デイサービス予定献立表 5月分

	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
	赤飯	ごはん	穴子丼	ハヤシライス	焼きそば	ごはん
	あこうだいの七味焼き	酢豚	蓮根の炊き合わせ	ミモザサラダ	鶏の唐揚げ	ぶりの照焼き
昼	筑前煮	3色しゅーまい	いんげんの酢味噌和え	香の物	ピーマンのおかか和え	ひじきの煮付け
食	きくらげの酢の物	キャベツの生姜和え	黄桃缶	マンゴー缶	l イチゴゼリー	ほうれん草の和え物
	オレンジ	バナナ 🤳	⟨し 澄まし汁	コンソメスープ	中華スープ	パイン缶
	味噌汁	わかめスープ 🦰			おにぎり	味噌汁
お	428 19.8 5.1 2.6	477 18.6 8.5 2.2	492 21.3 8.3 2.7	506 16.2 12.5 3.5	565 21.0 15.2 2.2	527 21.1 14.7 2.5
ゃ	原宿ドッグ	杏仁豆腐	ーロまんじゅう	お好み焼き	スイートポテト	あんみつ
2	118 2.5 5.8 0.1	68 2.1 2.3 0.1	104 2.0 0.2 0.1	47 2.1 1.3 0.4	67 0.6 0.1 0.0	63 2.3 0.9 0.0
昼食	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
	🍑 筍ご飯	ごはん	ごはん	きつねうどん	ごはん	ごはん
	鮭の塩焼き	ロールキャベツトマトソース	豚肉のプルコギ風	もずく真丈のかにあん	メバルの柚子風味焼き	チーズメンチカツ/カレーコロッケ
	おくらのお浸し	チキンナゲット	野菜シューマイ	菜の花の辛子和え	茄子の味噌炒め	金平ゴボウ
	漬物	ブロッコリーのピーナツ和え	チンゲン菜の華風和え	フルーツポンチ 🢣	一 いんげんのお浸し	白菜の辛し和え
	黄桃缶	マンゴー缶。	パイナップル	まにぎり ご	オレンジ	バナナ
お	澄まし汁 グライン 1 000	コンソメスープ	春雨スープ	L 550 100 1 100 1 00	澄まし汁 ************************************	味噌汁
	429 23.1 5.1 3.2	494 16.7 11.9 2.3	498 20.0 10.2 1.7 コーヒーサンド	556 22.9 16.0 3 <u>.6</u> プリン <i> </i>	507 18.4 15.9 2.4	620 14.3 19.4 3.0 チョコババロア
ゃ	黒糖寒天	ワッフル		Variate 1	ドーナツ	
2	115 0.5 4.1 0.0		134 1.8 4.8 0.1	123 2.9 5.7 0.1	113 2.2 3.5 0.1	94 2.0 2.6 0.0
	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
昼	ごはん	キャロットピラフ	ごはん	ごはん	ポークカレー	ごはん
	豚肉の生姜焼き	ジャーマンポテト	黒ムツの胡麻照焼き	鶏肉のレモンペッパー焼き	コールスローサラダ	鰆の西京漬け焼き
	南瓜サラダ	ᆖᄷᅭᅩᄼ	物七人わり	+ m ~ + +	チのや	がんもの煮付け
	用瓜ソファ	豆腐サラダ	炊き合わせ	南瓜の甘煮	香の物	かんもの無利り
食	白菜のゆかり和え	パイン缶	菜の花のわさび和え	ほうれん草のかに風味和え	フルーツ寒天	菜の花のお浸し
	白菜のゆかり和え バナナ		菜の花のわさび和え マンゴー缶	ほうれん草のかに風味和え キウイフルーツ		菜の花のお浸し 黄桃缶
	白菜のゆかり和え バナナ 澄まし汁	パイン缶 コンソメスープ	菜の花のわさび和え マンゴー缶 味噌汁	ほうれん草のかに風味和え キウイフルーツ 澄まし汁	フルーツ寒天 コンソメスープ	菜の花のお浸し 黄桃缶 味噌汁
