

大室さくら苑 7月

デイサービス予定献立表

| | 1(月) | | | | 2(火) | | | | 3(水) | | | | 4(木) | | | | 5(金) | | | | 6(土) | | | |
|-----|---|------|------|-----|--|------|------|-----|---|------|------|-----|---|------|------|-----|---|------|-----|-----|---|------|------|-----|
| 昼食 | 赤飯 | | | | ごはん | | | | ごはん | | | | ごはん | | | | 七夕そうめん | | | | ごはん | | | |
| | アジの柚子風焼き 茄子の含め煮 オクラのわさび和え 黄桃缶 味噌汁 | | | | はんぺんフライ/海老ミックスフライ 蓮根と昆布の煮物 いんげんのお浸し マスカットゼリー 味噌汁 | | | | 鶏肉のイタリアン焼き じゃが煮 チンゲン菜のおかか和え マンゴー缶 味噌汁 | | | | 麻婆豆腐 蒸し春巻き 春菊の中華和え オレンジ 中華スープ | | | | 豆腐のかにあんかけ キャベツのゆかり和え フルーツカクテル缶 青菜ごはん | | | | 豚肉の塩ダレ炒め 南瓜の含め煮 菜の花のドレッシング和え パイン缶 味噌汁 | | | |
| おやつ | ぶどうのムース | | | | コーヒーサンドモカ | | | | 黒糖寒天 | | | | フルーツゼリー | | | | 芋ようかん | | | | 杏仁豆腐 | | | |
| | 515 | 21.6 | 12.9 | 2.3 | 568 | 15.9 | 17.7 | 3.0 | 476 | 19.7 | 12.3 | 2.5 | 562 | 20.7 | 21.1 | 2.3 | 452 | 16.6 | 5.6 | 2.8 | 524 | 18.7 | 17.5 | 2.1 |

| | 8(月) | | | | 9(火) | | | | 10(水) | | | | 11(木) | | | | 12(金) | | | | 13(土) | | | |
|-----|--|-----|-----|-----|-------------------------------------|-----|-----|-----|--|-----|-----|-----|---------------------------------------|-----|-----|-----|---|-----|-----|-----|--|-----|-----|-----|
| 昼食 | ごはん | | | | ひき肉カレー | | | | ごはん | | | | 焼き鳥丼 | | | | ごはん | | | | ごはん | | | |
| | 揚げ鶏の甘酢あん 筍の鳴門煮 ブロッコリーのナムル みかん缶 味噌汁 | | | | ポテトサラダ フルーツポンチ 香の物 コンソメスープ | | | | サバの味噌煮 卵豆腐の銀あんかけ キャベツの梅肉和え パイン缶 すまし汁 | | | | 大根の煮物 ほうれんそうの旨塩和え イチゴゼリー 味噌汁 | | | | グラタンフライ ごぼうの旨煮 菜の花の和風和え 白桃缶 味噌汁 | | | | ブリの照焼き 里芋の白煮 チンゲン菜のお浸し バナナ 味噌汁 | | | |
| おやつ | ホットケーキサンド | | | | チョコババロア | | | | 桃のムース | | | | あん巻き | | | | プリン | | | | 抹茶ゼリー | | | |
| | 97 | 1.5 | 4.9 | 0.3 | 76 | 2.0 | 2.6 | 0.0 | 45 | 1.1 | 1.1 | 0.2 | 120 | 1.8 | 0.9 | 0.1 | 117 | 4.3 | 4.0 | 0.1 | 67 | 1.2 | 1.3 | 0.0 |

