

# さくら便り

第12号

社会福祉法人 真寿会

〒321-2332 栃木県日光市大室863-7

TEL0288-26-4141 FAX0288-32-1233



## 特集 ヘルプステーション さくら

もし、あなたのご家族がご高齢で認知症状があり1人で暮らしていたら…。毎日会いに行きたいけれど仕事もあるし、自分の家庭もある。一緒に暮らしているご家族が最近1人で留守番が出来ない。家を空けられない。そんな時にヘルプステーションをご利用下さい。あなたに代わり大切な家族を援助いたします。

ヘルパーの仕事は、要介護に認定された方の自宅に訪問し、活動いたします

○生活援助○

掃除・洗濯・買物・調理 など

○身体介護○

入浴介助・排せつ介助・通院介助・更衣介助



### 【ご利用対象者】

介護保険を申請し、要介護(要支援)の認定を受けた方

### 【利用方法】

ケアマネージャーを通じて利用者様から依頼があれば、ヘルプステーションさくらのサービス提供責任者が伺います。面接、契約が済めばヘルパー利用が出来ます。

### 【その他】

介護保険で活動するホームヘルパーですから、家政婦とは違いできないサービスもあります。疑問や質問など聞きたい方は遠慮なくさくら苑のヘルプステーションにお声をかけて下さい。

現在ヘルプステーション さくらでは、常勤が4名・非常勤が6名で日光市内を駆け回って活動しております。ヘルパー2級を持っている方で身体介護の経験を活かしたい方、また「福祉の仕事がしてみたい!」「料理が得

## 球根を いただきました

昨秋、細野様よりチューリップ約100球、ヒヤシンス約150球の球根をいただきました。現在かわいらしい芽を出しています。球根の植え込みを担当した職員の方から話を聞きました。

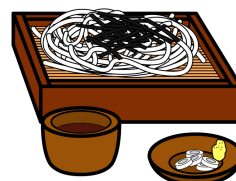
細かい石を取り除き腐葉土を入れ土を耕すところから始めたので、植え込みが終わるまで1ヶ月ほどかかり大変でした



## そば打ち

平成22年12月15日(水)に毎年恒例の入所者様、利用者様、職員全員が待ちかねていた、そば打ちが行われました。太田施設長の指揮のもと職員がそばを打ち振舞いました。召し上がった利用者様の感想を聞いてみました。

- ・手打ちで打ちたてをすぐ食べられて幸せ。
- ・おつゆと天ぷらがとても美味しかった。
- ・来年もぜひやって欲しい・・・等意見多数。



また、多勢のほうからも去年の秋に自宅で育てている芍薬(しゃくやく)とぼたんを株分けして、苑に植えてくれました。ネモフィラも自宅で種から育てていると

# 飲み込みが難しくなってきた 利用者の方に対する取り組み

普通のペースト



ゼリー状のペースト粥

ゼリー状のペースト粥について  
入所中の利用者様に、嚥下困難から肺炎をおこし、入院に至るケースがみられるようになってきました。ペースト粥(粥をミキサーにかけ、米粒をなくしたもの)は人間の唾液に含まれるアミラーゼによってでんぷんが分解されてしまい、次第にサラサラの状態になってしまうことから、嚥下困難の利用者にとっては非常に食べにくい食品になってました。かといってトロミを強くつけるとベタつきも増すため、やはり食べにくくなってしまいます。そこで、酵素であらかじめでんぷんを分解し、そのあとゼリー状に固める性質をもつ食品を使用することになりました。この食品を使用することにより、肺炎を起こすどころか誤

22年8月5日(木)～ 水分ゼリーの提供を開始しました。現在は麦茶、ポカリスウェット、緑茶、ほうじ茶の4種類を日替わりで作っています。お茶の分量は出来上がったゼリーを味見し、少しずつ変えています。最近では、2～3%程度の砂糖(1リットルに対し20～30g)も加えています。



水分ゼリー

## 105歳の大場ツヤ様、 万能細胞 (ips細胞) の作成に協力

大室さくら苑一の長寿、大場ツヤ様が慶応義塾大学医学部内科(老年内科)、広瀬信義先生の万能細胞(ips細胞)の研究に協力しました。

万能細胞が出来ると、長生きをされておられる方の色々な細胞(脳の細胞、心臓の細胞、脂肪細胞など)を作成し、長生きをされておられる方の細胞の特徴を調べることができるそうです。



施設内は広々として、空気の逃げ道が一杯あったので、室内の温度がなかなか暖まりませんでした。写真のように集中的に暖めたいところをカーテンで仕切ることにより、必要なところは十分暖めるようになりました。



節電しています!

## 編集後記

さくら苑には6種類の桜の木があります。染井吉野(ソメイヨシノ)、山桜(ヤマザクラ)、枝垂桜(シダレザクラ)、江戸彼岸(エドヒガン)、思川(オモイガワ)、八重桜(ヤエザクラ)です。開花する時期が微妙にずれ、春の到来を知らせてくれます。また、同時期に連翹(レンギョウ)の花がさくら苑の周りを黄色一色にします。その他、梅(ウメ)や白木蓮(ハクモクレン)の木もあります。



この機械は施設内で使用している電氣量を把握し、電氣を使いすぎると、画面が怒った表情になり、ブザーでお知らせしてくれます。そのような時は、業務に支障のないところの照明やエアコンなどを消したり、弱めたり調節しています。