

8月分 デイサービス 予定献立表



8/20(月)15時～
すかいベーカリー パン販売



1(水)				2(木)				3(金)				4(土)			
赤飯 サバの塩焼き 高野豆腐の煮物 春菊のさっぱり和え オレンジ すまし汁				チキンカレー もやしのかに風味和え 香の物 桃のムース コンソメスープ				ごはん 黒ムツの粕漬焼き 夏野菜の炊き合わせ チンゲン菜の旨塩和え みかん缶 味噌汁				ごはん 卵サラダフライ/鮭チーズフライ さつま揚げと切昆布の煮物 カリフラワーの辛子和え 白桃缶 コンソメスープ			
419	21.8	10.5	2.6	510	16.4	12.5	4.0	463	16.8	15.4	1.8	581	16.2	18.7	2.6
ようかん				コーヒーサンドモカ				プリン				どら焼き			
78	3.9	0.2	0.0	139	1.8	6.1	0.1	129	4.4	5.2	0.1	100	2.0	1.3	0.1

6(月)				7(火)				8(水)				9(木)				10(金)				11(土)			
ごはん アジの焼き南蛮風 がんもの煮つけ 春菊の和え物 すいか すまし汁				スタミナ丼 コールスローサラダ インゲン炒り煮 フルーツポンチ 味噌汁				ごはん メヌケの煮付け 筍の煮付け 白菜のお浸し オレンジゼリー すまし汁				ごはん グラタンフライ ひじきの煮つけ ほうれん草の和え物 バナナ 味噌汁				ごはん 八宝菜 蒸し春巻き 春雨の中華和え マンゴー缶 中華スープ				山菜うどん 鶏天 オクラのどろろかけ 豆乳プリン ゆかりごはん			
453	25.3	11.6	2.8	525	17.5	18.5	3.0	379	16.0	3.7	2.3	499	11.3	14.2	2.6	528	13.2	14.8	3.2	436	18.3	4.9	3.3

おやつ スイートポテト				抹茶ババロア				イチゴスペシャル				マンゴープリン				あんみつ				ホットケーキサンド			
119	1.3	4.1	0.0	76	2.0	2.6	0.0	132	1.9	5.2	0.1	72	2.2	1.7	0.1	84	2.3	0.9	0.0	106	1.6	5.4	0.3

13(月)				14(火)				15(水)				16(木)				17(金)				18(土)			
ごはん 鶏肉の甘酢あん 筍の鳴門煮 チンゲン菜のナムル マンゴー缶 中華スープ				ごはん サバの味噌煮 切干大根の煮物 春菊の胡麻和え 白桃缶 すまし汁				ちらし寿司 いか団子の銀あんかけ インゲンともやしの二色和え 牛乳かん けんちん汁				ごはん チーズメンチカツ 竹輪と昆布の煮物 カリフラワーのドレッシング和え フルーツカクテル缶 味噌汁				ハヤシライス ごぼうサラダ 香の物 パインムース コンソメスープ				ごはん メバルの七味焼き 塩肉じゃが ブロッコリーお浸し 黄桃缶 味噌汁			
461	22.2	7.1	3.3	511	21.6	14.2	3.5	536	17.9	10.3	3.8	614	16.9	23.5	3.5	690	15.4	23.4	4.2	414	20.6	4.8	2.0

おやつ ようかん				人参ゼリー				あん巻き				寒天黒蜜かけ				カステラ				バニラババロア			
78	3.9	0.2	0.0	59	0.2	1.2	0.0	120	1.8	0.9	0.1	73	1.0	0.5	0.0	108	2.2	1.0	0.0	76	2.0	2.6	0.0

20(月)				21(火)				22(水)				23(木)				24(金)				25(土)			
ごはん 赤魚の香味焼き 高野豆腐の煮物 ほうれん草のなめ茸和え バナナ 味噌汁				冷やし中華 水餃子 インゲンのお浸し 杏仁豆腐 青菜ごはん				ごはん かにクリームコロッケ/牛肉コロッケ 揚げ茄子の香味仕立て 菜の花の胡麻ドレッシング和え パイン缶 味噌汁				さんまの蒲焼丼 冬瓜の白煮 ブロッコリーのタラモ和え すいか 味噌汁				ごはん ハンバーグ じゃが芋とソーセージの洋風煮 キャベツの和風和え マスカットゼリー 味噌汁				ごはん 白身魚の揚げ煮 ぜんまいの煮付け 白菜の浅漬け 白桃缶 味噌汁			
379	19.5	4.1	2.5	606	21.1	7.4	3.6	568	11.5	21.9	2.6	596	22.2	19.7	2.7	541	19.9	16.3	2.7	445	15.1	10.0	3.5

おやつ 抹茶ゼリー				ホットケーキサンド				芋ようかん				黒糖ふかし				バナナスペシャル				チョコプリン			
67	1.2	1.3	0.0	97	1.5	4.9	0.3	99	0.5	0.1	0.0	105	2.2	0.1	0.4	134	1.9	5.3	0.1	82	1.7	2.9	0.0

27(月)				28(火)				29(水)				30(木)				31(金)			
ごはん 枝豆ごはん いとよりの塩焼き さつま煮 インゲンのわさび和え オレンジ 味噌汁				ごはん 海老ミックスフライ/はんぺんフライ 鶏肉と蓮根の煮物 ブロッコリーのドレッシング和え パイン缶 味噌汁				ひき肉カレー マカロニサラダ 香の物 マンゴープリン コンソメスープ				ごはん 豚肉の味噌炒め 南瓜の含め煮 チンゲン菜の生姜和え バナナ すまし汁				五目ひやむぎ しゅうまい ほうれん草の胡麻和え 桃のゼリー わかめごはん			
414	20.5	3.4	2.3	569	17.5	21.3	2.7	720	19.0	23.6	4.5	488	17.3	10.2	2.5	476	15.7	4.6	0.1

おやつ 青リンゴゼリー				フルーチェ				シフォンケーキ				牛乳かん				ロールちゃん			
67	1.2	1.3	0.0	129	4.4	5.2	0.1	73	1.8	2.1	0.1	55	1.7	1.9	0.1	85	1.2	4.6	0.1

大室さくら苑



※材料の仕入れの状況により、献立を変更することがありますので、予めご了承下さい