

# 5月

# ディサービス

# 予定献立表

5/20(月)15時～

すかいベーカリー パン販売

		1(水)	2(木)	3(金)	4(土)		
おやつ	1(水)	赤飯 サバの塩焼き 炊き合わせ チンゲン菜の辛子和え イチゴのムース 味噌汁 563   26.6   21.6   2.9	ごはん 海老ミックスフライ/ホタテ風味フライ 五目煮豆 オクラのお浸し 黄桃缶 味噌汁 601   16.9   22.4   3.2	ごはん 豚肉のスタミナ炒め 茄子のさっぱり煮 春雨の和風和え パイン缶 味噌汁 508   18.5   14.5   2.7	ごはん アジのみりん漬け焼き 南瓜の胡麻だれかけ ほうれん草のおかか和え バナナ 味噌汁 415   20.1   4.6   2.2		
	6(月)	ごはん 豚焼肉 れんこん金平 チンゲン菜の錦糸和え みかん缶 味噌汁 413   19.2   7.2   2.9	ごはん タラの粕漬焼き 大根と豚肉の煮物 おくらわさび和え パイン缶 味噌汁 359   17.6   1.5   2.0	ひき肉カレー さつま芋サラダ 香の物 マスカットゼリー コンソメスープ 528   13.6   16.6   2.3	ごはん サーモンの塩焼き 高野豆腐の煮物 ほうれん草のおかか和え オレンジ 味噌汁 404   23.7   8.7   3.3	ごはん グラタンフライ じゃが煮 もやしのお浸し 白桃缶 味噌汁 513   9.3   14.6   2.3	ごはん 鶏肉のイタリアンソテー かぶのクリーム煮 白菜の磯和え マンゴー缶 味噌汁 466   23.4   12.6   2.2
	7(火)	いちごゼリー 40   0.0   0.1   2.9	コーヒーサンドモカ 139   1.8   6.1   0.1	シフォンケーキ 73   1.8   2.1   0.1	プリン 117   4.3   4.0   0.1	芋ようかん 99   0.5   0.1   0.0	どら焼き 100   2.0   1.3   0.1
おやつ	13(月)	ごはん 白身魚の揚げ煮 大根の煮物 菜の花のかに風味和え パイン缶 味噌汁 411   14.4   6.2   3.2	塩タンメン 焼き餃子 杏仁豆腐 わかめごはん 557   19.6   10.7   5.7	ごはん 鶏肉のレモンペッパー焼き 花野菜の洋風煮 ほうれん草の胡麻和え みかん缶 味噌汁 445   23.7   11.6   2.6	ごはん ハヤシライス トマトパスタサラダ パインムース コンソメスープ 479   14.4   12.5   4.1	ごはん 銀ヒラスの生姜醤油焼き 茄子のなべしぎ チンゲン菜のお浸し 白桃缶 すまし汁 484   18.5   15.1   1.8	ごはん 豚肉の味噌炒め 里芋のみたらし 春雨の酢の物 フルーツカクテル缶 すまし汁 447   16.1   5.7   2.3
	14(火)	チョコプリン 82   1.7   2.9   0.0	ホットケーキサンド 106   1.6   5.4   0.3	あんみつ 87   2.2   0.9   0.0	イチゴスペシャル 132   1.9   5.2   0.1	ロールケーキ 112   1.8   4.5   0.2	みかんゼリー 35   0.1   0.0   0.0
	20(月)	三色丼 高野豆腐の煮物 青りんごゼリー 味噌汁 462   18.9   12.3   2.8	ごはん メバルの煮物 大根の柚子味噌かけ チンゲン菜のカニ風味和え みかん缶 すまし汁 336   14.5   2.4   2.2	ごはん ミルフィーユカツ れんこん金平 菜の花の生姜和え パイン缶 味噌汁 469   16.8   10.5   2.8	ごはん ハンバーグ ブロッコリーの炒め物 もやしのおかか和え 黄桃缶 味噌汁 520   20.2   16.3   2.3	ごはん タラの幽庵焼き 南瓜の含め煮 白菜のお浸し バナナ 味噌汁 378   15.6   1.1   3.0	ごはん 豚肉の生姜焼き 切干大根の煮物 ポテトサラダ マンゴー缶 味噌汁 450   17.1   8.6   2.3
21(火)	バナナスペシャル 134   1.7   5.3   0.1	ようかん 78   3.9   0.2   0.0	プリン 117   4.3   4.0   0.1	カステラ 108   2.2   1.0   0.0	ぶどうゼリー 40   0.0   0.1   0.0	あん巻き 120   1.8   0.9   0.1	
おやつ	27(月)	山菜そば 卵豆腐の銀あんかけ チンゲン菜の辛子和え パイン缶 ゆかりごはん 413   16.5   5.1   3.3	チキンカレー 海藻サラダ 香の物 オレンジゼリー コンソメスープ 458   14.3   9.0   3.6	ごはん カレーの和風あんかけ 里芋の白煮 ほうれん草のしそ和え 白桃缶 味噌汁 409   16.8   5.5   2.6	ごはん メンチカツ ビーフン炒め 菜の花のさっぱり和え マンゴー缶 味噌汁 540   15.9   14.0   2.7	ごはん 鶏肉の香草焼き じゃが煮 コールスローサラダ 黄桃缶 味噌汁 471   22.7   10.2   2.6	
	28(火)	黒糖寒天 68   0.4   1.2   0.0	ロールちゃん 85   1.2   4.6   0.1	抹茶ゼリー 76   2.0   2.6   0.0	スイートポテト 119   1.3   4.1   0.0	胡麻プリン 100   3.1   5.2   0.0	
	29(水)						
30(木)							
31(金)							

大室さくら苑



※材料の仕入れの状況により、献立を変更することがありますので、予めご了承下さい