

すかいベーカリーの販売は  26日の15時から販売予定です。



1(木)				2(金)				3(土)			
赤飯 黒ムツの粕漬け焼き 南瓜の甘煮 オクラのなめ茸和え フルーツカクテル缶 すまし汁				ごはん チーズメンチカツ 花野菜のコンソメ煮 ほうれん草のお浸し パイン缶 味噌汁				ちらし寿司 茄子のそぼろあんかけ ハムと白菜の和え物 抹茶ゼリー すまし汁			
483	19.9	10.3	2.9	569	15.8	22.0	3.1	450	13.3	12.0	3.3
ようかん				バナナスペシャル				桃のムース			
66	3.9	0.2	0.1	134	1.9	5.3	0.1				

5(月)				6(火)				7(水)				8(木)				9(金)				10(土)			
ごはん 豚肉の甘味噌炒め 南瓜の煮物 キャベツのわさび和え パイン缶 すまし汁				かき揚げそば 海老団子の煮物 もやしのお浸し みかんゼリー 青菜ごはん				ごはん アジ磯辺焼き 茄子の含め煮 インゲンの生姜和え バナナ 味噌汁				挽肉カレー キャベツのサラダ 香の物 オレンジムース コンソメスープ				ごはん 赤魚の西京漬け 炊き合わせ 菜の花のお浸し フルーツカクテル缶 すまし汁				ごはん グラタンフライ 大根の煮付け 白菜の和風和え マンゴー缶 味噌汁			
481	19.6	11.7	2.8	567	17.5	15.8	4.3	479	21.9	13.8	2.2	541	16.7	18.7	4.4	386	19.3	4.5	2.9	458	8.5	12.8	2.2
ロールケーキ				ケーキドーナツ				あんみつ				ホットケーキサンド				チョコプリン				あん巻き			
83	1.2	4.2	0.1	209	1.8	11.8	0.3	84	2.3	0.9	0.0	106	1.6	5.4	0.3	69	1.6	2.0	0.1	120	1.8	0.9	0.1

12(月)				13(火)				14(水)				15(木)				16(金)				17(土)			
牛丼 卵豆腐 菜の花の煮浸し ゼリー 味噌汁				ごはん サバの塩麹漬け焼き 冬瓜の錦糸あんかけ 鶏とチンゲン菜の和え物 オレンジ 味噌汁				ごはん クリームシチュー コロッセ ブロッコリーのドレッシング和え フルーツカクテル缶				ごはん プルコギ風 茄子の煮浸し もやしのナムル 白桃缶 味噌汁				かき玉うどん イカ団子の煮物 ほうれん草の胡麻和え 牛乳かん わかめご飯				ごはん アジのトマト煮 五目煮豆 オクラのお浸し バナナ 味噌汁			
451	21.8	10.1	3.3	454	17.3	17.0	2.8	604	17.7	15.5	2.3	503	18.0	14.3	2.1	512	15.9	11.5	3.5	423	23.2	6.4	2.5
原宿ドッグ				抹茶ゼリー				シフォンケーキ				マンゴープリン				ロールケーキ				いちごババロア			
124	3.4	6.7	0.2	76	1.3	2.0	0.0	124	3.4	5.0	0.1	73	2.4	1.3	0.1	83	1.2	4.2	0.1	108	2.2	1.0	0.0

19(月)				20(火)				21(水)				22(木)				23(金)				24(土)			
ごはん 鶏肉の香草焼き 切干し大根の煮物 カリフラワーのドレッシング和え パイン缶 コンソメスープ				ごはん 赤魚のみりん漬け焼き 筍の煮物 菜の花のわさびマヨ和え マンゴー缶 すまし汁				お花畑ごはん がんもの煮つけ 白菜のお浸し イチゴのムース 味噌汁				ごはん 豚肉のカレー風味炒め 里芋の煮物 ほうれん草のなめ茸和え フルーツカクテル缶 コンソメスープ				ごはん ホキのバター醤油焼き ラトウユク チンゲン菜のお浸し みかん缶 すまし汁				ソースカツ丼 スパゲティーサラダ インゲンの炒り煮 白桃ゼリー 味噌汁			
414	22.4	5.7	2.9	349	18.1	2.8	2.6	464	20.2	11.5	3.4	463	20.1	10.2	2.8	427	18.9	9.8	2.5	538	15.6	15.8	3.2
お好み焼き				人参ゼリー				ロールちゃん				どらやき				スイートポテト				ホットケーキサンド			
59	1.9	3.1	0.4	62	0.2	1.2	0.0	83	1.2	4.2	0.1	97	1.5	4.9	0.3	119	1.3	4.1	0.0	106	1.6	5.4	0.3

26(月)				27(火)				28(水)				29(木)				30(金)				31(土)			
ごはん サバの味噌煮 南瓜のきのこあん もやしの生姜和え フルーツカクテル缶 すまし汁				ポークカレー ツナサラダ 香の物 桃のムース コンソメゼリー				ごはん 酢豚風 野菜しゅうまい チンゲン菜のナムル みかん缶 中華スープ				醤油ラーメン 温奴 キャベツの浅漬け ゆかりご飯 フルーツポンチ				ごはん アジフライ 大根の煮物 ほうれん草の辛子和え バナナ すまし汁				ごはん 鶏肉の山賊焼き 茄子の生姜煮 菜の花のさっぱり和え ゼリー 味噌汁			
538	23.0	13.2	3.7	530	17.3	14.2	4.2	432	18.6	8.9	2.3	464	16.2	3.7	3.5	498	16.2	14.6	2.9	519	23.5	14.5	2.7
芋ようかん				カステラ				豆乳プリン				コーヒーサンドモカ				黒糖寒天				リンゴのコンポート			
99	0.5	0.1	0.0	108	2.2	1.0	0.0	60	1.9	1.0	0.0	139	1.8	6.1	0.1	68	0.4	1.2	0.0	72	0.2	1.0	0.0

※材料の仕入れの状況により、献立を変更することがありますので、予めご了承下さい

大室さくら苑デイサービス