

6月

ディサービス献立表



1(土)			
赤飯			
サーモンの塩焼き			
しんじょう煮			
白菜のお浸し			
フルーツカクテル缶			
味噌汁			
484	23.3	13.2	2.7
コーヒーサンドモカ			
139	1.8	6.1	0.1

	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)
昼食	ごはん 海老ミックスフライ/はんぺんフライ 五目煮豆 春雨の酢の物 白桃缶 味噌汁	ごはん 鶏肉のガーリック焼き 南瓜の煮物 菜の花の磯和え みかん缶 味噌汁	ごはん アジの南蛮風タルタルかけ 花野菜の中華煮 ほうれん草のカニ風味和え パイン缶 味噌汁	ちらし寿司 茄子の煮物 オクラのおかか和え 青りんごゼリー すまし汁	ごはん 豚肉のスタミナ炒め丼 筍の煮物 いんげんのお浸し オレンジ 味噌汁	ひき肉カレー コーンサラダ 黄桃缶 香の物 コンソメスープ
	577 16.6 17.6 3.1	444 24.0 5.6 2.1	429 19.8 8.7 2.2	430 10.1 11.2 2.6	423 17.0 10.5 2.7	486 15.1 14.5 3.4
おやつ	ロールケーキ	ぶどうのムース	ようかん	ホットケーキサンド	パバロア	シフォンケーキ
	112 1.8 4.5 0.2	45 1.1 1.1 0.2	78 3.9 0.2 0.0	97 1.5 4.9 0.3	76 2.0 2.6 0.0	73 1.8 2.1 0.1
	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)
昼食	ごはん 揚げ鶏のおろしかけ じゃが煮 ほうれん草の胡麻和え パイン缶 味噌汁	三色丼 高野豆腐の煮物 白菜の梅肉和え いちごパバロア 味噌汁	ごはん ハンバーグデミグラスソース 花野菜の洋風煮 スパゲティーサラダ 黄桃缶 味噌汁	ごはん タラの煮つけ 里芋のそぼろかけ 春菊の錦糸和え バナナ 味噌汁	醤油ラーメン しゅうまい マンゴープリン わかめごはん	ごはん 鶏肉の照焼き 大根の信田煮 チンゲン菜のカニ風味和え 白桃缶 味噌汁
	467 20.3 6.7 2.8	497 20.9 14.2 3.1	584 20.8 20.8 2.9	404 18.7 2.9 2.6	545 18.8 12.3 3.3	436 23.5 8.2 2.3
おやつ	あんみつ	カステラ	マスカットゼリー	パインムース	ロールちゃん	黒糖ふかし
	87 2.2 0.9 0.0	108 2.2 1.0 0.0	40 0.0 0.1 0.0	53 1.1 1.1 0.2	85 1.2 4.6 0.1	105 2.2 0.1 0.4
	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)
昼食	ポークカレー ミモザサラダ フルーツポンチ 香の物 コンソメスープ	麻婆豆腐丼 水餃子 ほうれん草のナムル 杏仁豆腐 中華スープ	ごはん サバの煮付け 切り昆布と大豆の煮物 白菜のわさび和え パイン缶 味噌汁	ごはん 鶏肉の葱塩焼き じゃがいもの含め煮 もやしのお浸し マンゴー缶 味噌汁	ごはん メンチカツ 花野菜の和風煮 マカロニサラダ 白桃缶 味噌汁	ごはん アジの甘酢あん 冬瓜の煮物 菜の花のおかか和え オレンジゼリー 味噌汁
	548 16.2 16.5 3.8	541 21.8 19.2 2.3	498 17.0 14.0 3.1	429 20.2 7.0 1.9	630 16.4 23.6 3.2	416 19.1 6.8 2.0
おやつ	みかんゼリー	あん巻き	豆乳プリン	バナナスペシャル	抹茶ゼリー	チョコパバロア
	37 0.1 0.0 0.0	120 1.8 0.9 0.1	121 4.5 4.5 0.1	134 1.9 5.3 0.1	67 1.2 1.3 0.0	76 2.0 2.6 0.0
	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)
昼食	ごはん 白身魚の揚げ煮 卵豆腐のあんかけ いんげんの生姜和え パイン缶 味噌汁	ごはん タンドリーチキン 若竹煮 ポテトサラダ マンゴー缶 味噌汁	とろろうどん 肉さつま煮 キャベツの旨塩和え 桃のムース ゆかりごはん	ごはん タラの西京漬け焼き 卵と野菜のソテー オクラの辛し和え オレンジ すまし汁	ごはん ハヤシライス コールスローサラダ ぶどうゼリー 香の物 コンソメスープ	ごはん 赤魚の幽庵焼き がんもの煮つけ 白菜の胡麻和え 白桃缶 味噌汁
	427 16.0 9.1 3.4	458 21.8 10.0 2.6	470 13.6 4.1 3.4	361 20.0 4.5 1.9	530 13.8 19.2 3.8	427 19.7 8.5 2.1
おやつ	スイートポテト	プリン	どら焼き	抹茶パバロア	シフォンケーキ	ロールちゃん
	119 1.3 4.1 0.0	117 4.3 4.0 0.1	100 2.0 1.3 0.1	76 2.0 2.6 0.0	73 1.8 2.1 0.1	85 1.2 4.6 0.1

すかいベーカリー
パン販売予定
11日(火)15:00~

大室さくら苑

※材料の仕入れの状況により、献立を変更することがありますので、予めご了承下さい。