食	白菜のゆかり和え バナナ 澄まし汁 508 18.7 9.7 1.8	パイン缶 コンソメスープ 483 15.5 10.1 3.7	菜の花のわさび和え マンゴー缶 味噌汁 501 22.0 12.3 2.7	ほうれん草のかに風味和え キウイフルーツ 澄まし汁 492 23.9 9.8 4.2	フルーツ寒天 コンソメスープ 500 14.7 9.3 2.9	菜の花のお浸し 黄桃缶 味噌汁 499 24.4 11.7 2.2
食おや	白菜のゆかり和え バナナ 澄まし汁 508 18.7 9.7 1.8 フレンチトースト	パイン缶 コンソメスープ 483 15.5 10.1 3.7 黒糖ふかし	菜の花のわさび和え マンゴー缶 味噌汁 501 22.0 12.3 2.7 フルーツヨーグルト	ほうれん草のかに風味和え キウイフルーツ 澄まし汁 492 23.9 9.8 4.2 ワッフル	フルーツ寒天 コンソメスープ 500 14.7 9.3 2.9 どらやき	菜の花のお浸し 黄桃缶 味噌汁 499 24.4 11.7 2.2 ロールケーキ
食	白菜のゆかり和え バナナ 澄まし汁 508 18.7 9.7 1.8 フレンチトースト 127 3.7 4.5 0.3	パイン缶 コンソメスープ 483 15.5 10.1 3.7 黒糖ふかし 99 2.3 0.9 0.1	菜の花のわさび和え マンゴー缶 味噌汁 501 22.0 12.3 2.7 フルーツヨーグルト 53 1.5 1.2 0.0	ほうれん草のかに風味和え キウイフルーツ 澄まし汁 492 23.9 9.8 4.2 ワッフル 97 2.8 5.3 0.2	フルーツ寒天 コンソメスープ 500 14.7 9.3 2.9 どらやき 106 2.1 0.4 0.1	菜の花のお浸し 黄桃缶 味噌汁 499 24.4 11.7 2.2 ロールケーキ 101 1.2 5.6 0.1
食おや	白菜のゆかり和え バナナ 澄まし汁 508 18.7 9.7 1.8 フレンチトースト 127 3.7 4.5 0.3	パイン缶 コンソメスープ 483 15.5 10.1 3.7 黒糖ふかし 99 2.3 0.9 0.1 23(火)	菜の花のわさび和え マンゴー缶 味噌汁 501 22.0 12.3 2.7 フルーツヨーグルト 53 1.5 1.2 0.0	ほうれん草のかに風味和え キウイフルーツ 澄まし汁 492 23.9 9.8 4.2 ワッフル 97 2.8 5.3 0.2 25(木)	フルーツ寒天 コンソメスープ 500 14.7 9.3 2.9 どらやき 106 2.1 0.4 0.1 26(金)	菜の花のお浸し 黄桃缶 味噌汁 499 24.4 11.7 2.2 ロールケーキ 101 1.2 5.6 0.1 27(土)
食おや	白菜のゆかり和え バナナ 澄まし汁 508 18.7 9.7 1.8 フレンチトースト 127 3.7 4.5 0.3	パイン缶 コンソメスープ 483 15.5 10.1 3.7 黒糖ふかし 99 2.3 0.9 0.1 23(火) ごはん	菜の花のわさび和え マンゴー缶 味噌汁 501 22.0 12.3 2.7 フルーツヨーグルト 53 1.5 1.2 0.0 24(水)	ほうれん草のかに風味和え キウイフルーツ 澄まし汁 492 23.9 9.8 4.2 ワッフル 97 2.8 5.3 0.2	フルーツ寒天 コンソメスープ 500 14.7 9.3 2.9 どらやき 106 2.1 0.4 0.1	菜の花のお浸し 黄桃缶 味噌汁 499 24.4 11.7 2.2 ロールケーキ 101 1.2 5.6 0.1 27(土) スパゲティー
食おや	白菜のゆかり和え バナナ 澄まし汁 508 18.7 9.7 1.8 フレンチトースト 127 3.7 4.5 0.3	パイン缶 コンソメスープ 483 15.5 10.1 3.7 黒糖ふかし 99 2.3 0.9 0.1 23(火)	菜の花のわさび和え マンゴー缶 味噌汁 501 22.0 12.3 2.7 フルーツヨーグルト 53 1.5 1.2 0.0	ほうれん草のかに風味和え キウイフルーツ 澄まし汁 492 23.9 9.8 4.2 ワッフル 97 2.8 5.3 0.2 25(木) ごはん	フルーツ寒天 コンソメスープ 500 14.7 9.3 2.9 どらやき 106 2.1 0.4 0.1 26(金)	菜の花のお浸し 黄桃缶 味噌汁 499 24.4 11.7 2.2 ロールケーキ 101 1.2 5.6 0.1 27(土)
