

さくら便り

第27号 社会福祉法人 真寿会

〒321-2332 栃木県日光市大室863-7

TEL0288 - 26 - 4141

FAX0288 - 32 - 1233

URL <http://oomurosakuraen.jp/>

個別機能訓練

デイサービスでは、個別機能訓練を行っています。座る・立つ・歩くなど、基本的な身体の機能を向上させることを目的として行われます。「歩行訓練」のほか、手足の動く範囲を広げる「関節可動域訓練」や、筋力を鍛えるための「筋力増強訓練」など、機能訓練士がその方にあった訓練を考え行っています。



踏み台昇降

腿上げ訓練をしたら足が楽になったヨ



ボール投げ

歩けるようになり、笑顔が増えた



足の曲げ伸ばし

施術を受けて、以前より足運びが良くなった



ストレッチ



腕の曲げ伸ばし

二段抜きかきをやるとすっきりするわ



階段昇降



マッサージチェア

～岡部機能訓練士より～

出来なかったことが出来るようになる…。その喜びを皆様と感じたいと思います。目標に向かって一緒にトレーニングしてみませんか？

リフト浴

2階浴室にリフト付きシャワーチェアを導入しました。介助時の無理な姿勢による腰痛などを防ぐ為に設置しました。跨ぎが難しい利用者様に特に使用しています。



使い方の説明を受け、職員が実際に座り体験をしました。



※1階浴室には平成28年に導入済みです。

デイサービス

今回はデイサービスのご様子を紹介します。
デイサービスは定員25名です。
季節を感じていただくため、春はお花見、夏はかき氷、秋はショートステイ合同運動会、冬はクリスマス会等の行事を行っています。



ひまわり畑を見に行き、帰りにだいや川公園でソフトクリームを食べました。



午後には、集団機能訓練とレクリエーションの時間を設けています。



次大
は正
な・昭
なん
だ和
ら・平
う成
な
・
・



99歳の誕生日会



多くのご利用者様と触れ合い、楽しく過ごしています。

理美容

毎月最終火曜日にNPO法人「鹿沼アドバン」様が来苑して、カットと男性は髭剃り、女性はマニキュアを行って頂いてます。ご利用料金は一名1,800円です。
なかなか髪を切りに行けない方は、最終火曜日にデイサービス・ショートステイを利用してみてはいかがでしょうか？

たていお私
いもつ願は
でらもいー
すっ丁しか
て寧て月
あにいお
りやまき
がっすに



いさ毎
です月
さっぱお
り願
いし
て気
持
ち
ま
い



髪を切ってもらい、
爪をきれいにし
もらい、とても
うれしいわ。



編集後記

めっきり寒くなりましたが、皆様どうお過ごしでしょうか。平成の冬も今年で最後となりますね！
皆様にとって平成の30年間はどのような年でしたか？
新しい年号が何になるのか楽しみです！