



9月の献立表



	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
屋食	ごはん 豚肉のカレー風味炒め 蓮根と昆布の煮物 白菜のおかか和え フルーツカクテル缶 味噌汁	山菜うどん イカ団子のあんかけ チンゲン菜の生姜和え マンゴー缶 ゆかりごはん	ごはん サーモンの塩焼き 筍の煮物 春菊の和え物 オレンジ 味噌汁	ごはん 揚げ鶏の香味ソース ほうれん草煮浸し もやしの京風和え 白桃缶 味噌汁	ごはん メバルの煮物 茄子の味噌がけ キャベツのお浸し ぶどうゼリー すまし汁	ハヤシライス カルボナーラパスタサラダ 黄桃缶 香の物 コンソメスープ
	517 17.7 15.8 3.0	479 13.7 8.6 4.3	376 20.8 6.6 2.9	440 15.2 11.1 2.5	485 16.3 14.5 2.1	512 15.0 15.4 3.7
おやつ	カステラ	ようかん	イチゴゼリー	じゃがバター	ロールケーキ	プリン
	129 2.4 2.9 0.0	78 3.9 0.2 0.0	40 0.0 0.1 0.0	84 1.1 4.2 0.4	112 1.8 4.5 0.2	138 4.5 5.9 0.1
	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
屋食	ごはん 鶏肉のクリームソース 大根の煮物 ほうれん草のお浸し 白桃缶 味噌汁	ごはん 海老ミックスフライ/ホタテ風フライ じゃが煮 もやしのわさび和え フルーツカクテル缶 味噌汁	ロコモコ丼 コールスローサラダ 桃のムース コンソメスープ	ごはん カレーの味噌煮 豆腐の柚子あん 菜の花のお浸し バナナ	月見そば 里芋の胡麻だれかけ 白菜のドレッシング和え 黄桃缶 青菜ごはん	ごはん 鶏肉の生姜醤油焼き ブロッコリーソテー ポテトサラダ みかん缶 味噌汁
	457 20.4 11.1 2.2	502 11.9 14.1 2.7	524 16.1 22.0 2.9	381 15.7 3.8 2.9	508 18.9 8.5 3.6	442 22.3 9.7 2.1
おやつ	芋ようかん	青りんごゼリー	黒糖ふかし	豆乳プリン	コーヒーサンドモカ	いちごババロア
	99 0.5 0.1 0.0	40 0.0 0.1 0.0	105 2.2 0.1 0.4	60 1.9 2.2 0.0	139 1.8 6.1 0.1	76 2.0 2.6 0.0
	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
屋食	炊き込みご飯 赤魚の粕漬焼き 筑前煮 チンゲン菜の磯和え パイン缶 味噌汁	ごはん やわらかチキンのおろしソース ひじきの煮つけ ほうれん草のポン酢和え マスカットゼリー 味噌汁	ごはん グラタンフライ さつま芋の甘煮 春菊の辛子和え 黄桃缶 味噌汁	ごはん タラの照焼き 茄子の含め煮 オクラのお浸し マンゴー缶 味噌汁	ごはん 鶏肉のトマトソース 大根の煮物 もやしのフレンチ和え 白桃缶 味噌汁	ごはん 豚肉の味噌炒め 筍の白煮 菜の花の梅肉和え オレンジ すまし汁
	404 20.4 6.0 3.7	511 22.1 14.1 2.9	544 9.6 12.4 2.0	436 15.7 9.6 2.8	402 22.3 5.4 1.8	456 17.2 11.8 2.6
おやつ	フルーツゼリー	ホットケーキサンド	パインのムース	どら焼き	胡麻プリン	黒糖寒天
	37 0.1 0.0 0.0	106 1.6 5.4 0.3	45 1.1 1.1 0.2	100 2.0 1.3 0.1	100 3.1 5.2 0.0	68 0.4 1.2 0.0
	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
屋食	ちらし寿司 炊き合わせ 白菜のさっぱり和え イチゴのムース 味噌汁	ごはん マスの塩焼き 竹輪の煮物 ブロッコリーのお浸し 黄桃缶 味噌汁	ポークカレー 旨塩海老ナゲット みかん缶 香の物 コンソメスープ	ごはん アジの味噌漬け焼き 茄子の湯葉あんかけ 菜の花の錦糸和え パイン缶 すまし汁	ちゃんぽんラーメン 焼き餃子 オレンジゼリー わかめごはん	ごはん 鶏のから揚げ 卵の花 チンゲン菜のわさび和え 白桃缶 味噌汁
	429 14.9 11.3 3.2	394 20.6 6.2 2.5	529 14.4 12.7 2.9	497 24.5 13.3 2.4	531 19.0 11.5 3.2	535 19.3 21.0 2.3
おやつ	あん焼き	イチゴスペシャル	チョコプリン	抹茶ゼリー	ロールちゃん	スイートポテト
	120 1.8 0.9 0.1	132 1.9 5.2 0.1	82 1.7 2.9 0.0	67 1.2 1.3 0.0	83 1.2 4.2 0.1	119 1.3 4.1 0.0
	30(月)					
屋食	ごはん ハンバーグのホワイトソース ほうれん草のバターソテー パイン缶 コンソメスープ	すかいペーカリー パンの販売 19日(木)15:00~				
	615 20.6 24.6 3.2					
おやつ	バナナスPECIAL					
	134 1.9 5.3 0.1					

大室さくら苑

※材料の仕入れの状況により、献立を変更することがありますので、予めご了承下さい