食おやつ	白菜のゆかり和え バナナ 澄まし汁 508 18.7 9.7 1.8 フレンチトースト 127 3.7 4.5 0.3 22(月) ちらし寿司 高野豆腐の含め煮 オクラの胡麻和え	パイン缶 コンソメスープ 483 15.5 10.1 3.7 黒糖ふかし 99 2.3 0.9 0.1 23(火) ごはん ブリの霞焼き 五目豆煮	菜の花のわさび和え マンゴー缶 味噌汁 501 22.0 12.3 2.7 フルーツヨーグルト 53 1.5 1.2 0.0 24(水) ごはん 八宝菜 蒸し春巻き	ほうれん草のかに風味和え キウイフルーツ 澄まし汁 492 23.9 9.8 4.2 ワッフル 97 2.8 5.3 0.2 25(木) ごはん タンドリーチキン カリフラワーのミルク煮	フルーツ寒天 コンソメスープ 500 14.7 9.3 2.9 どらやき 106 2.1 0.4 0.1 26(金) ごはん タラのパター醤油焼き ふろふき大根	菜の花のお浸し 黄桃缶 味噌汁 499 24.4 11.7 2.2 ロールケーキ 101 1.2 5.6 0.1 27(土) スパゲティー ナポリタン ハンバーグおろしソース
食おや	白菜のゆかり和え バナナ 澄まし汁 508 18.7 9.7 1.8 フレンチトースト 127 3.7 4.5 0.3 22(月) ちらし寿司 高野豆腐の含め煮 オクラの胡麻和え みかん缶	パイン缶 コンソメスープ 483 15.5 10.1 3.7 黒糖ふかし 99 2.3 0.9 0.1 23(火) ごはん ブリの霞焼き 五目豆煮 キャベツのゆかり和え	菜の花のわさび和え マンゴー缶 味噌汁 501 22.0 12.3 2.7 フルーツヨーグルト 53 1.5 1.2 0.0 24(水) ごはん 八宝菜 蒸し春巻き 春雨の和え物	ほうれん草のかに風味和え キウイフルーツ 澄まし汁 492 23.9 9.8 4.2 ワッフル 97 2.8 5.3 0.2 25(木) ごはん タンドリーチキン カリフラワーのミルク煮 ほうれん草ピーナツ和え	フルーツ寒天 コンソメスープ 500 14.7 9.3 2.9 どらやき 106 2.1 0.4 0.1 26(金) ごはん タラのパター醤油焼き ふろふき大根 チンゲン菜の辛子和え	菜の花のお浸し 黄桃缶 味噌汁 499 24.4 11.7 2.2 ロールケーキ 101 1.2 5.6 0.1 27(土) スパゲティー ナポリタン ハンバーグおろしソース ブロッコリー菜種和え
食 おやつ 昼	白菜のゆかり和え バナナ 澄まし汁 508 18.7 9.7 1.8 フレンチトースト 127 3.7 4.5 0.3 22(月) ちらし寿司 高野豆腐の含め煮 オクラの胡麻和え	パイン缶 コンソメスープ 483 15.5 10.1 3.7 黒糖ふかし 99 2.3 0.9 0.1 23(火) ごはん ブリの霞焼き 五目豆煮 キャベツのゆかり和え フルーツカクテル缶	菜の花のわさび和え マンゴー缶 味噌汁 501 22.0 12.3 2.7 フルーツヨーグルト 53 1.5 1.2 0.0 24(水) ごはん 八宝菜 蒸し春巻き 春雨の和え物 パイナップル	ほうれん草のかに風味和え キウイフルーツ 澄まし汁 492 23.9 9.8 4.2 ワッフル 97 2.8 5.3 0.2 25(木) ごはん タンドリーチキン カリフラワーのミルク煮 ほうれん草ピーナツ和え バナナ	フルーツ寒天 コンソメスープ 500 14.7 9.3 2.9 どらやき 106 2.1 0.4 0.1 26(金) ごはん タラのパター醤油焼き ふろふき大根 チンゲン菜の辛子和え マンゴー缶	菜の花のお浸し 黄桃缶 味噌汁 499 24.4 11.7 2.2 ロールケーキ 101 1.2 5.6 0.1 27(土) スパゲティー ナポリタン ハンバーグおろしソース ブロッコリー菜種和え フルーツョーグルトかけ
