

さくら便り

第8号

社会福祉法人 真寿会

〒321-2332 栃木県日光市大室863-7

TEL 0288 - 26 - 4141

FAX 0288 - 32 - 1233

デイサービス

皆で楽しむか(。^。^)

皆さんこんにちは！今回も夏場の暑さや秋の木枯らしにも負けず、いろいろな所へドライブに出かけたり、様々な行事を行ってきました(^_^)v
 夏には涼みに中禅寺湖へ！秋には栗山まで紅葉狩りへ！
 屋内行事では毎年恒例となっている本格手打そばの実演&試食会、クリスマス会では職員による演奏会やマジック・トークショー、施設長による落語など、様々な企画を行っています。
 さくら苑では利用者様からの要望を取り入れ外出先や新しい遊びも考えています。これからも皆様の笑顔は絶えない、楽しいデイサービスであるよう頑張っていきます。



ショートステイ



ショートステイではほぼ毎日PM2:00頃からレクリエーションを開催しています。時間的には約1時間位で初めの15分は音楽のリズムに合わせたリハビリ体操、残りの45分は主にゲームを中心としたものを行っています。利用者様が飽きないように、職員全員が知恵を出し合い、手作りのオリジナリティー溢れるゲームを考えて利用者様に楽しんで頂いています。
 レクリエーションの良いところは、普段静かでありあまり表情を表さない方でも声を出したり笑顔になって変わっていく様子を伺うことができます。そういう意味でもレクリエーションを大事に考えています。
 写真はカルタ取り、豆まきの様子です。利用者様一人一人が、表情豊かで楽しんでいるのが見受けられます。とても良い表情です。

さくら苑のお風呂について



さくら苑のお風呂は、1階と2階に同じものがあります。1階は午前中がデイサービス、午後がショートステイの利用者、2階は入所している方が利用しています。

2階浴室より見える風景



大浴は見守り程度で入れる方、個浴は殆ど介助して入る方が入浴しています。個浴は3つありますが、大きさが手前から順に大きくなっていきます。その人の体型に合わせて入って頂きます。
 また、2階においては大室ダムが一望でき、素晴らしい景色が堪能できます。