



11月 デイサービス 予定献立表



すかいベーカリーの販売は

26日の15時から販売予定です。



| 1(木) | | | | 2(金) | | | | 3(土) | | | |
|--|------|-----|-----|---|------|-----|-----|---|------|------|-----|
| 赤飯 いとよりの塩焼き 筍の煮物 菜の花の胡麻和え かき すまし汁 | | | | ごはん 豚肉のオイスターソース炒め さつまいも甘煮 オクラのお浸し パイン缶 味噌汁 | | | | ちらし寿司 大根と豚肉の煮物 ほうれん草の京風和え ようかん すまし汁 | | | |
| 369 | 20.4 | 4.5 | 2.2 | 507 | 16.1 | 9.8 | 1.7 | 436 | 18.7 | 5.4 | 3.1 |
| イチゴスペシャル | | | | 豆乳プリン | | | | ケーキドーナツ | | | |
| 132 | 1.9 | 5.2 | 0.1 | 61 | 1.9 | 1.0 | 0.0 | 209 | 1.8 | 11.8 | 3.1 |

| 5(月) | | | | 6(火) | | | | 7(水) | | | | 8(木) | | | | 9(金) | | | | 10(土) | | | |
|---|------|------|-----|---|------|------|-----|--|------|------|-----|--|------|------|-----|---|------|-----|-----|--|------|------|-----|
| ポークカレー ツナとコーンのサラダ 香の物 ぶどうのムース コンソメスープ | | | | ごはん サバの塩焼き 炊き合わせ ほうれん草の胡麻ドレ和え パイン缶 味噌汁 | | | | すき焼き風うどん 玉子豆腐 オクラのさっぱり和え オレンジ わかめごはん | | | | ごはん フライ盛り合わせ れんこん金平 インゲンの生姜和え 桃のゼリー 味噌汁 | | | | ごはん メヌケの煮付け 花野菜炒め もやしのわさび和え みかん缶 味噌汁 | | | | ごはん 鶏肉の香草焼き ジャーマンポテト チンゲン菜のドレッシング和え 白桃缶 味噌汁 | | | |
| 546 | 17.6 | 15.7 | 4.0 | 475 | 21.8 | 14.7 | 2.1 | 494 | 17.4 | 14.6 | 4.0 | 553 | 14.4 | 16.4 | 2.9 | 347 | 15.6 | 3.1 | 2.0 | 481 | 22.8 | 12.8 | 2.2 |
| おやつ カステラ | | | | おやつ 芋ようかん | | | | おやつ 抹茶ゼリー | | | | おやつ パインムース | | | | おやつ あんみつ | | | | おやつ ロールちゃん | | | |
| 108 | 2.2 | 1.0 | 0.0 | 99 | 0.5 | 0.1 | 0.0 | 67 | 1.2 | 1.3 | 0.0 | 105 | 2.2 | 0.1 | 0.4 | 87 | 2.3 | 0.9 | 0.0 | 83 | 1.2 | 4.2 | 0.1 |

| 12(月) | | | | 13(火) | | | | 14(水) | | | | 15(木) | | | | 16(金) | | | | 17(土) | | | |
|--|------|------|-----|--|------|------|-----|---|------|------|-----|---|------|------|-----|--|------|------|-----|---|------|------|-----|
| ごはん 鶏肉のレモンペッパー焼き 南瓜の含め煮 ほうれん草のなめ草和え 黄桃缶 コンソメスープ | | | | 麻婆豆腐丼 水餃子 もやしの華風和え マンゴープリン 中華スープ | | | | ごはん 豚肉の梅風味焼き ツナじゃが チンゲン菜の磯和え 白桃缶 味噌汁 | | | | 焼きそば ミモザサラダ 春菊ときのこの煮浸し 牛乳かん コンソメスープ ピースごはん | | | | 炊き込みご飯 赤魚の粕漬焼き がんもの煮付け 菜の花のさっぱり和え バナナ 味噌汁 | | | | ごはん 豚肉のカレー風味炒め さつまいも揚げと切り昆布煮 もやしのごま風味和え パイン缶 味噌汁 | | | |
| 496 | 22.7 | 12.0 | 4.1 | 524 | 21.5 | 16.5 | 2.9 | 531 | 17.8 | 15.7 | 2.8 | 647 | 24.6 | 11.4 | 4.3 | 482 | 22.6 | 11.3 | 4.2 | 501 | 17.3 | 14.7 | 2.7 |
| おやつ 人参ゼリー | | | | おやつ ホットケーキサンド | | | | おやつ 黒糖寒天 | | | | おやつ スイスロール | | | | おやつ シフォンケーキ | | | | おやつ フルーチェ | | | |
| 53 | 0.2 | 1.2 | 0.0 | 97 | 1.5 | 4.9 | 0.3 | 68 | 0.4 | 1.2 | 0.0 | 112 | 1.8 | 4.5 | 0.2 | 73 | 1.8 | 2.1 | 0.1 | 100 | 1.0 | 1.1 | 0.0 |