食 おやつ 昼	白菜のゆかり和え バナナ 澄まし汁 508 18.7 9.7 1.8 フレンチトースト 127 3.7 4.5 0.3 22(月) ちらし寿司 高野豆腐の含め煮 オクラの胡麻和え みかん缶	パイン缶 コンソメスープ 483 15.5 10.1 3.7 黒糖ふかし 99 2.3 0.9 0.1 23(火) ごはん ブリの霞焼き 五目豆煮 キャベツのゆかり和え	菜の花のわさび和え マンゴー缶 味噌汁 501 22.0 12.3 2.7 フルーツヨーグルト 53 1.5 1.2 0.0 24(水) ごはん 八宝菜 蒸し春巻き 春雨の和え物	ほうれん草のかに風味和え キウイフルーツ 澄まし汁 492 23.9 9.8 4.2 ワッフル 97 2.8 5.3 0.2 25(木) ごはん タンドリーチキン カリフラワーのミルク煮 ほうれん草ピーナツ和え	フルーツ寒天 コンソメスープ 500 14.7 9.3 2.9 どらやき 106 2.1 0.4 0.1 26(金) ごはん タラのパター醤油焼き ふろふき大根 チンゲン菜の辛子和え	菜の花のお浸し 黄桃缶 味噌汁 499 24.4 11.7 2.2 ロールケーキ 101 1.2 5.6 0.1 27(土) スパゲティー ナポリタン ハンバーグおろしソース ブロッコリー菜種和え フルーツョーグルトかけ コンソメスープ
食 おやつ 昼食	白菜のゆかり和え バナナ 澄まし汁 508 18.7 9.7 1.8 フレンチトースト 127 3.7 4.5 0.3 22(月) ちらし寿司 高野豆腐の含め煮 オクラの胡麻和え みかん缶	パイン缶 コンソメスープ 483 15.5 10.1 3.7 黒糖ふかし 99 2.3 0.9 0.1 23(火) ごはん ブリの霞焼き 五目豆煮 キャベツのゆかり和え フルーツカクテル缶 けんちん汁	菜の花のわさび和え マンゴー缶 味噌汁 501 22.0 12.3 2.7 フルーツヨーグルト 53 1.5 1.2 0.0 24(水) ごはん 八宝菜 蒸し春巻き 春雨の和え物 パイナップル 中華スープ	ほうれん草のかに風味和え キウイフルーツ 澄まし汁 492 23.9 9.8 4.2 ワッフル 97 2.8 5.3 0.2 25(木) ごはん タンドリーチキン カリフラワーのミルク煮 ほうれん草ピーナツ和え バナナ コンソメスープ	フルーツ寒天 コンソメスープ 500 14.7 9.3 2.9 どらやき 106 2.1 0.4 0.1 26(金) ごはん タラのパター醤油焼き ふろふき大根 チンゲン菜の辛子和え マンゴー缶 澄まし汁	菜の花のお浸し 黄桃缶 味噌汁 499 24.4 11.7 2.2 ロールケーキ 101 1.2 5.6 0.1 27(土) スパゲティー ナポリタン ハンバーグおろしソース ブロッコリー菜種和え フルーツヨーグルトかけ コンソメスープ コーンご飯
食 おやつ 昼食	白菜のゆかり和え バナナ 澄まし汁 508 18.7 9.7 1.8 フレンチトースト 127 3.7 4.5 0.3 22(月) ちらし寿司 高野豆腐の含め煮 オクラの胡麻和え みかん缶 澄まし汁	パイン缶 コンソメスープ 483 15.5 10.1 3.7 黒糖ふかし 99 2.3 0.9 0.1 23(火) ごはん ブリの霞焼き 五目豆煮 キャベツのゆかり和え フルーツカクテル缶 けんちん汁	菜の花のわさび和え マンゴー缶 味噌汁 501 22.0 12.3 2.7 フルーツヨーグルト 53 1.5 1.2 0.0 24(水) ごはん 八宝菜 蒸し春巻き 春雨の和え物 パイナップル 中華スープ	ほうれん草のかに風味和え キウイフルーツ 澄まし汁 492 23.9 9.8 4.2 ワッフル 97 2.8 5.3 0.2 25(木) ごはん タンドリーチキン カリフラワーのミルク煮 ほうれん草ピーナツ和え バナナ コンソメスープ	フルーツ寒天 コンソメスープ 500 14.7 9.3 2.9 どらやき 106 2.1 0.4 0.1 26(金) ごはん タラのパター醤油焼き ふろふき大根 チンゲン菜の辛子和え マンゴー缶 澄まし汁	葉の花のお浸し 黄桃缶 味噌汁 499 24.4 11.7 2.2 ロールケーキ 101 1.2 5.6 0.1 27(土) スパゲティー ナポリタン ハンバーグおろしソース ブロッコリー菜種和え フルーツョーグルトかけ コンソメスープ コーンご飯 507 17.1 11.5 1.8
