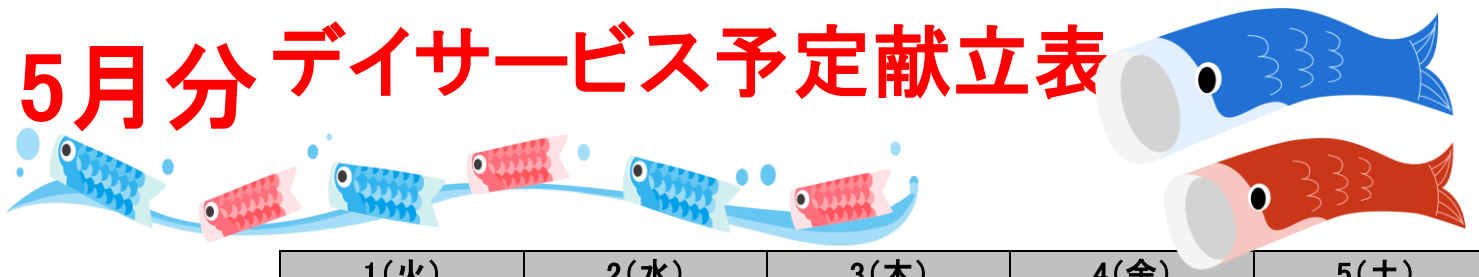


5月分 デイサービス予定献立表



		1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)
		赤飯 ブリの照焼き 筍の煮物 ほうれん草のなめ茸和え オレンジ すまし汁	ごはん ハンバーグ玉ねぎソース 南瓜の含め煮 インゲンの旨塩和え 白桃缶 味噌汁	山菜わかめうどん がんもの煮つけ 白菜の浅漬け柚子風味 オレンジゼリー 青菜ごはん	ごはん 赤魚のみりん漬け焼き 茄子のおろしかけ 菜の花のわさび和え パイン缶 さつま汁	チキンライス オムレツホワイトソース チンゲン菜のドレッシング和え フルーツポンチ コンソメスープ
		464 24.9 14.4 3.4	472 15.5 11.4 2.3	497 18.2 8.2 4.1	475 21.7 13.6 2.4	547 17.3 12.2 4.2
		イチゴスペシャル	あんみつ	紅茶ケーキ	ぶどうムース	芋ようかん
		132 1.9 5.2 0.1	87 2.3 0.9 0.0	59 1.9 3.1 0.0	58 1.1 1.1 0.2	99 0.5 0.1 0.0
7(月)		8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)
昼食	ポークカレー アスパラガスサラダ 香の物 卵スープ イチゴのムース	ごはん エビフライミックス/はんぺんフライ 里芋の煮物 ブロccoliのドレッシング和え フルーツカクテル缶 味噌汁	ごはん 鶏肉の山椒焼き 大根の煮物 春菊の旨塩和え みかん缶 味噌汁	ごはん アジのトマト煮 温野菜のタルタルソース ほうれん草のお浸し 白桃缶 コンソメスープ	三色丼 竹輪と昆布の煮物 もやしの辛子和え マンゴー缶 すまし汁	ちらし寿司 イカ団子の煮物 春菊のお浸し 桃のゼリー 豚汁
	629 18.9 14.3 4.0	548 21.8 16.0 2.3	466 23.1 8.6 2.9	477 19.3 16.1 2.3	571 22.7 11.2 3.6	538 15.6 10.2 3.4
おやつ	カステラ	ようかん	抹茶ゼリー	黒糖ふかし	豆乳プリン	コーヒーサンドモカ
	108 2.2 1.0 0.0	78 3.9 0.2 0.0	67 1.2 1.3 0.0	85 1.7 0.3 0.5	60 1.9 1.0 0.0	139 1.8 6.1 0.1
14(月)		15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)
昼食	ごはん 鶏肉の葱塩焼き がんもの煮つけ ほうれん草のなめ茸和え パイン缶 味噌汁	ごはん 鱈の山椒焼き 茄子のなべしき 菜の花と人参の二色和え 黄桃缶 すまし汁	やきそば 水餃子 花野菜の中華和え 杏仁豆腐 中華スープ わかめご飯	ごはん とんかつ 五日煮豆 もやしの辛子和え フルーツカクテル缶 味噌汁	ごはん メバルの照焼き 大根のそぼろ煮 春菊の京風和え 桃のムース	ごはん 豚肉の胡麻風味焼き マカロニサラダ インゲンのお浸し パナナ 味噌汁
	509 26.4 14.4 2.4	516 22.4 18.4 2.1	551 18.5 9.6 4.6	474 17.7 10.7 2.6	436 21.6 6.8 2.6	529 20.2 13.1 2.5
おやつ	バニラパバロア	シフォンケーキ	どら焼き	チョコプリン	スイスロール	あん巻き
	79 2.0 2.6 0.0	100 2.0 1.0 0.1	100 2.0 1.3 1.1	82 1.7 2.9 2.6	112 1.8 4.5 0.2	120 1.8 0.9 0.1
21(月)		22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)
昼食	焼き鳥丼 イカの落とし揚げ煮 菜の花の和風和え ぶどうゼリー 味噌汁	ごはん チーズメンチカツ 甘辛鶏ごぼう カリフラワーのドレッシング和え フルーツカクテル缶 味噌汁	ごはん 黒ムツの煮つけ 大根と彩り野菜の煮物 春菊のお浸し 黄桃缶 味噌汁	ごはん 豚肉の味噌炒め 筍の鳴門煮 オクラのお浸し オレンジゼリー すまし汁	ごはん 鱈の香草焼き さつま芋のレモン煮 蒸し鶏の和え物 マンゴー缶 味噌汁	チキンカレー ツナサラダ 香の物 パインのムース コンソメスープ
	658 23.9 21.7 3.8	618 21.6 22.0 3.0	414 18.4 10.4 2.4	399 19.1 6.1 3.1	530 25.3 10.6 2.3	532 17.4 15.2 4.1
おやつ	イチゴのムース	マンゴープリン	寒天黒蜜かけ	ホットケーキサンド	抹茶パバロア	スイートポテト
	58 1.1 1.1 0.2	73 2.4 1.3 1.0	73 1.0 0.5 0.0	97 1.5 4.9 0.3	88 2.1 3.8 0.0	119 1.3 4.1 0.0
28(月)		29(火)	30(水)	31(木)	 <p>すかいべーカリー販売 パン販売は 31日の15時から販売予定</p>	
昼食	ごはん 鶏肉の照焼き カリフラワーの塩炒め チンゲン菜のツナ和え フルーツカクテル缶 味噌汁	醤油ラーメン かに風味煮奴 コールスローサラダ 牛乳かん ゆかりごはん	ごはん グラタンフライ さつま揚げと切昆布の煮物 春菊の胡麻和え パイン缶 コンソメスープ	ごはん 豚肉のスタミナ焼き 菜の花の煮浸し 南瓜サラダ 白桃缶 味噌汁		
	466 23.5 10.3 1.9	578 22.6 17.3 9.9	555 11.3 18.6 2.5	507 22.0 12.8 2.3		
おやつ	プリン	黒糖ふかし	ロールちゃん	芋ようかん		
	852.5 2.5 2.5 0.1	105 2.2 0.1 0.4	85 1.2 4.6 0.1	416 17.1 11.8 2.7		

※材料の仕入れの状況により、献立を変更することがありますので、予めご了承下さい

