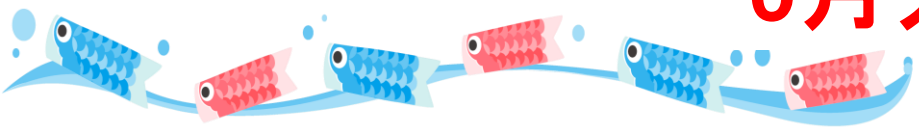
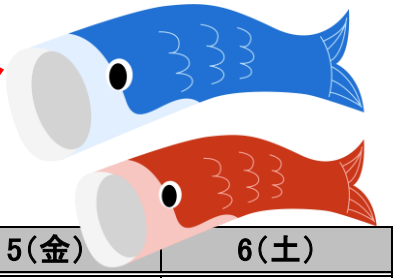
デイサービス予定献立表 5月分





	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
昼食	赤飯 あこうだいの七味焼き 筑前煮 きくらげの酢の物 オレンジ 味噌汁	ごはん 酢豚 3色しゅーまい キャベツの生姜和え バナナ わかめスープ	穴子丼 蓮根の炊き合わせ いんげんの酢味噌和え 黄桃缶 澄まし汁	ハヤシライス ミモザサラダ 香の物 マンゴー缶 コンソメスープ	焼きそば 鶏の唐揚げ ピーマンのおかか和え イチゴゼリー 中華スープ おにぎり	ごはん ぶりの照焼き ひじきの煮付け ほうれん草の和え物 パイン缶 味噌汁
	428 19.8 5.1 2.6	477 18.6 8.5 2.2	492 21.3 8.3 2.7	506 16.2 12.5 3.5	565 21.0 15.2 2.2	527 21.1 14.7 2.5
おやつ	原宿ドッグ	杏仁豆腐	一口まんじゅう	お好み焼き	スイートポテト	あんみつ
	118 2.5 5.8 0.1	68 2.1 2.3 0.1	104 2.0 0.2 0.1	47 2.1 1.3 0.4	67 0.6 0.1 0.0	63 2.3 0.9 0.0

	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
昼食	筍ご飯 鮭の塩焼き おくらのお浸し 漬物 黄桃缶 澄まし汁	ごはん ロールキャベツトマトソース チキンナゲット ブロッコリーのピーナツ和え マンゴー缶 コンソメスープ	ごはん 豚肉のプルコギ風 野菜シューマイ チンゲン菜の華風和え パイナップル 春雨スープ	きつねうどん もずく真丈のかにあん 菜の花の辛子和え フルーツポンチ おにぎり	ごはん メバルの柚子風味焼き 茄子の味噌炒め いんげんのお浸し オレンジ 澄まし汁	ごはん チーズメンチカツ/カレーコロッケ 金平ゴボウ 白菜の辛し和え バナナ 味噌汁
	429 23.1 5.1 3.2	494 16.7 11.9 2.3	498 20.0 10.2 1.7	556 22.9 16.0 3.6	507 18.4 15.9 2.4	620 14.3 19.4 3.0
おやつ	黒糖寒天	ワッフル	コーヒーサンド	プリン	ドーナツ	チョコババロア
	115 0.5 4.1 0.0	97 2.8 5.3 0.2	134 1.8 4.8 0.1	123 2.9 5.7 0.1	113 2.2 3.5 0.1	94 2.0 2.6 0.0

	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
昼食	ごはん 豚肉の生姜焼き 南瓜サラダ 白菜のゆかり和え バナナ 澄まし汁	キャロットピラフ ジャーマンポテト 豆腐サラダ パイン缶 コンソメスープ	ごはん 黒ムツの胡麻照焼き 炊き合わせ 菜の花のわさび和え マンゴー缶 味噌汁	ごはん 鶏肉のレモンペッパー焼き 南瓜の甘煮 ほうれん草のかに風味和え キウイフルーツ 澄まし汁	ポークカレー コールスローサラダ 香の物 フルーツ寒天 コンソメスープ	ごはん 鰆の西京漬け焼き がんもの煮付け 菜の花のお浸し 黄桃缶 味噌汁
	508 18.7 9.7 1.8	483 15.5 10.1 3.7	501 22.0 12.3 2.7	492 23.9 9.8 4.2	500 14.7 9.3 2.9	499 24.4 11.7 2.2
おやつ	フレンチトースト	黒糖ふかし	フルーツヨーグルト	ワッフル	どらやき	ロールケーキ
	127 3.7 4.5 0.3	99 2.3 0.9 0.1	53 1.5 1.2 0.0	97 2.8 5.3 0.2	106 2.1 0.4 0.1	101 1.2 5.6 0.1

	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
昼食	ちらし寿司 高野豆腐の含め煮 オクラの胡麻和え みかん缶 澄まし汁	ごはん ブリの霞焼き 五目豆煮 キャベツのゆかり和え フルーツカクテル缶 けんちん汁	ごはん 八宝菜 蒸し春巻き 春雨の和え物 パイナップル 中華スープ	ごはん タンドリーチキン カリフラワーのミルク煮 ほうれん草ピーナツ和え バナナ コンソメスープ	ごはん タラのバター醤油焼き ふろふき大根 チンゲン菜の辛子和え マンゴー缶 澄まし汁	スパゲティーナポリタン ハンバーグおろしソース ブロッコリー菜種和え フルーツヨーグルトかけ コンソメスープ コーンご飯
	433 13.9 4.4 3.4	561 25.5 14.8 2.9	543 18.7 12.2 3.7	547 26.0 14.1 2.7	409 18.5 3.9 2.9	507 17.1 11.5 1.8
おやつ	苺ババロア	黒糖ふかし	サンドケーキ	ようかん	チョコロールケーキ	ホットケーキ
	117 2.9 3.9 0.0	102 2.2 0.3 0.4	121 1.7 4.8 0.1	74 3.9 0.2 0.0	113 1.4 5.3 0.1	110 1.6 5.7 0.2

	29(月)	30(火)	31(水)
昼食	ごはん アジフライ 南瓜の含め煮 ほうれん草のお浸し オレンジ 味噌汁	豚肉丼 茄子の湯葉餡かけ カリフラワーの和え物 フルーツカクテル缶 味噌汁	ごはん 麻婆豆腐 肉シューマイ 春雨サラダ パイン缶 ワカメスープ
	514 17.2 9.9 2.4	583 23.2 18.7 3.2	575 21.0 14.9 2.9
おやつ	たいやき	ロールケーキ	牛乳かん
	85 2.0 0.8 0.1	111 1.5 5.2 0.1	60 1.8 1.9 0.1

※材料の仕入れの状況により、
献立を変更することがありますので、予めご了承下さい。 大室さくら苑