食 おやつ 昼	白菜のゆかり和え バナナ 澄まし汁 508 18.7 9.7 1.8 フレンチトースト 127 3.7 4.5 0.3 22(月) ちらし寿司 高野豆腐の含め煮 オクラの胡麻和え みかん缶 澄まし汁	パイン缶 コンソメスープ 483 15.5 10.1 3.7 黒糖ふかし 99 2.3 0.9 0.1 23(火) ごはん ブリの霞焼き 五目豆煮 キャベツのゆかり和え フルーツカクテル缶 けんちん汁	菜の花のわさび和え マンゴー缶 味噌汁 501 22.0 12.3 2.7 フルーツヨーグルト 53 1.5 1.2 0.0 24(水) ごはん 八宝菜 蒸し春巻き 春雨の和え物 パイナップル 中華スープ	ほうれん草のかに風味和え キウイフルーツ 澄まし汁 492 23.9 9.8 4.2 ワッフル 97 2.8 5.3 0.2 25(木) ごはん タンドリーチキン カリフラワーのミルク煮 ほうれん草ピーナツ和え バナナ コンソメスープ	フルーツ寒天 コンソメスープ 500 14.7 9.3 2.9 どらやき 106 2.1 0.4 0.1 26(金) ごはん タラのバター醤油焼き ふろふき大根 チンゲン菜の辛子和え マンゴー缶 澄まし汁	菜の花のお浸し 黄桃缶 味噌汁 499 24.4 11.7 2.2 ロールケーキ 101 1.2 5.6 0.1 27(土) スパゲティー ナポリタン ハンバーグおろしソース ブロッコリー菜種和え フルーツヨーグルトかけ コンソメスープ コーンご飯
食 おやつ 昼食 おや	白菜のゆかり和え バナナ 澄まし汁 508 18.7 9.7 1.8 フレンチトースト 127 3.7 4.5 0.3 22 (月) ちらし寿司 高野豆腐の含め煮 オクラの胡麻和え みかん缶 澄まし汁 433 13.9 4.4 3.4 苺ババロア	パイン缶 コンソメスープ 483 15.5 10.1 3.7 黒糖ふかし 99 2.3 0.9 0.1 23(火) ごはん ブリの霞焼き 五目豆煮 キャベツのゆかり和え フルーツカクテル缶 けんちん汁 561 25.5 14.8 2.9 黒糖ふかし 102 2.2 0.3 0.4	菜の花のわさび和え マンゴー缶 味噌汁 501 22.0 12.3 2.7 フルーツヨーグルト 53 1.5 1.2 0.0 24(水) ごはん 八宝菜 蒸し春巻き 春雨の和え物 パイナップル 中華スープ 543 18.7 12.2 3.7 サンドケーキ 121 1.7 4.8 0.1	ほうれん草のかに風味和え キウイフルーツ 澄まし汁 492 23.9 9.8 4.2 ワッフル 97 2.8 5.3 0.2 25(木) ごはん タンドリーチキン カリフラワーのミルク煮 ほうれん草ピーナツ和え バナナ コンソメスープ 547 26.0 14.1 2.7 ようかん	フルーツ寒天 コンソメスープ 500 14.7 9.3 2.9 どらやき 106 2.1 0.4 0.1 26(金) ごはん タラのバター醤油焼き ふろふき大根 チンゲン菜の辛子和え マンゴー缶 澄まし汁	菜の花のお浸し 黄桃缶 味噌汁 499 24.4 11.7 2.2 ロールケーキ 101 1.2 5.6 0.1 27(土) スパゲティー ナポリタン ハンバーグおろしソース ブロッコリー菜種和え フルーツョーグルトかけ コンソメスープ コーンご飯 507 17.1 11.5 1.8 ホットケーキ
