

すかいベーカリーの販売は

☁️ 19日の15時から販売予定です。

8月

献立表

1(木)				2(金)				3(土)			
<b>赤飯</b>				ごはん				ごはん			
サーモンの塩焼き				豚肉のスタミナ炒め				メンチカツ			
イカ団子の煮物				大根の煮物				さつま芋の豆昆布の煮物			
キャベツのお浸し				チンゲン菜のさっぱり和え				いんげんのかに風味和え			
黄桃缶				フルーツカクテル缶				オレンジゼリー			
味噌汁				味噌汁				味噌汁			
504	23.4	12.0	2.7	445	15.4	11.0	2.8	568	16.6	15.8	2.8
マスカットゼリー				ババロア				ホットケーキサンド			
40	0.0	0.1	0.0	76	2.0	2.6	0.0	97	1.5	4.9	0.3

5(月)				6(火)				7(水)				8(木)				9(金)				10(土)			
ごはん				ごはん				<b>ハヤシライス</b>				ごはん				<b>中華丼</b>				ごはん			
<b>ハンバーグ</b>				<b>アジの味噌漬け焼き</b>				キャベツとコーンサラダ				<b>鶏のから揚げ</b>				旨塩海老ナゲット				<b>メバルの煮つけ</b>			
南瓜の含め煮				蓮根金平				香の物				さつま芋の甘煮				いんげんの中華和え				茄子の田楽			
ほうれん草の梅肉和え				チンゲン菜の胡麻風味和え				みかん缶				もやしの辛子和え				マンゴープリン				菜の花のお浸し			
パイン缶				ぶどうムース				コンソメスープ				白桃缶				中華スープ				黄桃缶			
味噌汁				すまし汁								味噌汁				味噌汁				すまし汁			
566	19.7	15.9	2.4	405	18.8	6.8	2.8	457	14.0	12.6	3.5	519	19.7	12.5	1.7	459	15.7	12.2	2.0	463	16.0	12.8	2.0
胡麻プリン				ロールケーキ				フルーツゼリー				黒糖寒天				シフォンケーキ				芋ようかん			
100	3.1	5.2	0.0	112	1.8	4.5	0.2	37	0.1	0.0	0.0	68	0.4	1.2	0.0	73	1.8	2.1	0.1	99	0.5	0.1	0.0

12(月)				13(火)				14(水)				15(木)				16(金)				17(土)			
<b>きつねうどん</b>				ごはん				ごはん				<b>ちらし寿司</b>				ごはん				ごはん			
海老団子の煮物				<b>豚の生姜焼き</b>				<b>アジフライ</b>				鶏しんじょう煮				カレーの香味おろしかけ				鶏肉のトマトソース			
もやしのお浸し				じゃが芋の含め煮				切干大根の煮物				菜の花のおかか和え				金平ごぼう				里芋のずんだあん			
みかん缶				トマトのペンネ				オクラのお浸し				イチゴゼリー				ほうれん草のかに風味和え				キャベツの酢の物			
青菜ごはん				白桃缶				パイン缶				味噌汁				オレンジ				フルーツカクテル			
味噌汁				味噌汁				味噌汁				味噌汁				味噌汁				味噌汁			
469	16.1	10.8	4.3	504	16.4	10.8	2.5	490	15.1	13.7	2.4	433	14.8	10.2	2.9	426	18.7	11.2	3.0	428	21.6	4.7	1.8
パインムース				プリン				あん巻き				カステラ				青りんごゼリー				ロールちゃん			
45	1.1	1.1	0.2	138	4.5	5.9	0.1	120	1.8	0.9	0.1	129	2.4	2.9	0.0	40	0.0	0.1	0.0	85	1.2	4.6	0.1

19(月)				20(火)				21(水)				22(木)				23(金)				24(土)			
ごはん				<b>親子丼</b>				ごはん				ごはん				ごはん				<b>ひき肉カレー</b>			
<b>豚肉の塩炒め</b>				蓮根と昆布の煮物				<b>白身魚のピカタ</b>				<b>グラタンフライ</b>				<b>サバの味噌煮</b>				ハムサラダ			
さつま煮				ほうれん草のお浸し				冬瓜とベーコンの煮物				南瓜の煮つけ				豆腐のかにあん				桃のムース			
いんげんの胡麻和え				みかん缶				チンゲン菜の辛子和え				菜の花のポン酢和え				キャベツのお浸し				香の物			
白桃缶				味噌汁				ぶどうゼリー				黄桃缶				パイン缶				コンソメスープ			
味噌汁				味噌汁				味噌汁				味噌汁				味噌汁				すまし汁			
493	18.0	8.4	2.4	466	15.0	12.3	3.1	511	15.0	18.1	3.1	515	10.8	12.7	2.2	424	15.4	9.2	3.0	512	17.5	17.7	3.6
バナナスPECIAL				抹茶ゼリー				スイートポテト				ホットケーキサンド				豆乳プリン				黒糖ふかし			
134	1.9	5.3	0.1	67	1.2	1.3	0.0	119	1.3	4.1	0.0	106	1.6	5.4	0.3	121	4.5	4.5	0.1	105	2.2	0.1	0.4

26(月)				27(火)				28(水)				29(木)				30(金)				31(土)			
ごはん				ごはん				<b>冷やし中華</b>				ごはん				ごはん				ごはん			
<b>鶏肉のレモンペッパー焼き</b>				<b>鶏肉の照焼き</b>				しゅうまい				<b>豚肉の胡麻風味炒め</b>				白身魚フライ/海老ミックスフライ				<b>鶏肉の塩ダレ焼き</b>			
カリフラワーのコンソメ煮				さつま芋の甘煮				白菜のナムル				大根の煮物				がんもの煮つけ				里芋のみたらし			
ほうれん草の錦糸和え				オクラの和風和え				杏仁豆腐				もやしのお浸し				チンゲン菜のわさび和え				菜の花の柚子和え			
黄桃缶				バナナ				ゆかりごはん				白桃缶				マンゴー缶				パイン缶			
味噌汁				味噌汁								味噌汁				味噌汁				味噌汁			
398	18.0	9.2	1.9	470	20.3	5.3	1.9	583	18.7	8.5	3.0	467	15.5	11.9	2.1	537	19.4	14.7	3.1	450	21.2	9.6	2.2
あんみつ				イチゴスペシャル				ロールちゃん				チョコプリン				どら焼き				オレンジゼリー			
87	2.2	0.9	0.0	132	1.9	5.2	0.1	83	1.2	4.2	0.1	82	1.7	2.9	0.0	100	2.0	1.3	0.1	39	0.0	0.0	0.0

※材料の仕入れの状況により、献立を変更することがありますので、予めご了承下さい

大室さくら苑デイサービス