

大室さくら苑 7月

デイサービス予定献立表

	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
昼食	赤飯 アジの柚子風焼き 茄子の含め煮 オクラのわさび和え 黄桃缶 味噌汁	ごはん はんぺんフライ/海老ミックスフライ 蓮根と昆布の煮物 いんげんのお浸し マスカットゼリー 味噌汁	ごはん 鶏肉のイタリアン焼き じゃが煮 チンゲン菜のおかか和え マンゴー缶 味噌汁	ごはん 麻婆豆腐 蒸し春巻き 春菊の中華和え オレンジ 中華スープ	七夕そうめん 豆腐のかにあんかけ キャベツのゆかり和え フルーツカクテル缶 青菜ごはん	ごはん 豚肉の塩ダレ炒め 南瓜の含め煮 菜の花のドレッシング和え パイン缶 味噌汁
	515 21.6 12.9 2.3	568 15.9 17.7 3.0	476 19.7 12.3 2.5	562 20.7 21.1 2.3	452 16.6 5.6 2.8	524 18.7 17.5 2.1
おやつ	ぶどうのムース	コーヒーサンドモカ	黒糖寒天	フルーツゼリー	芋ようかん	杏仁豆腐
	45 1.1 1.1 0.2	139 1.8 6.1 0.1	68 0.1 1.2 0.0	38 0.1 0.0 0.0	99 0.5 0.1 0.0	70 1.2 1.2 0.1
	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
昼食	ごはん 揚げ鶏の甘酢あん 筍の鳴門煮 ブロッコリーのナムル みかん缶 味噌汁	ひき肉カレー ポテトサラダ フルーツポンチ 香の物 コンソメスープ	ごはん サバの味噌煮 卵豆腐の銀あんかけ キャベツの梅肉和え パイン缶 すまし汁	焼き鳥丼 大根の煮物 ほうれんそうの旨塩和え イチゴゼリー 味噌汁	ごはん グラタンフライ ごぼうの旨煮 菜の花の和風和え 白桃缶 味噌汁	ごはん ブリの照焼き 里芋の白煮 チンゲン菜のお浸し バナナ 味噌汁
	454 15.5 12.9 2.8	560 16.0 20.7 3.6	490 20.6 13.1 3.7	441 16.5 12.5 3.2	478 10.8 12.8 2.2	472 19.4 11.1 2.2
おやつ	ホットケーキサンド	チョコババロア	桃のムース	あん巻き	プリン	抹茶ゼリー
	97 1.5 4.9 0.3	76 2.0 2.6 0.0	45 1.1 1.1 0.2	120 1.8 0.9 0.1	117 4.3 4.0 0.1	67 1.2 1.3 0.0
	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
昼食	塩焼きそば 水餃子 いんげんの中華和え マンゴープリン わかめごはん	ごはん マスの塩焼き じゃが芋のそぼろあんかけ オクラのお浸し 白桃缶 味噌汁	ごはん メンチカツ 金平ごぼう もやしのドレッシング和え パイン缶 味噌汁	ごはん カレイの和風あんかけ 切り昆布と大豆の煮物 チンゲン菜の柚子和え 黄桃缶 味噌汁	ごはん 鶏肉の照焼き 姫かわの土佐煮 白菜のお浸し オレンジ 味噌汁	ハヤシライス コールスローサラダ フルーツポンチ 香の物 コンソメスープ
	635 20.4 10.2 2.3	450 22.7 8.6 2.3	600 14.0 22.9 2.7	438 18.5 9.0 2.6	402 21.3 8.2 2.2	508 13.1 17.7 3.6
おやつ	ロールちゃん	黒糖ふかし	青りんごゼリー	胡麻プリン	スイートポテト	カステラ
	83 1.2 10.2 2.3	105 2.2 0.1 0.4	40 0.0 0.1 0.0	100 3.1 5.2 0.0	119 1.3 4.1 0.0	129 2.4 2.9 0.0
	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
昼食	ごはん 鶏のから揚げ 野菜のコンソメ煮 トマトパスタサラダ パイン缶 味噌汁	冷やし中華 旨塩海老ナゲット もやしのナムル 黄桃缶 青菜ごはん	ごはん 白身魚の揚げ煮 南瓜の含め煮 春雨のしそ和え ぶどうゼリー 味噌汁	ごはん ハンバーグのおろしソース ほうれんそうのパターソーテ キャベツのドレッシング和え みかん缶 コンソメスープ	ごはん 赤魚のみりん漬け焼き 筍の煮物 菜の花のかに風味和え 白桃缶 味噌汁	あなごちらし寿司 豆腐の胡麻ダレかけ 白菜のお浸し マンゴー缶 味噌汁
	505 18.3 17.5 2.3	494 18.1 6.5 2.8	463 13.1 6.2 3.0	518 19.0 18.7 2.1	380 18.6 3.9 2.8	464 19.0 9.5 2.7
おやつ	イチゴババロア	シフォンケーキ	ホットケーキサンド	ようかん	パインムース	バナナスペシャル
	76 2.0 2.6 0.0	73 1.8 2.1 0.1	106 1.6 5.4 0.3	78 3.9 0.2 0.0	53 1.1 1.1 0.2	134 1.9 5.3 0.1
	29(月)	30(火)	31(水)	すかいベーカリーパン販売 11日15時から予定  ※材料の仕入れの状況により、献立を変更することがありますので、予めご了承下さい。		
昼食	夏野菜カレー マカロニサラダ 香の物 みかん缶 コンソメスープ	ごはん カツオフライ ひじきの煮つけ ほうれんそうのわさび和え パイン缶 味噌汁	ごはん 鶏肉の和風ソース 金平ごぼう 菜の花の胡麻和え バナナ 味噌汁			
	552 13.7 18.4 4.0	468 20.2 6.8 2.9	492 21.0 12.4 2.3			
おやつ	どら焼き	豆乳プリン	ロールちゃん			
	100 2.0 1.3 0.1	121 4.5 4.5 0.1	85 1.2 4.6 0.1			