食 おやつ 昼食 おや	白菜のゆかり和え バナナ 澄まし汁 508 18.7 9.7 1.8 フレンチトースト 127 3.7 4.5 0.3 22(月) ちらし寿司 高野豆腐の含め煮 オクラの胡麻和え みかん缶 澄まし汁	パイン缶 コンソメスープ 483 15.5 10.1 3.7 黒糖ふかし 99 2.3 0.9 0.1 23(火) ごはん ブリの霞焼き 五目豆煮 キャベツのゆかり和え フルーツカクテル缶 けんちん汁 561 25.5 14.8 2.9 黒糖ふかし 102 2.2 0.3 0.4 30(火)	菜の花のわさび和え マンゴー缶 味噌汁 501 22.0 12.3 2.7 フルーツヨーグルト 53 1.5 1.2 0.0 24(水) ごはん 八宝菜 蒸し春巻き 春雨の和え物 パイナップル 中華スープ	ほうれん草のかに風味和え キウイフルーツ 澄まし汁 492 23.9 9.8 4.2 ワッフル 97 2.8 5.3 0.2 25(木) ごはん タンドリーチキン カリフラワーのミルク煮 ほうれん草ピーナツ和え バナナ コンソメスープ 547 26.0 14.1 2.7 ようかん	フルーツ寒天 コンソメスープ 500 14.7 9.3 2.9 どらやき 106 2.1 0.4 0.1 26(金) ごはん タラのバター醤油焼き ふろふき大根 チンゲン菜の辛子和え マンゴー缶 澄まし汁	菜の花のお浸し 黄桃缶 味噌汁 499 24.4 11.7 2.2 ロールケーキ 101 1.2 5.6 0.1 27(土) スパゲティー ナポリタン ハンバーグおろしソース ブロッコリー菜種和え フルーツョーグルトかけ コンソメスープ コーンご飯 507 17.1 11.5 1.8 ホットケーキ
食 おやつ 昼食 おや	白菜のゆかり和え バナナ 澄まし汁 508 18.7 9.7 1.8 フレンチトースト 127 3.7 4.5 0.3 22(月) ちらし寿司 高野豆腐の含め煮 オクラの胡麻和え みかん缶 澄まし汁 433 13.9 4.4 3.4 苺ババロア 117 2.9 3.9 0.0 29(月)	パイン缶 コンソメスープ 483 15.5 10.1 3.7 黒糖ふかし 99 2.3 0.9 0.1 23(火) ごはん ブリの霞焼き 五目豆煮 キャベツのゆかり和え フルーツカクテル缶 けんちん汁 561 25.5 14.8 2.9 黒糖ふかし 102 2.2 0.3 0.4 30(火)	菜の花のわさび和え マンゴー缶 味噌汁 501 22.0 12.3 2.7 フルーツヨーグルト 53 1.5 1.2 0.0 24(水) ごはん 八宝菜 蒸し春巻き 春雨の和え物 パイナップル 中華スープ 543 18.7 12.2 3.7 サンドケーキ 121 1.7 4.8 0.1 31(水) ごはん	ほうれん草のかに風味和え キウイフルーツ 澄まし汁 492 23.9 9.8 4.2 ワッフル 97 2.8 5.3 0.2 25(木) ごはん タンドリーチキン カリフラワーのミルク煮 ほうれん草ピーナツ和え バナナ コンソメスープ 547 26.0 14.1 2.7 ようかん	フルーツ寒天 コンソメスープ 500 14.7 9.3 2.9 どらやき 106 2.1 0.4 0.1 26(金) ごはん タラのバター醤油焼き ふろふき大根 チンゲン菜の辛子和え マンゴー缶 澄まし汁	菜の花のお浸し 黄桃缶 味噌汁 499 24.4 11.7 2.2 ロールケーキ 101 1.2 5.6 0.1 27(土) スパゲティー ナポリタン ハンバーグおろしソース ブロッコリー菜種和え フルーツョーグルトかけ コンソメスープ コーンご飯 507 17.1 11.5 1.8 ホットケーキ
