

Merry Christmas

| 2(月) | | 3(火) | | | | 4(水) | | | | 5(木) | | | | 6(金) | | | | 7(土) | | | | | | | |
|-------|--|--|------------------------|-------------------------|-------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 屋食 | ごはん 焼き鳥風 卵と野菜のソテー ポテトサラダ パイン缶 味噌汁 | ごはん ホキの香草パン粉焼き 花野菜のコンソメ煮 ほうれん草の胡麻和え オレンジ 味噌汁 | | | | ごはん 豚肉の梅ダレ炒め 南瓜の煮物 もやしのおかか和え 白桃缶 味噌汁 | | | | ごはん チーズメンチカツ 切り干し大根の煮物 オクラのお浸し フルーツカクテル缶 味噌汁 | | | | 焼きそば 水餃子 菜の花のナムル マンゴープリン 中華スープ | | | | 生姜ごはん マスの塩焼き 肉さつま煮 チンゲン菜のポン酢和え 黄桃缶 味噌汁 | | | | | | | |
| | 546 17.3 23.0 2.6 | 441 18.3 13.0 2.2 | 471 20.6 7.8 2.2 | 571 14.0 19.2 2.7 | 480 19.6 12.3 2.4 | 480 23.4 9.6 2.4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| おやつ | 豆乳プリン | カステラ | | | | じゃがバター醤油 | | | | 抹茶ババロア | | | | コーヒーロール | | | | 黒糖寒天 | | | | | | | |
| | 69 2.0 2.9 0.0 | 139 2.6 2.9 0.0 | 84 1.1 4.2 0.4 | 76 2.0 2.6 0.0 | 115 1.7 4.9 0.1 | 77 0.5 1.9 0.0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 9(月) | | 10(火) | | | | 11(水) | | | | 12(木) | | | | 13(金) | | | | 14(土) | | | | | | | |
| 屋食 | ビーフカレー コールスローサラダ 香の物 みかん缶 コンソメスープ | ごはん サバの煮つけ イカ団子の銀あんかけ 菜の花の梅肉和え パイン缶 味噌汁 | | | | ごはん ちらし寿司 高野豆腐の煮物 ほうれん草のお浸し ぶどうゼリー 味噌汁 | | | | ごはん 豚肉とピーマンの炒め物 野菜シュウマイ 春雨の酢の物 黄桃缶 味噌汁 | | | | ごはん グラタンフライ じゃが煮 チンゲン菜のお浸し フルーツカクテル缶 味噌汁 | | | | ごはん やわらか鶏の山賊ダレ 卵豆腐のあんかけ キャベツの京風和え バナナ 味噌汁 | | | | | | | |
| | 558 16.8 19.5 3.0 | 595 21.4 25.4 2.3 | 400 14.0 6.8 2.8 | 530 20.5 13.7 2.5 | 498 9.1 12.2 2.2 | 492 23.6 14.6 3.1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| おやつ | あんみつ | 胡麻プリン | | | | ロールちゃん | | | | 芋ようかん | | | | チョコババロア | | | | シフォンケーキ | | | | | | | |
| | 102 2.8 0.9 0.0 | 73 2.2 2.4 0.1 | 114 1.6 5.7 0.1 | 99 0.5 0.1 0.0 | 94 2.5 3.3 0.0 | 85 2.1 2.4 0.1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16(月) | | 17(火) | | | | 18(水) | | | | 19(木) | | | | 20(金) | | | | 21(土) | | | | | | | |
| 屋食 | ごはん 鶏肉の照焼き 筍の味噌炒め もやしの生姜和え 青りんごゼリー すまし汁 | ポークカレー マカロニサラダ 香の物 黄桃缶 コンソメスープ | | | | ごはん 白身魚フライ 切り昆布と大豆の煮物 いんげんの胡麻和え パイン缶 味噌汁 | | | | らーめん 味噌ラーメン 焼き餃子 フルーツカクテル缶 青菜ごはん | | | | ごはん 鱈のみりん漬け焼き 海老団子の煮物 菜の花のおかか和え オレンジ 味噌汁 | | | | ごはん 豚肉の生姜炒め 蓮根の旨煮 白菜のゆかり和え 白桃缶 味噌汁 | | | | | | | |
| | 479 20.0 13.2 2.4 | 536 15.3 14.8 2.8 | 454 16.2 7.2 2.6 | 476 15.5 10.8 2.5 | 491 28.1 18.2 3.0 | 455 19.5 6.6 2.4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| おやつ | じゃがバター醤油 | ぶどうムース | | | | プリン | | | | ロールケーキ | | | | どら焼き | | | | いちごゼリー | | | | | | | |
| | 84 1.1 4.2 0.4 | 57 1.2 2.3 0.2 | 113 4.4 5.2 0.1 | 125 2.0 5.0 0.2 | 88 1.8 1.1 0.1 | 40 0.0 0.1 0.0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 23(月) | | 24(火) | | | | 25(水) | | | | 26(木) | | | | 27(金) | | | | 28(土) | | | | | | | |
| 屋食 | そば 手打ちそば かき揚げ 切り干し大根の煮物 とろろ パイン缶 | 海老ピラフ オムレツ 菜の花のドレッシング和え イチゴババロア チキンスープ | | | | ごはん シチュー トマトペネサダ みかん缶 コンソメスープ | | | | ごはん アジの香草焼き 金平ごぼう 白菜のさっぱり和え バナナ 味噌汁 | | | | ごはん ハンバーグのオニオンソース 和風ポトフ キャベツのお浸し 白桃缶 味噌汁 | | | | ごはん タラの照焼き 里芋のずんだかけ チンゲン菜のしそ和え フルーツカクテル缶 味噌汁 | | | | | | | |
| | 499 21.0 14.3 2.4 | 487 16.6 17.5 2.7 | 470 18.2 8.4 2.7 | 436 22.0 8.7 2.7 | 587 21.3 21.3 2.2 | 394 19.9 1.9 1.8 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| おやつ | あん巻き | スイートポテト | | | | ホットケーキサンド | | | | チョコプリン | | | | フルーツゼリー | | | | バナスペシャル | | | | | | | |
| | 120 1.8 0.9 0.1 | 119 1.3 4.1 0.0 | 106 1.6 5.4 0.3 | 82 1.7 2.9 0.0 | 67 0.2 0.0 0.0 | 134 1.9 5.3 0.1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 30(月) | | <h2>12月デイサービス 献立表</h2> <p>すかいベーカリーの販売 は 16日の15:00からです。</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 屋食 | ごはん カレイの煮つけ 茄子の卵あん 春菊の辛子和え フルーツカクテル缶 味噌汁 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 438 13.5 12.3 2.6 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| おやつ | パインムース | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 57 1.2 2.3 0.2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

※材料の仕入れの状況により、献立を変更することがありますので、予めご了承下さい

大聖さくら苑