

4月予定献立表



	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
屋食	ごはん 鶏肉の梅肉焼き 里芋の煮物 ほうれん草の和え物 パイン缶 味噌汁	ごはん 白身魚の揚げ煮 温奴 菜の花のなめ茸和え バナナ 具沢山味噌汁	ごはん 豚肉のスタミナ炒め ひじきの煮物 インゲンのドレッシング和え 黄桃缶 味噌汁	筍ご飯 ホッケのみりん漬焼き しんじょう煮 チンゲン菜の胡麻和え 抹茶ゼリー 味噌汁	ちゃんぽんうどん しゅうまい れんこんの甘酢和え フルーツポンチ 青菜ごはん	ごはん 鮭チーズフライ がんもの煮つけ ほうれん草の錦糸和え みかん缶 味噌汁
	447 24.7 6.4 2.4	461 19.5 8.9 3.5	417 18.1 7.5 3.0	458 22.0 9.1 3.1	516 22.0 11.6 5.1	555 21.2 20.1 2.6
おやつ	紅茶ケーキ	マンゴープリン	あんみつ	フルーチェ	ケーキドーナツ	イチゴのムース
	94 1.4 3.5 0.0	73 2.4 1.3 0.1	87 2.3 0.9 0.0	112 1.8 4.5 0.2	209 1.8 11.8 0.3	58 1.1 1.1 0.2
	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
屋食	 お花見弁当	ごはん コロッケ スパゲティーサラダ チンゲン菜のお浸し 白桃缶 味噌汁	ごはん ホキの梅味噌漬け ごぼうの旨煮 菜の花の胡麻和え オレンジ すまし汁	ごはん 鶏肉のトマトソース 花野菜のコンソメ煮 オクラのお浸し パイン缶 味噌汁	ごはん マスの塩焼き 煮合わせ インゲンのおかか和え マンゴー缶 味噌汁	チキンカレー 春野菜のサラダ 香の物 パインのムース コンソメスープ
	550 22.0 11.6 5.1	513 9.0 13.1 2.6	357 20.2 2.3 2.6	430 24.4 7.2 2.3	440 22.8 8.8 2.3	500 15.4 12.5 3.8
おやつ	チョコプリン	人参ゼリー	ロールちゃん	寒天黒蜜かけ	どら焼き	芋ようかん
	82 1.7 2.9 0.0	59 9.0 13.1 2.6	83 1.2 4.2 0.1	73 1.0 0.5 0.0	100 2.0 1.3 0.1	99 0.5 0.1 0.0
	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
屋食	ごはん 豚肉の味噌炒め ブロッコリーの湯葉あんかけ キャベツの磯和え バナナ すまし汁	ごはん メパルの幽庵焼き 茄子の甘酢煮 オクラのお浸し フルーツカクテル缶 味噌汁	きつねそば 炊き合わせ 白菜のゆかり和え 豆乳プリン わかめご飯	ごはん タラの塩麹漬け さつま煮 菜の花の辛子和え 黄桃缶 豚汁	グリーンピースご飯 鶏肉の七味焼き もずくの真丈のかにあんかけ ブロッコリーのドレッシング和え パイン缶 味噌汁	ごはん 白身魚フライのタルタルソース ビーフン 春菊のお浸し マンゴー缶 味噌汁
	423 20.8 6.0 2.2	445 17.9 12.5 1.8	573 20.0 14.8 3.0	428 25.8 10.1 2.4	489 25.8 10.1 2.4	566 14.6 17.8 2.9
おやつ	ババロア	ホットケーキサンド	りんごのコンポート	ぶどうゼリー	お好み焼き	黒糖ふかし
	902.1 3.8 0.0	106 1.6 5.4 0.3	81 0.3 2.0 0.0	44 0.0 0.1 0.0	59 1.9 3.1 0.4	105 2.2 0.1 0.4
	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
屋食	ごはん 赤魚の煮付け 筍のオイスターソース炒め 菜の花の錦糸和え 白桃缶 味噌汁	ごはん 鶏肉のガーリック焼き 野菜のケチャップ煮 もやしのドレッシング和え パイン缶 味噌汁	ごはん サバの西京漬け がんもとフキの寄せ煮 白菜の梅肉和え すまし汁	ハヤシライス ツナサラダ 香の物 ぶどうムース コンソメスープ	ごはん 海老ミックスフライ/メンチカツ れんこん金平 春菊のさっぱり和え オレンジ 味噌汁	豚焼き肉丼 卵の花 チンゲン菜の旨塩和え 青リンゴゼリー 味噌汁
	352 19.2 3.4 3.1	464 23.6 9.9 2.7	565 26.8 17.9 2.7	515 16.6 16.2 3.9	576 15.0 19.9 3.0	457 19.0 9.1 3.0
おやつ	カステラ	プリン	あん巻き	スイートポテト	抹茶ゼリー	コーヒーサンドモカ
	108 2.2 1.0 0.0	129 4.4 5.2 0.1	120 1.8 0.9 0.1	119 1.3 4.1 0.0	67 1.2 1.3 0.0	139 1.8 6.1 0.1
	30(月)	<div data-bbox="367 1825 989 2139" style="border: 1px solid purple; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <p style="color: red; font-size: 1.2em;">お知らせ</p> <p>すかいベーカリーの販売日 10日 15時から販売開始</p> </div>				
屋食	ごはん 八宝菜 かにしゅうまい 春雨の中華和え フルーツポンチ 中華スープ					
	456 14.6 6.9 2.7					
おやつ	ようかん					
	78 3.9 0.2 0.0					



大室さくら苑 デイサービス

※材料の仕入れの状況により、献立を変更することがありますので、予めご了承下さい