食 おやつ 昼食 おやつ ## おやつ ## ## ## ## ## ## ## ## ## ## ## ## ##	白菜のゆかり和え バナナ 澄まし汁 508 18.7 9.7 1.8 フレンチトースト 127 3.7 4.5 0.3 22(月) ちらし寿司 高野豆腐の含め煮 オクラの胡麻和え みかん缶 澄まし汁 433 13.9 4.4 3.4 苺ババロア 117 2.9 3.9 0.0 29(月) ごはん アジフライ	パイン缶 コンソメスープ 483 15.5 10.1 3.7 黒糖ふかし 99 2.3 0.9 0.1 23(火) ごはん ブリの霞焼き 五目豆煮 キャベツのゆかり和え フルーツカクテル缶 けんちん汁 561 25.5 14.8 2.9 黒糖ふかし 102 2.2 0.3 0.4 30(火) 豚肉丼 茄子の湯葉餡かけ	菜の花のわさび和え マンゴー缶 味噌汁 501 22.0 12.3 2.7 フルーツヨーグルト 53 1.5 1.2 0.0 24(水) ごはん 八宝菜 蒸し春巻き 春雨の和え物 パイナップル 中華スープ 543 18.7 12.2 3.7 サンドケーキ 121 1.7 4.8 0.1 31(水) ごはん	ほうれん草のかに風味和え キウイフルーツ 澄まし汁 492 23.9 9.8 4.2 ワッフル 97 2.8 5.3 0.2 25(木) ごはん タンドリーチキン カリフラワーのミルク煮 ほうれん草ピーナツ和え バナナ コンソメスープ 547 26.0 14.1 2.7 ようかん	フルーツ寒天 コンソメスープ 500 14.7 9.3 2.9 どらやき 106 2.1 0.4 0.1 26(金) ごはん タラのバター醤油焼き ふろふき大根 チンゲン菜の辛子和え マンゴー缶 澄まし汁	菜の花のお浸し 黄桃缶 味噌汁 499 24.4 11.7 2.2 ロールケーキ 101 1.2 5.6 0.1 27(土) スパゲティー ナポリタン ハンバーグおろしソース ブロッコリー菜種和え フルーツョーグルトかけ コンソメスープ コーンご飯 507 17.1 11.5 1.8 ホットケーキ
食 おやつ 昼食 おや	白菜のゆかり和え バナナ 澄まし汁 508 18.7 9.7 1.8 フレンチトースト 127 3.7 4.5 0.3 22(月) ちらし寿司 高野豆腐の含め煮 オクラの胡麻和え みかん缶 澄まし汁 433 13.9 4.4 3.4 苺ババロア 117 2.9 3.9 0.0 29(月)	パイン缶 コンソメスープ 483 15.5 10.1 3.7 黒糖ふかし 99 2.3 0.9 0.1 23(火) ごはん ブリの霞焼き 五目豆煮 キャベツのゆかり和え フルーツカクテル缶 けんちん汁 561 25.5 14.8 2.9 黒糖ふかし 102 2.2 0.3 0.4 30(火)	菜の花のわさび和え マンゴー缶 味噌汁 501 22.0 12.3 2.7 フルーツヨーグルト 53 1.5 1.2 0.0 24(水) ごはん 八宝菜 蒸し春巻き 春雨の和え物 パイナップル 中華スープ 543 18.7 12.2 3.7 サンドケーキ 121 1.7 4.8 0.1 31(水) ごはん	ほうれん草のかに風味和え キウイフルーツ 澄まし汁 492 23.9 9.8 4.2 ワッフル 97 2.8 5.3 0.2 25(木) ごはん タンドリーチキン カリフラワーのミルク煮 ほうれん草ピーナツ和え バナナ コンソメスープ 547 26.0 14.1 2.7 ようかん	フルーツ寒天 コンソメスープ 500 14.7 9.3 2.9 どらやき 106 2.1 0.4 0.1 26(金) ごはん タラのバター醤油焼き ふろふき大根 チンゲン菜の辛子和え マンゴー缶 澄まし汁	東の花のお浸し 黄桃缶 味噌汁 499 24.4 11.7 2.2 ロールケーキ 101 1.2 5.6 0.1 27(土) スパゲティー ナポリタン ハンバーグおろしソース ブロッコリー菜種和え フルーツョーグルトかけ コンソメスープ コーンご飯 507 17.1 11.5 1.8 ホットケーキ

味噌汁

583 23.2 18.7 3.2

ロールケーキ

85 2.0 0.8 0.1 111 1.5 5.2 0.1

パイン缶 ワカ<u>メスー</u>プ

575 21.0 14.9 2.9

牛乳かん

60 1.8 1.9

※材料の仕入れの状況により、

献立を変更することがありますので、予めご了承下さい。 大室さくら苑

オレンジ

味噌汁

514 17.2 9.9 2.4

たいやき

お

。 や つ