



# 2月分 デイサービス 予定献立表

1(木)				2(金)				3(土)			
赤飯 鶏肉の七味焼き 炊き合わせ マカロニサラダ パン缶 味噌汁				ごはん タラの柚子風味焼き 南瓜のいとこ煮 春雨の酢の物 バナナ 味噌汁				太巻き イワシの梅煮 五目煮豆 菜の花の辛子和え もものムース 味噌汁			
541	26.3	13.1	3.4	464	21.1	2.6	2.3	543	25.4	18.0	2.9
やわらかようかん				紅茶ケーキ				節分卵ボーロ			
66	3.9	0.2	0.0	69	1.6	2.0	0.1	60	0.4	0.3	0.0

5(月)				6(火)				7(水)				8(木)				9(金)				10(土)			
ハヤシライス コールスローサラダ 香の物 パン缶 コンソメスープ				ごはん カレイの生姜煮 イカ団子の銀あんかけ ほうれん草のお浸し フルーツカクテル缶 味噌汁				ごはん 鶏肉の照焼き 野菜のコーンソテー しもつかれ マンゴー缶 味噌汁				けんちんそば 厚焼玉子 菜の花の胡麻和え 牛乳かん わかめご飯				ごはん メンチカツ さつま煮 なます 白桃缶 味噌汁				ごはん 回鍋肉 水餃子 インゲンの中華和え オレンジ 中華スープ			
528	13.5	18.6	4.0	435	25.6	8.4	3.0	456	24.6	10.6	1.6	620	28.4	12.5	3.6	676	17.4	20.3	3.1	433	21.4	9.2	2.8
イチゴスペシャル				どらやき				チョコプリン				お好み焼き				コーヒーゼリー				ババロア			
132	1.9	5.2	0.1					82	1.7	2.9	0.0	59	1.9	3.1	0.4	76	2.0	2.6	0.0	76	2.0	2.6	0.0

12(月)				13(火)				14(水)				15(木)				16(金)				17(土)			
ごはん 鶏肉のBBQソース ポテト炒め もやしのお浸し 黄桃缶 味噌汁				ごはん タラの塩麹焼き 筍の煮物 白菜とチンゲン菜の柚子和え パン缶 味噌汁				ごはん ビーフシチュー コロッケ コールスローサラダ みかんゼリー				ごはん 豚肉のポン酢炒め 里芋の胡麻たれかけ キャベツのゆかり和え マンゴー缶 味噌汁				親子丼 卵の花 もやしと胡瓜の和え物 イチゴのムース 味噌汁				ごはん アジフライ 南瓜の含め煮 鶏と白菜の和え物 みかん缶 味噌汁			
480	23.9	10.4	2.4	333	16.9	1.2	3.1	661	15.9	24.7	3.1	427	18.7	6.1	1.9	509	25.0	13.6	2.8	491	19.2	10.1	2.6
黒糖寒天				ケーキドーナツ				チョコケーキ				ぶどうゼリー				ロールケーキ				カステラ			
68	0.4	1.2	0.0	209	1.8	11.8	0.3	71	1.0	2.7	0.1	52	0.1	1.3	0.0	83	1.2	4.2	0.1	108	2.2	1.0	0.0

19(月)				20(火)				21(水)				22(木)				23(金)				24(土)			
ごはん ホキの味噌漬け焼き 炊き合わせ ほうれん草の磯和え パン缶 すまし汁				ごはん 鶏肉の香草焼き じゃが煮 菜の花のお浸し オレンジ 味噌汁				ちゃんぽんうどん 蒸し春巻き もやしのさっぱり和え 杏仁豆腐 ゆかりご飯				ごはん はんぺんフライ/コロッケ 切干し大根の煮物 鶏とインゲンの和え物 黄桃缶 味噌汁				ごはん サバの照焼き 里芋の味噌煮 チンゲン菜の中華和え フルーツカクテル缶 味噌汁				チキンカレー 和風サラダ 香の物 バナナ コンソメスープ			
402	20.4	5.9	2.4	445	25.0	5.5	2.6	605	22.6	14.5	4.9	527	16.9	14.0	3.1	503	21.7	14.4	2.1	500	17.2	13.7	3.7
ミルクケーキ				プリン				ホットケーキサンド				スイートポテト				あんみつ				にんじんゼリー			
94	1.4	3.5	0.0	129	4.4	5.2	0.1	106	1.6	5.4	0.3	119	1.3	4.1	0.0	84	2.3	0.9	0.0	62	0.2	1.2	0.0

26(月)				27(火)				28(水)			
ごはん 白身魚の揚げ煮 ふろふき大根 春雨の酢の物 みかん缶 すまし汁				麻婆豆腐丼 しゅうまい インゲンのナムル マンゴーゼリー 中華スープ				ごはん 豚肉のカレー風味炒め マカロニサラダ チンゲン菜の煮浸し オレンジ 味噌汁			
459	14.3	8.3	3.6	518	20.0	15.2	2.8	516	20.1	15.9	3.2
ババロア				コーヒーサンドモカ				豆乳プリン			
76	2.0	2.6	0.0	139	1.8	6.1	0.1	60	1.9	1.0	0.0

## すかいベーカリーパン販売 2月26日(月) 15時から販売開始



※材料の仕入れの状況により、献立を変更することがありますので、予めご了承下さい