| | 15(月) | | | | 16(火) | | | | 17(水) | | | | 18(木) | | | | 19(金) | | | | 20(土) | | | |
|-----|---------------------------------------|-----|------|-----|---|-----|-----|-----|---|-----|-----|-----|--|-----|-----|-----|--|-----|-----|-----|--|-----|-----|-----|
| 昼食 | 塩焼きそば | | | | ごはん | | | | ごはん | | | | ごはん | | | | ごはん | | | | ハヤシライス | | | |
| | 水餃子 いんげんの中華和え マンゴープリン わかめごはん | | | | マスの塩焼き じゃが芋のそぼろあんかけ オクラのお浸し 白桃缶 味噌汁 | | | | メンチカツ 金平ごぼう もやしのドレッシング和え パイン缶 味噌汁 | | | | カレイの和風あんかけ 切り昆布と大豆の煮物 チンゲン菜の柚子和え 黄桃缶 味噌汁 | | | | 鶏肉の照焼き 姫かわの土佐煮 白菜のお浸し オレンジ 味噌汁 | | | | コールスローサラダ フルーツポンチ 香の物 コンソメスープ | | | |
| おやつ | ロールちゃん | | | | 黒糖ふかし | | | | 青りんごゼリー | | | | 胡麻プリン | | | | スイートポテト | | | | カステラ | | | |
| | 83 | 1.2 | 10.2 | 2.3 | 105 | 2.2 | 0.1 | 0.4 | 40 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 100 | 3.1 | 5.2 | 0.0 | 119 | 1.3 | 4.1 | 0.0 | 129 | 2.4 | 2.9 | 0.0 |

| | 22(月) | | | | 23(火) | | | | 24(水) | | | | 25(木) | | | | 26(金) | | | | 27(土) | | | |
|-----|--|-----|-----|-----|-------------------------------------|-----|-----|-----|---|-----|-----|-----|---|-----|-----|-----|--|-----|-----|-----|-------------------------------------|-----|-----|-----|
| 昼食 | ごはん | | | | 冷やし中華 | | | | ごはん | | | | ごはん | | | | ごはん | | | | あなごちらし寿司 | | | |
| | 鶏のから揚げ 野菜のコンソメ煮 トマトパスタサラダ パイン缶 味噌汁 | | | | 旨塩海老ナゲット もやしのナムル 黄桃缶 青菜ごはん | | | | 白身魚の揚げ煮 南瓜の含め煮 春雨のしそ和え ぶどうゼリー 味噌汁 | | | | ハンバーグのおろしソース ほうれんそうのパターソーテ キャベツのドレッシング和え みかん缶 コンソメスープ | | | | 赤魚のみりん漬け焼き 筍の煮物 菜の花のかに風味和え 白桃缶 味噌汁 | | | | 豆腐の胡麻ダレかけ 白菜のお浸し マンゴー缶 味噌汁 | | | |
| おやつ | イチゴババロア | | | | シフォンケーキ | | | | ホットケーキサンド | | | | ようかん | | | | パインムース | | | | バナナスペシャル | | | |
| | 76 | 2.0 | 2.6 | 0.0 | 73 | 1.8 | 2.1 | 0.1 | 106 | 1.6 | 5.4 | 0.3 | 78 | 3.9 | 0.2 | 0.0 | 53 | 1.1 | 1.1 | 0.2 | 134 | 1.9 | 5.3 | 0.1 |

| | 29(月) | | | | 30(火) | | | | 31(水) | | | |
|-----|-----------------------------------|-----|-----|-----|--|-----|-----|-----|---|-----|-----|-----|
| 昼食 | 夏野菜カレー | | | | ごはん | | | | ごはん | | | |
| | マカロニサラダ 香の物 みかん缶 コンソメスープ | | | | カツオフライ ひじきの煮つけ ほうれんそうのわさび和え パイン缶 味噌汁 | | | | 鶏肉の和風ソース 金平ごぼう 菜の花の胡麻和え バナナ 味噌汁 | | | |
| おやつ | どら焼き | | | | 豆乳プリン | | | | ロールちゃん | | | |
| | 100 | 2.0 | 1.3 | 0.1 | 121 | 4.5 | 4.5 | 0.1 | 85 | 1.2 | 4.6 | 0.1 |

**すかいベーカリーパン販売
11日15時から予定**



※材料の仕入れの状況により、
献立を変更することがありますので、予めご了承下さい。

