡麻和え 白桃缶 味噌汁	ごはん 鶏肉のトマトソース 茄子の和風煮 ほうれん草の磯和え みかん缶 味噌汁	ごはん ハンバーグのデミグラスソース コールスローサラダ 黄桃缶 コンソメスープ	ごはん ホキの味噌かけ焼き 里芋の煮物 菜の花の梅肉和え バナナ すまし汁
おやつ	抹茶ゼリー 60 0.3 1.9 0.0	ロールちゃん 147 2.1 7.3 0.2	イチゴババロア 76 2.0 2.6 0.0	ホットケーキサンド 121 1.9 6.2 0.3	チョコプリン 82 1.7 2.9 0.0	ぶどうムース 67 1.6 1.7 0.2
	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)
昼食	卵あんかけうどん イカ団子の煮物 キャベツのお浸し みかん缶 ゆかりごはん	ごはん 鶏肉のから揚げ 蓮根金平 オクラのポン酢和え マスカットゼリー 味噌汁	ごはん タラの青じそダレ 南瓜の甘煮 チンゲン菜の和え物 黄桃缶 味噌汁	中華丼 蒸し春巻き 春雨のナムル パイン缶 中華スープ	ごはん 牛肉のオイスターソース炒め 姫かわの土佐煮 菜の花の胡麻和え オレンジ 味噌汁	ごはん 鯖の西京漬け焼き 大根の錦糸あんかけ 白菜のお浸し 白桃缶 すまし汁
おやつ	じゃがバター味噌 74 0.9 5.8 0.1	バナナスペシャル 142 2.0 5.7 0.1	ようかん 97 3.9 2.3 0.0	豆乳プリン 85 2.1 3.7 0.0	コーヒーロール 126 1.8 5.4 0.1	青りんごゼリー 61 0.2 2.0 0.0
	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)
昼食	ごはん サバの煮つけ 卵豆腐 ほうれん草の辛子和え 桃のムース 味噌汁	ひき肉カレー ポテトサラダ 香の物 みかん缶 コンソメスープ	鶏そば 五目煮豆 キャベツのお浸し フルーツカクテル缶 茶飯	ごはん サーモンの塩焼き 茄子のなべしぎ 菜の花の生姜和え バナナ すまし汁	ごはん 豚肉のポン酢炒め 金平ごぼう もやしの磯和え 黄桃缶 味噌汁	ごはん 牛肉コロッケ 切干大根の煮物 いんげんのゆかり和え パイン缶 味噌汁
おやつ	イチゴスペシャル 88 1.3 3.5 0.1	★あんみつ★ 105 2.8 0.9 0.0	ホットケーキサンド 106 1.6 5.4 0.3	オレンジゼリー 39 0.0 0.0 0.0	抹茶ババロア 105 2.3 5.3 0.0	ロールちゃん 117 1.6 6.3 0.1

★おやつイベント★
 25日(火)のあんみつは自分たち
 で盛り付けてみよう!!

すかいベーカリーの販売は
 10(月)の15時から販売予定です。



※材料の仕入れの状況により、献立を変更することがありますので、予めご了承下さい。

大室さくら苑