

スカイベーカリーの  
パンの販売は  
19日の15時からです。



# ディナービズ献立表



		4(月)				5(火)				6(水)				7(木)				8(金)				9(土)			
昼食	たぬきそば	ごはん				ハヤシライス				ごはん				ごはん				ごはん							
	厚焼き卵 白菜の京風和え パイン缶 青菜ごはん	豚肉の胡麻風味炒め 筍の煮物 菜の花のカニ風味和え オレンジ 味噌汁				マカロニサラダ 香の物 フルーツカクテル缶 コンソメスープ				赤魚の粕漬焼き 肉じゃが ほうれん草のポン酢和え 黄桃缶 味噌汁				鶏肉のイタリアン焼き がんもの煮つけ チンゲン菜のお浸し イチゴゼリー 味噌汁				カレーの味噌煮 卵豆腐のあんかけ キャベツの和え物 白桃缶 すまし汁							
	471   17.1   8.8   2.2	424   20.7   7.6   2.6				546   17.4   19.4   3.0				435   19.5   7.9   2.6				507   22.1   17.4   2.2				409   15.0   7.1   3.0							
おやつ	じゃがバター	抹茶ゼリー				豆乳プリン				ホットケーキサンド				ロールケーキ				チョコババロア							
	84   1.1   4.2   0.4	83   1.8   2.0   0.0				69   2.0   2.9   0.0				121   1.9   6.2   0.3				125   2.0   5.0   0.2				94   2.5   3.3   0.0							
		11(月)				12(火)				13(水)				14(木)				15(金)				16(土)			
昼食	ごはん	五目炊き込みご飯				ごはん				醤油ラーメン				ごはん				ごはん							
	豚肉のポン酢炒め じゃが芋のかにあんかけ ほうれん草のお浸し バナナ 味噌汁	メルルーサの生姜醤油焼き 高野豆腐の煮物 白菜の柚子和え 黄桃缶 味噌汁				タンドリーチキン ポトフ オクラの和風和え パイン缶 味噌汁				野菜しゅうまい マンゴープリン わかめごはん				とんかつ ごぼうの旨煮 いんげんのお浸し 白桃缶 味噌汁				ホキのバター醤油焼き 里芋と豚肉の煮物 チンゲン菜のおかか和え みかん缶 味噌汁							
	439   19.6   6.8   2.1	434   18.4   10.2   3.1				471   20.7   15.1   2.8				513   17.1   11.2   2.4				465   14.5   10.6   2.3				442   17.7   9.9   3.0							
おやつ	ぶどうゼリー	イチゴムース				どら焼き				ロールちゃん				マロンババロア				あんみつ							
	40   0.0   0.1   0.0	45   1.1   1.1   0.2				113   2.3   4.1   0.1				83   1.2   4.2   0.1				92   2.4   2.9   0.0				102   2.8   0.9   0.0							
		18(月)				19(火)				20(水)				21(木)				22(金)				23(土)			
昼食	キーマカレー	ごはん				ごはん				ごはん				中華丼				ごはん							
	スパゲティーサラダ 香の物 パイン缶 コンソメスープ	タラのみりん漬け焼き 南瓜のいとこ煮 ほうれん草の辛子和え 青りんごゼリー 味噌汁				豚肉の梅肉炒め 筍の煮物 キャベツのお浸し 白桃缶 味噌汁				鱈の西京漬け焼き 鶏しんじょう煮 春雨の酢の物 オレンジ すまし汁				蒸し春巻き もやしの中華和え フルーツカクテル缶 中華スープ				白身魚フライ 金平ごぼう 菜の花の胡麻和え ぶどうムース 味噌汁							
	541   15.3   19.5   2.9	445   20.1   3.5   2.3				451   18.5   9.1   2.0				491   19.3   13.2   2.7				521   19.5   15.0   2.2				519   15.6   14.7   3.0							
おやつ	プリン	黒糖ふかし				フルーツ寒天				バナスペシャル				ようかん				ホットケーキサンド							
	145   4.5   5.9   0.1	92   1.9   0.1   0.4				60   0.2   0.0   0.0				134   1.9   5.3   2.7				85   4.0   0.2   0.0				106   1.6   5.4   0.3							
		25(月)				26(火)				27(水)				28(木)				29(金)				30(土)			
昼食	ごはん	ごはん				すき焼き風うどん				ごはん				ごはん				チキンカレー							
	メバルの煮つけ 茄子と竹輪の煮物 白菜の梅肉和え オレンジゼリー すまし汁	鶏肉のBBQソース ジャーマンポテト ほうれん草の磯和え パイン缶 味噌汁				厚焼き卵 カリフラワーのさっぱり和え 黄桃缶 ゆかりごはん				はんぺんフライ 卵の花 チンゲン菜のわさび和え マンゴー缶 味噌汁				ハンバーグおろしソース 蓮根の旨煮 菜の花のお浸し バナナ 味噌汁				コールスローサラダ 香の物 白桃缶 コンソメスープ							
	462   15.7   11.1   2.2	515   20.8   13.4   2.6				465   18.9   7.3   2.6				513   13.1   14.0   2.7				603   21.3   19.6   2.7				527   17.3   16.6   2.7							
おやつ	あん巻き	桃のムース				イチゴスペシャル				じゃがバター				みかん寒天				ロールちゃん							
	138   2.1   1.0   0.2	60   1.4   1.5   0.2				141   2.0   5.6   0.1				84   1.1   4.2   0.4				42   0.2   0.0   0.0				100   1.4   5.4   0.1							

※材料の仕入れの状況により、献立を変更することがありますので、予めご了承下さい

大室さくら苑