

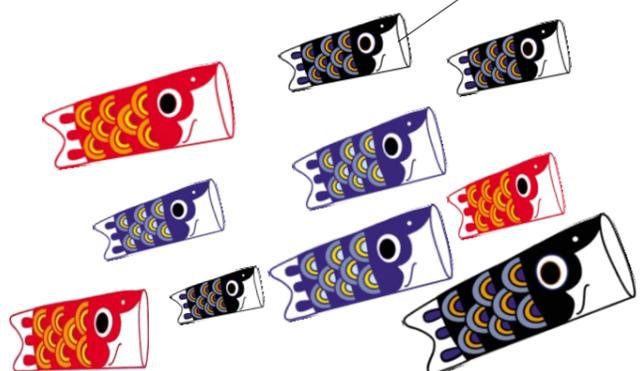
5月

ディサービス

予定献立表

5/20(月)15時～

すかいベーカリー パン販売



		1(水)				2(木)				3(金)				4(土)											
	昼食	赤飯				ごはん				ごはん				ごはん											
		サバの塩焼き				海老ミックスフライ/ホタテ風味フライ				豚肉のスタミナ炒め				アジのみりん漬け焼き											
		炊き合わせ チンゲン菜の辛子和え イチゴのムース 味噌汁				五目煮豆 オクラのお浸し 黄桃缶 味噌汁				茄子のさっぱり煮 春雨の和風和え パイン缶 味噌汁				南瓜の胡麻だれかけ ほうれん草のおかか和え バナナ 味噌汁											
		563	26.6	21.6	2.9	601	16.9	22.4	3.2	508	18.5	14.5	2.7	415	20.1	4.6	2.2								
		ロールちゃん				抹茶ゼリー				マロンババロア				ホットケーキサンド											
		83	1.2	4.2	0.1	67	1.2	1.3	0.0	74	1.9	2.3	0.0	97	1.5	4.9	0.3								
		6(月)				7(火)				8(水)				9(木)				10(金)				11(土)			
	昼食	ごはん				ごはん				ひき肉カレー				ごはん				ごはん							
		豚焼肉				タラの粕漬焼き				さつまいもサラダ				サーモンの塩焼き				グラタンフライ				鶏肉のイタリアンソテー			
		れんこん金平 チンゲン菜の錦糸和え みかん缶 味噌汁				大根と豚肉の煮物 おくらわさび和え パイン缶 味噌汁				香の物 マスカットゼリー コンソメスープ				高野豆腐の煮物 ほうれん草のおかか和え オレンジ 味噌汁				じゃが煮 もやしのお浸し 白桃缶 味噌汁				かぶのクリーム煮 白菜の磯和え マンゴー缶 味噌汁			
		413	19.2	7.2	2.9	359	17.6	1.5	2.0	528	13.6	16.6	2.3	404	23.7	8.7	3.3	513	9.3	14.6	2.3	466	23.4	12.6	2.2
おやつ		いちごゼリー				コーヒーサンドモカ				シフォンケーキ				プリン				芋ようかん				どら焼き			
		40	0.0	0.1	2.9	139	1.8	6.1	0.1	73	1.8	2.1	0.1	117	4.3	4.0	0.1	99	0.5	0.1	0.0	100	2.0	1.3	0.1
		13(月)				14(火)				15(水)				16(木)				17(金)				18(土)			
	昼食	ごはん				ごはん				ごはん				ごはん				ごはん							
		白身魚の揚げ煮				塩タンメン				鶏肉のレモンペッパー焼き				ハヤシライス				銀ヒラスの生姜醤油焼き				豚肉の味噌炒め			
		大根の煮物 菜の花のかに風味和え パイン缶 味噌汁				焼き餃子 杏仁豆腐 わかめごはん				花野菜の洋風煮 ほうれん草の胡麻和え みかん缶 味噌汁				トマトパスタサラダ パインムース コンソメスープ				茄子のなべしぎ チンゲン菜のお浸し 白桃缶 すまし汁				里芋のみたらし 春雨の酢の物 フルーツカクテル缶 すまし汁			
		411	14.4	6.2	3.2	557	19.6	10.7	5.7	445	23.7	11.6	2.6	479	14.4	12.5	4.1	484	18.5	15.1	1.8	447	16.1	5.7	2.3
おやつ		チョコプリン				ホットケーキサンド				あんみつ				イチゴスペシャル				ロールケーキ				みかんゼリー			
		82	1.7	2.9	0.0	106	1.6	5.4	0.3	87	2.2	0.9	0.0	132	1.9	5.2	0.1	112	1.8	4.5	0.2	35	0.1	0.0	0.0
		20(月)				21(火)				22(水)				23(木)				24(金)				25(土)			
	昼食	三色丼				ごはん				ごはん				ごはん				ごはん				ごはん			
		高野豆腐の煮物				メバルの煮物				ミルフィーユカツ				ハンバーグ				タラの幽庵焼き				豚肉の生姜焼き			
		青りんごゼリー 味噌汁				大根の柚子味噌かけ チンゲン菜のカニ風味和え みかん缶 すまし汁				れんこん金平 菜の花の生姜和え パイン缶 味噌汁				ブロッコリーの炒め物 もやしのおかか和え 黄桃缶 味噌汁				南瓜の含め煮 白菜のお浸し バナナ 味噌汁				切干大根の煮物 ポテトサラダ マンゴー缶 味噌汁			
		462	18.9	12.3	2.8	336	14.5	2.4	2.2	469	16.8	10.5	2.8	520	20.2	16.3	2.3	378	15.6	1.1	3.0	450	17.1	8.6	2.3
おやつ		バナナスペシャル				ようかん				プリン				カステラ				ぶどうゼリー				あん巻き			
		134	1.7	5.3	0.1	78	3.9	0.2	0.0	117	4.3	4.0	0.1	108	2.2	1.0	0.0	40	0.0	0.1	0.0	120	1.8	0.9	0.1
		27(月)				28(火)				29(水)				30(木)				31(金)				大室さくら苑			
	昼食	山菜そば				チキンカレー				ごはん				ごはん				ごはん							
		卵豆腐の銀あんかけ				海藻サラダ				カレーの和風あんかけ				ごはん				鶏肉の香草焼き							
		チンゲン菜の辛子和え パイン缶 ゆかりごはん				香の物 オレンジゼリー コンソメスープ				里芋の白煮 ほうれん草のしそ和え 白桃缶 味噌汁				ビーフン炒め 菜の花のさっぱり和え マンゴー缶 味噌汁				じゃが煮 コールスローサラダ 黄桃缶 味噌汁							
		413	16.5	5.1	3.3	458	14.3	9.0	3.6	409	16.8	5.5	2.6	540	15.9	14.0	2.7	471	22.7	10.2	2.6				
おやつ		黒糖寒天				ロールちゃん				抹茶ゼリー				スイートポテト				胡麻プリン							
		68	0.4	1.2	0.0	85	1.2	4.6	0.1	76	2.0	2.6	0.0	119	1.3	4.1	0.0	100	3.1	5.2	0.0				

※材料の仕入れの状況により、献立を変更することがありますので、予めご了承下さい

