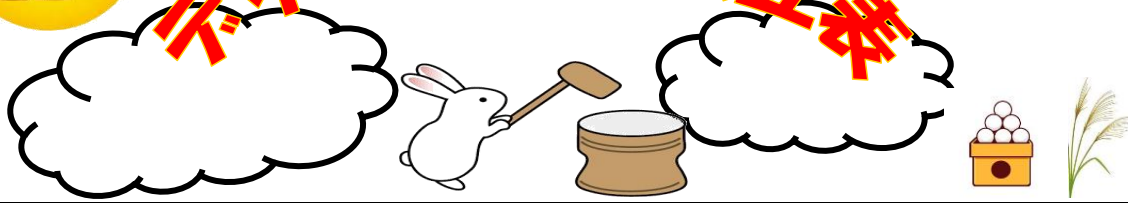




9月分 バイサービス献立表



1(土)			
赤飯			
メバルの照焼き			
卵の花			
春菊のかに風味和え			
梨			
味噌汁			
428	21.7	7.8	2.9
ぶどうのムース			
58	1.1	1.1	0.2

	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)
昼食	ごはん 白身魚の揚げ煮 ごぼうサラダ チンゲン菜と竹輪の炒め煮 パイン缶 味噌汁	ごはん 八宝菜 蒸し春巻き インゲンの中華和え 杏仁豆腐 中華スープ	ごはん 鶏肉のねぎ塩焼き 筍の煮物 春菊のカニ風味和え 黄桃缶 味噌汁	きつねそば お魚団子と茄子の炊き合わせ 蒸し鶏の和え物 フルーツポンチ ゆかりごはん	ごはん 赤魚の幽庵焼き 五目煮豆 菜の花の旨塩和え バナナ 味噌汁	ごはん 豚肉のポン酢炒め ツナじゃが ブロッコリーの和え物 マンゴー缶 味噌汁
	536 14.1 18.8 3.4	512 13.7 16.0 3.0	423 23.7 5.3 2.6	495 19.0 9.2 3.7	408 22.3 5.0 2.2	497 20.4 12.5 2.3
おやつ	ようかん	黒糖ふかし	人参ゼリー	イチゴスペシャル	チョコプリン	コーヒーサンドモカ
	91 3.9 0.2 0.2	105 2.2 0.1 0.4	59 0.2 1.2 0.0	132 1.9 5.2 0.1	82 1.7 2.9 0.0	139 1.8 6.1 0.1
	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)
昼食	ごはん メンチカツ カルボナーラパスタサラダ 菜の花の煮しめ みかん缶 味噌汁	ポークカレー キャベツのかに風味和え 香の物 桃のムース コンソメスープ	ごはん ほっけの塩焼き 炊き合わせ ほうれん草の和え物 バナナ 味噌汁	ごはん 鶏肉のイタリアンソテー 南瓜の含め煮 春菊のさっぱり和え オレンジ コンソメスープ	ごはん 鮭チーズフライ 鶏肉と蓮根の煮物 菜の花の生姜和え 白桃缶 味噌汁	かき玉にゆうめん がんもの煮つけ キャベツの胡麻ドレ和え 抹茶ゼリー 青菜ごはん
	660 1.3 4.1 0.0	512 15.9 13.0 4.4	406 20.9 6.5 2.4	428 22.6 6.8 2.7	502 20.8 12.8 2.6	526 19.3 12.1 3.4
おやつ	スイートポテト	ロールちゃん	黒糖寒天	シフォンケーキ	マンゴープリン	ホットケーキサンド
	119 1.3 4.1 0.0	83 1.2 4.2 0.1	68 0.4 1.2 0.0	73 1.8 2.1 0.1	72 2.2 1.7 0.1	97 1.5 4.9 0.3
	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)
昼食	松茸ごはん 黒ムツの粕漬焼き 蓮根と昆布の煮物 白菜の浅漬 梨 すまし汁	ごはん 照り焼きハンバーグ 筍の味噌炒め キャベツの磯和え フルーツカクテル缶 コンソメスープ	ごはん 海老ミックスフライ/野菜コロッケ 五目煮豆 ブロッコリーの生姜和え パイン缶 味噌汁	ごはん さんまの塩焼き 高野豆腐の煮物 ほうれん草の柚子和え みかん缶 豚汁	ごはん 鶏肉のBBQソース ロールキャベツ チンゲン菜のドレッシング和え 黄桃缶 コンソメスープ	ごはん ブリの照焼き ポテト炒め インゲンの辛子和え バナナ 味噌汁
	437 18.6 10.4 3.8	504 15.8 14.8 3.3	568 17.7 17.6 3.0	504 20.9 18.9 2.3	467 22.6 10.8 2.3	523 20.8 15.6 2.5
おやつ	オレンジゼリー	イチゴパバロア	豆乳プリン	バナナスペシャル	ようかん	フルーチェ
	67 1.2 1.3 0.0	76 2.0 2.6 0.0	30 1.9 1.0 0.0	134 1.9 5.3 0.1	78 3.9 0.2 0.0	105 2.2 0.1 0.4
	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)
昼食	醤油ラーメン 野菜しゅうまい もやし中華和え フルーツカクテル缶 わかめごはん	ごはん サバのみりん漬焼き 南瓜のそぼろ煮 チンゲン菜の旨塩和え バナナ 味噌汁	焼き鳥丼 ポテト卵の花 インゲン胡麻炒り煮 マスカットゼリー 味噌汁	ごはん 赤魚の香味焼き 大根と豚肉の煮物 菜の花のわさび和え 白桃缶 味噌汁	ひき肉カレー 野菜サラダ 香の物 パインムース コンソメスープ	ごはん 鶏サラダコロッケ/白身魚フライ ぜんまいの煮付け オクラのポン酢和え みかん缶 すまし汁
	542 21.1 12.3 6.2	509 18.4 18.6 2.4	556 18.7 18.6 4.3	417 21.9 7.5 2.1	540 16.6 18.9 4.2	551 13.4 19.8 3.0
おやつ	月見ゼリー	寒天黒蜜かけ	ケーキドーナツ	ホットケーキサンド	ロールちゃん	あんみつ
	99 0.5 0.1 0.0	73 1.0 0.5 0.0	209 1.8 11.8 0.3	97 1.5 4.9 0.3	85 1.2 4.6 0.1	87 2.3 0.9 0.0



すかいベーカリー パン販売予定
27日(木) 15:00~



大室さくら苑



※材料の仕入れの状況により、献立を変更することがありますので、予めご了承下さい。