

6月 大室さくら苑

すかいベーカリーの
パンの販売は
28日の15時からです。

ディサービス献立表



1(金)				2(土)			
赤飯 メバルの七味焼き 筍とそら豆の銀あんかけ ほうれん草のわさび和え バナナ すまし汁				ごはん 回鍋肉 蒸し春巻き もやしのかに風味和え みかん缶 中華スープ			
507	25.5	5.2	2.8	553	19.7	19.0	2.9
杏仁豆腐				チョコケーキ			
50	1.0	1.1	0.0	90	1.2	3.4	0.1

	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)
屋食	ごはん 鶏肉の葱塩焼き 大根とベーコンのうま煮 ほうれん草のおかか和え パイン缶 味噌汁	ごはん 鮭チーズフライ 高野豆腐の煮付け オクラのお浸し 白桃缶 味噌汁	肉うどん 南瓜の甘煮 菜の花のドレッシング和え 抹茶ゼリー わかめご飯	ごはん 黒ムツの粕漬け焼き 茄子の含め煮 蒸し鶏の和え物 バナナ すまし汁	ポークカレー ツナサラダ 香の物 桃のムース コンソメスープ	ごはん 照焼きハンバーグ 春菊の煮浸し 夏の彩り奴 マンゴー缶 味噌汁
	457 24.3 11.7 2.2	489 19.1 12.5 2.3	510 18.9 6.3 3.3	487 18.9 16.9 2.5	628 19.8 14.9 3.8	460 19.2 12.6 2.5
おやつ	あじさいゼリー	バニラババロア	スイスロール	黒糖寒天	ケーキドーナツ	人参ゼリー
	69 1.7 2.0 0.1	76 2.0 2.6 0.0	112 1.8 4.5 0.2	68 0.4 1.2 2.5	209 1.8 11.8 0.3	59 0.2 1.2 0.0
	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)
屋食	とろろそば 茄子のなべしぎ インゲンの梅肉和え 青リンゴゼリー 青菜ごはん	ごはん 鶏肉の照焼き がんもの煮つけ 春菊のなめ茸和え 黄桃缶 味噌汁	ごはん 鱈の西京漬け焼き ポテト炒め ほうれん草の二色和え バナナ すまし汁	ごはん 八宝菜 しゅうまい ブロッコリーの中華和え マンゴー缶 中華スープ	ソースカツ丼 蓮根金平 もやしのかに風味和え フルーツポンチ 味噌汁	ごはん 赤魚の煮付け 海老つみれの煮物 菜の花の錦糸和え 白桃缶 味噌汁
	587 15.5 13.4 3.0	498 15.9 12.1 2.8	451 1.8 6.1 0.1	467 17.3 10.6 3.2	481 15.5 10.6 2.8	419 21.6 5.1 3.1
おやつ	カステラ	チョコプリン	コーヒーサンドモカ	ぶどうのムース	シフォンケーキ	フルーチェ
	108 2.2 1.0 0.0	82 1.7 2.9 0.0	139 1.8 6.1 0.1	58 1.1 1.1 0.2	73 1.8 2.1 0.1	49 1.3 1.3 0.2
	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)
屋食	ごはん メバルの照焼き 高野豆腐の煮付け 春菊のお浸し みかん缶 味噌汁	ひき肉カレー キャベツと卵のサラダ 香の物 パインムース コンソメスープ	ごはん 牛肉コロッケ 竹輪と冬瓜の煮物 菜の花のお浸し 白桃缶 味噌汁	ちゃんぽん麺 茄子のさっぱり煮 チンゲン菜のかに風味和え マンゴープリン ゆかりごはん	ごはん 鶏肉の梅肉焼き ツナじゃが インゲンのおかか和え オレンジ 味噌汁	炊き込みご飯 白身魚の揚げ煮 ひじきの煮物 もやしの胡麻和え フルーツカクテル缶 味噌汁
	375 20.9 5.5 2.1	702 20.3 25.7 4.1	502 12.2 12.9 2.8	669 26.1 17.3 5.2	423 23.9 5.5 2.4	583 21.4 13.5 5.2
おやつ	いちごババロア	ホットケーキサンド	梅ようかん	黒糖ふかし	桃のゼリー	ロールちゃん
	76 2.0 2.6 0.0	106 1.6 5.4 0.3	95 3.9 0.2 0.4	105 2.2 0.1 0.4	44 0.0 0.1 0.0	83 1.2 4.2 0.1
	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)
屋食	ちらし寿司 茄子のかにあんかけ 白菜の柚子和え 豆乳プリン 豚汁	ごはん 豚肉のソテー 五目煮豆 チンゲン菜の錦糸和え 青リンゴゼリー 味噌汁	親子煮 大学芋風 春菊とナルトの和え物 パイナップル 味噌汁	ごはん カレイの煮付け がんもの煮つけ 蒸し鶏の和え物 白桃缶 味噌汁	ごはん チーズメンチカツ 蓮根金平 スパゲティサラダ みかん缶 すまし汁	ごはん 鶏肉のBBQソース 大根とベーコンの煮物 ブロッコリーのドレッシング和え 黄桃缶 味噌汁
	601 15.6 15.4 3.4	487 22.6 10.9 3.3	516 21.2 11.7 3.1	467 25.8 10.4 2.7	632 14.6 23.8 3.5	484 23.5 12.8 2.4
おやつ	あん巻き	スイートポテト	プリン	バナナスペシャル	いちごムース	小豆入り牛乳かん
	120 1.8 0.9 0.1	119 1.3 4.1 0.0	129 4.4 5.2 0.1	134 1.9 5.3 0.1	58 1.1 1.1 0.2	107 2.8 2.0 0.2

※材料の仕入れの状況により、献立を変更することがありますので、予めご了承下さい