

# さくら便り

第14号 社会福祉法人 真寿会

〒321-2332 栃木県日光市大室863-7

TEL0288-26-4141 FAX0288-32-1233

URL <http://oomurosakuraen.jp/>

## 特集 ショートステイ さくら苑

ショートステイでは、寝たきり・身体が弱い、または認知症で、常時介護が必要でありながら家庭で十分な介護を受けることが困難な方が、安心して日常生活を送っていただけるように、専門のスタッフによってお世話をさせていただきます。ショートステイということですので、短期間さくら苑に泊まっていただくサービスになります。

👉まずご利用されるには、介護保険の認定が必要です。要支援または要介護と認定された方で、ケアマネージャーさんを通してのご利用となります。面接、契約が済み、ご利用したい日に空きがあればご

1日の流れは、

- 7:00～ 起床、血圧・体温測定
- 8:00～ 朝食、口腔ケア、送迎
- 10:00～ 水分補給、音楽リハビリ
- 12:00～ 昼食、口腔ケア
- 13:30～ レクリエーション、入浴、おやつ
- 16:00～ 送迎
- 18:00～ 夕食、口腔ケア、就寝



## 勉強会

冬季を中心に、感染力の強いノロウイルスを原因とする「おう吐」や「下痢」などのが発生しています。ノロウイルスを正しく知って、感染を予防しましょう！ということで、さくら苑でもご利用者様が、もしも、ノロウイルスに感染したときの対応方法について勉強会を開催しました。(1月)



## 足浴

足の血色が悪かったり、浮腫みがあったり、水虫のひどい入所の方に足浴を行っています。

入浴日以外は足浴を実施することにより、そういった足のトラブルが改善する傾向にあります。

足浴は意外に体全体が温まり全身の血行がよくなり、心臓などの内臓に負担が少ないので高齢者の方にも安心して行えます。

フットバスなどの足浴専用の商品のほかに、バケツでも代用できますので、みなさんもぜひお試しください。



## 在介センターより 第2弾特集

**日光市見守りキット無料配布事業**  
おひとり暮らしの方などの持病やお薬情報が  
救急隊にしっかり伝わりますように！



- 見守り配布事業とは  
自宅で見合が悪くなり救急車を呼ぶなど「もしも…」のときの安全と安心を守るための事業です。  
かかりつけ医や服薬内容などの必要な医療情報を入れた容器「見守りキット」を冷蔵庫に保管し、救急時の迅速かつ適切な医療活動を円滑に実施するためのものです。
- 実施時期  
平成22年12月1日から
- 費用  
無料で配布します。
- 対象者
  - 緊急通報装置システム利用者
  - その他市町が見守り配布の必要があると認める者
- 配布物
  - 救急医療情報シート1枚(氏名・年齢・性別・血液型・住所・電話番号・かかりつけ医療機関・緊急連絡先・服薬内容・指定居宅介護支援事業者・その他)
  - ステッカー2枚(1枚は玄関内側、1枚はマグネットステッカーを冷蔵庫のドアに貼る)

保管している医療情報を確認しましょう！

キットに保管する医療情報は、いつも最新ののものに取り換えてください。古い情報のままだと、適切な処置を受けることができません。

なんで冷蔵庫？

かけつけた救急隊員がすぐに救急医療キットを探し出す必要があります。そのための最適な場所が冷蔵庫です。ほとんどのお宅で冷蔵庫は台所にあるので、キットがどこにあるかすぐにわかります。

どんな人が対象？

高齢者や障害者、健康上不安を抱えている人が対象。一人暮らしに限らず、同居者が居る場合も、希望される方に配布します。

キットはどこでもらえる？

本庁高齢福祉課・各総合支所市民福祉課  
各在宅介護支援センターで申請できます。  
※在宅介護支援センター さくら苑  
☎0288-26-9978へお気軽に

説明：

高齢者や障害者などの安全・安心を確保するため、かかりつけ医や持病などの医療情報や、薬剤情報提供書(写し)、健康保険証(写し)、本人の写真などの情報を専用の容器に入れ、自宅に保管しておくことで、万一の救急時に備えます。

持病や服薬等の医療情報を確認することで、適切で迅速な処置が行えること、また緊急連絡先の把握により救急情報シートにない情報の収集や親族などのいち早い協力が得られます。

## 編集後記

こちらの広報誌、さくら便りは年2回発行しております。さくら苑を利用している方、またその家族の方に見ていただいております。その他にホームページも定期的に変更しております。特集して欲しい内容等、みなさまのご意見をお待ちしております。さくら苑の広報委員会までお願いいたします。



## 私たち結婚しました！

職員の勝見太郎が  
平成24年4月に結婚しました。  
おめでとうございます。  
本人に質問してみました。

Q家事はどのように  
やっていますか？  
Aお互い分担しています。

Qどんな家庭にして  
いきたいですか？  
A1日あったことは笑って

