

4月から新しく介護予防という制度が導入され、さくら苑のデイサービス、ホームヘルパー、ショートステイにおいても6月より実施される予定です。対象となるのは、要支援1、2の方になります。

ショートステイのサービスにしましては今までと同じになります。

## デイサービス

介護予防通所介護で新たに加わったサービスの内容として①運動器の機能向上、②口腔機能向上のメニューが選択できるようになります。

その他要支援1・2の方から要介護5までの方の共通のサービスの内容としてご自宅からさくら苑までの送迎が始まり、午前中は入浴の時間となります。一人で入浴するのが困難な方も職員がおりますので、安心して入浴することができます。十二時になりましたらお昼を食べ、一休みして頂いております。午後はレクリエーションの時間ですが、体操をしたり、ゲームをしたり、お菓子作りや外出

誕生会等を実施しています。十五時になったらおやつを食べ、その後は帰宅の途につき一日が終わります。

## ホームヘルパー

ホームヘルパーを利用するには要介護1〜5に認定された方で、利用者様宅に向き、家事や排泄、入浴等の援助を行います。

また、要支援1・2の方に関してのサービスは、自力で家事を行うことが困難で、家族等の支え合いや他の福祉施策等の代替サービスが利用できない場合について、適切なケアマネジメントに基づきサービスが提供されます。家事については基本的に利用者様と一緒にを行うこととなります。4月から介護保険改正により生活援助のみのサービスは、1・5時間までとなります。詳細は担当のケアマネージャーにご相談下さい。

## \*春がいっぱい!!\*

ショートステイ

苺が真っ赤に熟した頃、ここ大室さくら苑のショートステイでは、大室地区の農家の方から苺を分けてもらい、「苺大福」作りにチャレンジしました。甘酸っぱい苺をこしあんで包み、白玉粉を水で溶いて、電子レンジで熱しまわりの餅の部分を作りました。美味しい手作りおやつをはじめ、懐かしい歌を唄いながらのリハビリテーションや、中国古来の健康法の一つである気功を利用しての体操、また様々な趣向をこらしてのレクリエーションをご用意して皆様をお待ちしております。

## 募集

登録ヘルパーさんを募集しております。対象者はヘルパー2級以上又は介護福祉士をお持ちの方になります。ご希望の方は大室さくら苑までご連絡下さい。



## 編集後記

昨年の春、大室さくら苑に、巣を作った旅立った鳥たちが今年も帰ってきました。中庭の窓の上部に何度も飛んできては、巣作りに精を出しています。今年は何羽の雛鳥が羽ばたいていくのでしょうか。大室さくら苑この季節の最大の関心事のひとつです。

