

デイサービス予定献立表

7月分



七夕



1(土)

赤飯

黒ムツの葱味噌焼き
大根の白煮
オクラのお浸し
パイン缶
澄まし汁

480 19.0 9.3 3.0

どら焼き

106 2.1 0.4 0.1

| | 3(月) | 4(火) | 5(水) | 6(木) | 7(金) | 8(土) |
|-----|--|---|--|---|--|--|
| 昼食 | ごはん ブリの生姜醤油焼き 南瓜の含め煮 小松菜の煮浸し マンゴー缶 味噌汁 | ごはん 豚挽肉卵とじ 蓮根の金平 キャベツのツナ和え みかん缶 味噌汁 | ごはん 白身魚の揚げ煮 ポテトサラダ 白菜のおかか和え バナナ 味噌汁 | キーマカレー ブロッコリーサラダ 香の物 フルーツヨーグルトかけ コンソメスープ | 七夕そうめん 鶏肉と牛蒡の煮物 ほうれん草わさび和え お星様ゼリー おにぎり | ごはん 豚肉の生姜焼き 切干し大根の煮付け 青梗菜なめ茸和え オレンジ 味噌汁 |
| | 564 23.5 14.1 2.2 | 529 19.7 13.3 2.6 | 486 13.9 11.3 2.7 | 565 17.1 16.8 3.1 | 493 21.2 5.5 6.1 | 458 19.8 7.3 2.4 |
| おやつ | フルーチェ | 黒糖ふかし | 苺クリームサンド | あんみつ | あん巻き | パウンドケーキ |
| | 52 1.2 1.3 0.1 | 102 2.2 0.3 0.4 | 121 1.7 4.8 0.1 | 62 2.3 0.9 0.0 | 128 2.8 1.2 0.1 | 122 1.7 5.9 0.2 |
| | 10(月) | 11(火) | 12(水) | 13(木) | 14(金) | 15(土) |
| 昼食 | ごはん 鶏肉のトマトソース ジャーマンポテト ほうれん草の胡麻和え 黄桃缶 味噌汁 | ごはん ホッケの梅風味焼き がんもの煮つけ 白菜かに風味和え マンゴー缶 味噌汁 | 牛丼 さつま芋のレモン煮 いんげんのお浸し スイカ 味噌汁 | ごはん 鮭の西京漬け焼き 大根の友禅流し ブロッコリー生姜和え みかん缶 けんちん汁 | ちらし寿司 揚げだし豆腐 春菊のお浸し ゼリー そうめん汁 | ごはん 祭 ブリの照焼き 里芋のそぼろあんかけ オクラのしそ和え バナナ 味噌汁 |
| | 515 23.6 9.9 2.0 | 463 22.4 8.8 2.6 | 584 13.3 17.7 2.3 | 425 21.1 5.3 2.8 | 483 14.6 9.5 3.5 | 578 25.1 15.5 2.4 |
| おやつ | お好み焼き | 原宿ドック | ようかん | ケーキドーナツ | ロールケーキ | 黒糖寒天 |
| | 61 2.7 1.7 0.5 | 109 2.6 5.0 0.1 | 74 3.9 0.2 0.0 | 133 1.9 8.1 0.2 | 101 1.2 5.6 0.1 | 115 0.5 4.1 0.0 |
| | 17(月) | 18(火) | 19(水) | 20(木) | 21(金) | 22(土) |
| 昼食 | 冷やし中華 蒸し春巻き ほうれん草ナムル風 杏仁豆腐 コーンおにぎり | 夏野菜カレー スパゲティーサラダ 香の物 フルーツポンチ コンソメスープ | ごはん メンチカツ/クリームコロッケ 大根の湯葉餡かけ 春菊のお浸し パイン缶 味噌汁 | ごはん メバルの胡麻照焼き 金平ゴボウ 菜の花の梅肉和え バナナ 味噌汁 | ごはん 回鍋肉 水餃子 オクラのドレッシング和え マンゴー缶 中華スープ | ごはん タラの生姜焼き 茄子の含め煮 もやしのゆかり和え オレンジ 味噌汁 |
| | 610 20.1 14.0 2.7 | 597 15.3 18.1 2.5 | 575 13.8 17.4 2.7 | 438 19.7 3.9 2.1 | 470 18.4 8.7 2.5 | 467 21.4 10.0 2.5 |
| おやつ | コーヒークリームサンド | 苺ババロア | じゃがバター | 黒糖ふかし | プリン | ホットケーキ |
| | 134 1.8 4.8 0.1 | 76 2.0 2.6 0.0 | 79 0.8 4.2 0.3 | 99 2.3 0.9 0.1 | 160 4.5 8.1 0.1 | 110 1.6 5.7 0.2 |
| | 24(月) | 25(火) | 26(水) | 27(木) | 28(金) | 29(土) |
| 昼食 | ごはん アジフライ 蓮根マリネ 菜の花のわさび和え マンゴー缶 味噌汁 | うな玉丼 冷奴 白菜のお浸し バナナ 澄まし汁 | とろろそば もずく真丈のカニ餡かけ いんげんの胡麻和え ゼリー おにぎり | ごはん 鶏肉のレモンペッパー焼き カリフラワーコンソメ煮 ほうれん草ピーナツ和え スイカ 味噌汁 | 枝豆ごはん 赤魚のみりん漬け焼き 筑前煮 オクラのおろしポン酢かけ ブルーン紅茶煮 味噌汁 | ごはん 麻婆豆腐 カニしゅうまい もやしの華風和え フルーツカクテル缶 中華スープ |
| | 574 17.5 13.3 2.3 | 537 22.9 15.6 2.3 | 555 19.8 9.3 2.9 | 473 22.5 12.0 3.1 | 521 23.5 5.5 3.1 | 498 19.5 11.3 1.9 |
| | ようかん | ロールケーキ | カステラ | コーヒーゼリー | たいやき | フルーチェ |
| | 91 3.9 0.2 0.4 | 113 1.4 5.3 0.1 | 96 1.9 1.4 0.0 | 83 0.2 4.2 0.0 | 114 2.6 1.0 0.2 | 56 1.2 1.3 0.1 |
| | 30(月) | | | | | |
| | ハヤシライス コールスローサラダ 香の物 フルーツポンチ コンソメスープ | | | | | |
| | 468 14.0 10.6 2.6 | | | | | |
| | フレンチトースト | | | | | |
| | 127 3.7 4.5 0.3 | | | | | |



※材料の仕入れの状況により、献立を変更することがありますので、予めご了承下さい

第14回 地域交流大室さくら苑納涼祭

開催日時 : 平成29年7月15日(土)

午後5時~7時

会場 : 大室さくら苑デイサービス屋内

皆様のお越しを、おまちしております。