

大室さくら苑

4月サービス献立表

	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
昼食	赤飯 プリの照り焼き 筍の鳴門煮 いんげんの梅肉和え マスカットゼリー 味噌汁	ごはん 豚ロースの生姜焼き 五目煮豆 菜の花のお浸し 白桃缶 味噌汁	ごはん メンチカツ 鶏肉と蓮根の煮物 チンゲン菜の胡麻和え みかん缶 味噌汁	ハヤシライス スパゲティーサラダ 桃のムース 香の物 コンソメスープ	ごはん ホッケの塩焼き がんもの煮物 もやしのわさび和え バナナ 味噌汁	ごはん 鶏肉の香草焼き 南瓜の含め煮 ほうれん草のお浸し パイン缶 味噌汁
	449 18.3 10.1 2.9	477 18.4 13.4 2.4	543 16.9 17.4 2.9	495 13.7 15.8 3.5	415 20.3 9.1 2.3	436 23.2 5.4 2.5
おやつ	ホットケーキサンド	あんみつ	カステラ	ロールちゃん	ぶどうゼリー	チョコプリン
	104 1.7 5.3 0.3	86 2.2 1.0 0.0	108 2.2 1.0 0.0	83 1.2 4.2 0.1	40 0.0 0.1 0.0	82 1.7 2.9 0.0

	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
昼食	花見弁当	ごはん 赤魚の粕漬焼き 筍の土佐煮 春菊のゆず和え みかん缶 味噌汁	たぬきそば ひじきの煮つけ キャベツのさっぱり和え イチゴゼリー 青菜ごはん	ごはん アジの味噌焼き 茄子のおろし煮 チンゲン菜の和え物 パイン缶 すまし汁	ごはん 豚肉の葱塩炒め 大学芋風 もやしのナムル 黄桃缶 味噌汁	チキンカレー 海藻サラダ ぶどうのムース 香の物 コンソメスープ
	445 15.1 10.4 2.9	355 17.3 4.4 2.6	542 12.6 15.2 3.4	460 14.8 14.3 1.4	524 16.3 14.1 2.2	487 16.2 12.4 4.0
おやつ	芋ようかん	プリン	スイスロール	黒糖寒天	シフォンケーキ	イチゴスペシャル
	99 0.5 0.1 0.0	129 4.4 5.2 0.1	112 1.8 4.5 0.2	68 0.4 1.2 0.0	73 1.8 2.1 0.1	132 1.9 5.2 0.1

	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
昼食	ごはん 豚のロース焼き 金平ごぼう ブロッコリーのお浸し オレンジ 味噌汁	オムライス マカロニサラダ パイン缶 コンソメスープ	ごはん 白身魚の揚げ煮 イカ団子のあんかけ 菜の花のしそ和え フルーツカクテル缶 味噌汁	焼きそば 焼き餃子 いんげんの中華和え マンゴープリン 中華スープ わかめごはん	ごはん 鶏肉のトマトソース じゃが煮 ごぼうサラダ 白桃缶 味噌汁	ごはん 鮭チーズフライ 姫川の土佐煮 チンゲン菜の胡麻和え みかん缶 味噌汁
	423 14.7 11.7 2.5	480 12.1 16.4 2.5	453 15.5 11.7 3.1	593 20.8 10.9 3.7	497 23.3 12.3 2.1	503 17.1 15.1 2.5
おやつ	抹茶ゼリー	どら焼き	南瓜パバロア	ホットケーキサンド	いちごムース	ようかん
	67 1.2 1.3 0.0	100 2.0 1.3 0.1	76 2.0 2.6 0.0	106 1.6 5.4 0.3	58 1.1 1.1 0.2	78 3.9 0.2 0.0

	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
昼食	ごはん メバルの幽庵焼き 里芋の煮物 白菜の京風和え パイン缶 味噌汁	ごはん 揚げ鶏の甘酢あん 大根の煮物 菜の花のお浸し マンゴー缶 味噌汁	ポークカレー コールスローサラダ 青りんごゼリー 香の物 コンソメスープ	ごはん サバのみりん漬け焼き 卵豆腐のあんかけ チンゲン菜のおかか和え 黄桃缶 すまし汁	らーめん 胡麻味噌ラーメン しゅうまい 杏仁豆腐 わかめごはん	ごはん 豚焼肉 れんこん金平 ほうれん草の柚子和え 白桃缶 味噌汁
	382 15.7 2.7 2.9	514 19.3 14.3 2.7	512 13.0 15.6 3.5	493 22.6 14.2 3.4	618 20.9 16.9 2.7	489 15.7 15.6 2.3
おやつ	バナナスペシャル	パインムース	スイートポテト	あん巻き	みかんゼリー	プリン
	134 1.9 5.3 0.1	53 1.1 1.1 0.2	119 1.3 4.1 0.0	120 1.8 0.9 0.1	35 0.1 0.0 0.0	129 4.4 5.2 0.1

	29(月)	30(火)
昼食	筍ごはん 鮭の生姜醤油焼き がんもの煮つけ キャベツのさっぱり和え オレンジゼリー 味噌汁	ごはん チキンのデミグラスソース 和風ポトフ 菜の花のドレッシング和え パイン缶 コンソメスープ
	492 22.2 12.8 2.9	505 20.1 17.5 2.9
おやつ	黒糖ふかし	豆乳プリン
	105 2.2 0.1 0.4	61 1.9 1.0 0.0

すかいベーカリーパン販売
18日15時から予定

※材料の仕入れの状況により、献立を変更することがありますので、予めご了承下さい。