| 19(月) | | | | 20(火) | | | | 21(水) | | | | 22(木) | | | | 23(金) | | | | 24(土) | | | |
|---|------|------|-----|--|------|------|-----|--|------|------|-----|--|------|------|-----|---|------|-----|-----|--|------|------|-----|
| ごはん 豚肉と茄子の味噌炒め 卵の花 菜の花のわさび和え マスカットゼリー すまし汁 | | | | ごはん ミルフィーユカツ 姫かわ土佐煮 春菊の生姜和え フルーツカクテル缶 味噌汁 | | | | ごはん 白身魚のきのこあんかけ 茄子のさっぱり煮 白菜のお浸し マンゴー缶 味噌汁 | | | | ハヤシライス ポテトサラダ チンゲン菜の煮浸し パインムース コンソメスープ | | | | ごはん 鶏肉の照焼き 炊き合わせ もやしの和風和え 黄桃缶 具沢山味噌汁 | | | | ごはん サバの味噌煮 竹輪と昆布の煮物 キャベツの辛子和え みかん缶 すまし汁 | | | |
| 528 | 18.1 | 17.0 | 2.4 | 514 | 18.5 | 14.8 | 2.9 | 494 | 17.6 | 16.4 | 2.5 | 531 | 16.2 | 17.2 | 4.0 | 438 | 23.4 | 6.5 | 2.1 | 517 | 24.7 | 14.9 | 3.9 |
| おやつ あん巻き | | | | おやつ マロンパパロア | | | | おやつ スイートポテト | | | | おやつ ロールちゃん | | | | おやつ 梅ようかん | | | | おやつ バナナスペシャル | | | |
| 120 | 1.8 | 0.9 | 0.1 | 74 | 1.9 | 2.3 | 0.0 | 119 | 1.3 | 4.1 | 0.0 | 85 | 1.2 | 4.6 | 0.1 | 91 | 3.9 | 0.2 | 0.2 | 134 | 1.9 | 5.3 | 0.1 |

| 26(月) | | | | 27(火) | | | | 28(水) | | | | 29(木) | | | | 30(金) | | | |
|--|------|-----|-----|-------------------------------------|------|------|-----|---|------|-----|-----|--|------|-----|-----|---|------|------|-----|
| ごはん アジの味噌漬焼き 冬瓜のそぼろ煮 白菜の和風和え バナナ すまし汁 | | | | 味噌ラーメン 茄子のさっぱり煮 杏仁豆腐 青菜ごはん | | | | ごはん 揚げ鶏の香味ソース 南瓜の含め煮 春菊のお浸し パイン缶 味噌汁 | | | | ごはん メヌケの幽庵焼き がんもの煮つけ 菜の花の胡麻和え 白桃缶 味噌汁 | | | | ごはん 豚焼肉 筍の煮物 ブロッコリーのわさび和え みかん缶 味噌汁 | | | |
| 369 | 17.2 | 4.0 | 2.6 | 634 | 17.7 | 20.4 | 4.5 | 488 | 21.4 | 6.9 | 4.0 | 462 | 19.8 | 9.0 | 2.3 | 441 | 18.8 | 11.3 | 2.8 |
| おやつ プリン | | | | おやつ 黒糖ふかし | | | | おやつ 桃のムース | | | | おやつ ホットケーキサンド | | | | おやつ チョコプリン | | | |
| 129 | 4.4 | 5.2 | 0.1 | 105 | 2.2 | 0.1 | 0.4 | 54 | 1.2 | 1.1 | 0.2 | 106 | 1.6 | 5.4 | 0.3 | 82 | 1.7 | 2.9 | 0.0 |

※材料の仕入れの状況により、献立を変更することがありますので、予めご了承下さい